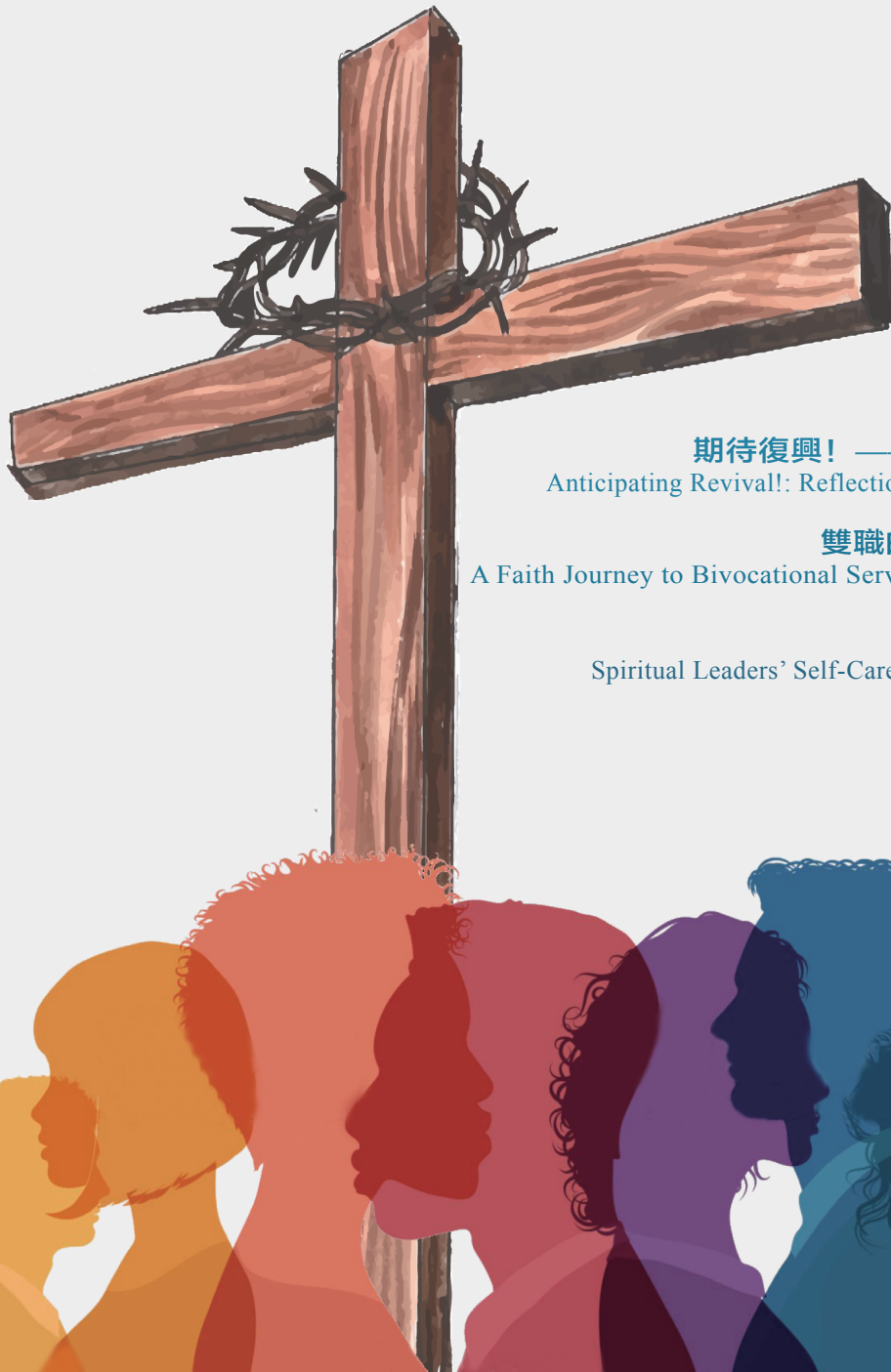


# 恩 福

BLESSINGS

信仰在文化落實 文化藉信仰更新  
Christian Faith and Cultural Transformation  
V.23 N.2 總 87 2023/4



平等——從何而來? P.2  
Equality: Where Does It Come from?

期待復興! ——從亞斯伯里大學二月浪潮談起 P.6  
Anticipating Revival!: Reflections on Asbury University's Revival in February

雙職的信心之路——採訪陳瑞曾教授 P.9  
A Faith Journey to Bivocational Services——Interview with Professor Ray Chen

屬靈領袖身心靈的自我關顧 P.22  
Spiritual Leaders' Self-Care for Physical, Mental and Spiritual Well-Being

所以，你們因信基督耶穌，都是神的兒子。你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡，都成為一了。

(加拉太書 3:26-28)



## 目錄 Contents

### 時代話題 *Current Issues*

平等——從何而來? Equality: Where Does It Come from?	2	劉良淑
期待復興! —— 從亞斯伯里大學二月浪潮談起 Anticipating Revival!: Reflections on Asbury University's Revival in February	6	編輯室
光與復活 Light and Resurrection		封底 蘇 卿

### 人物專訪 *Exclusive Interview*

雙職的信心之路——採訪陳瑞曾教授 A Faith Journey to Bivocational Services—— Interview with Professor Ray Chen	9	陳宗清
---	---	-----

### 新視野 *New Perspectives*

真理? 還是真相? : 一種後現代之問 (4之3) Truth? Or Reality? : A Postmodern Quest (3 of 4)	14	謝文郁
口有大能 (2之1) The Mighty Power of Mouth (1 of 2)	18	薩林娜

### 報導與見證 *Events & Testimony*

屬靈領袖身心靈的自我關顧 Spiritual Leaders' Self-Care for Physical, Mental and Spiritual Well-Being	22	陳祖幸
訪古思今: 土耳其與羅馬之行 (下) Fresh Reflections at Historical Sites: A Trip to Turkey and Rome (Part 2)	25	約書亞
興起! Z世代見證人—— Urbana 學生宣教大會紀實及感想 Arise, Generation Z Witnesses! – Reports and Reflections on Urbana 2022 Conference	28	龍降恩
2022年, 我遇見好多好多天使! In 2022, I Met Many Angels!	31	陳韻琳

## 恩福

Blessings, Vol. 23, No. 2, April 2023

Published quarterly by Blessings Cultural Mission Fellowship

2023年4月 第二十三卷第二期 總87

出版者: 恩福文化宣教使團

ISSN# 1543-0936

President/Chief Editor: Grant Chen  
Managing Editor: Liang-Shwu Chen  
Editor: Ling Tian  
Contributing Editor: Zhiqiu Xu  
Proofreading: Yan Cheng  
Administrator: Abby Chen  
Cover Designer: Jessica Zhang

會長 / 主編 陳宗清  
執行編輯 劉良淑  
編輯 田 玲  
特約編輯 徐志秋  
校對 程 媽  
行政 陳薇如  
封面設計 張 東

本刊有作者署名之文章, 文責作者自負, 立場不代表本刊。  
本刊保留文章版權, 歡迎轉載, 請先來信通知。

本刊自由索閱, 建議奉獻: \$20 (一年四期)

索閱單請影印本期第24頁

奉獻支票請寫: BCMF

P. O. Box 18410

Irvine, CA 92623-8410, U.S.A.

網上奉獻: <http://theblessingsfoundation.org/>

Zelle奉獻: The Blessings Foundation, Inc.

E-mail: [enfu1994@gmail.com](mailto:enfu1994@gmail.com)

Tel.: (949) 556-3033

Website: <http://theblessingsfoundation.org/>

本刊紙版只在美國與台灣發行

其他地區請利用恩福網站觀看, 不便之處請見諒:

<http://theblessingsfoundation.org/> 大眾傳播/恩福雜誌

#### 恩福文化宣教使團 BCMF

異象 推動文化宣教 耕耘華人心田

信仰 本使團篤信聖經為真神啟示, 原稿毫無錯誤, 是信仰與生活最高的準則, 並接受早期教會信經以及近日福音派的信仰告白。

董事 朱漢同、蕭康、許蒙惠、陳宗清、蘇文峰、陳永昌、陳惠琬、陳愛光、劉哲沛、郭英調、許基康

終身志工 駱傑雄

*Our Vision:* Ploughing the Field of Chinese Culture  
Preparing Hearts for the Gospel

*Our Confession:*

We accept the Bible as the inerrant revelation of God, guiding faith and living. We also accept the creeds of the early churches and the evangelical confessions.

# 平等——從何而來？

劉良淑



**孫**普盛 (Jonathan Sumption) 是前英國最高法院的法官。2021年1月，他在電視上參與主題為「政府因疫情下令封城是否合宜？」的辯論。

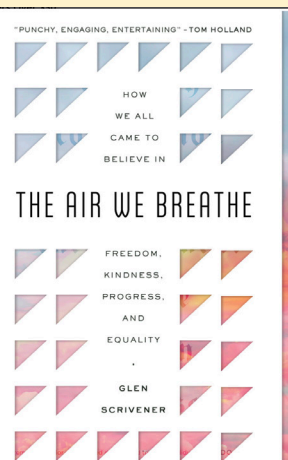
站在反對立場上，他的理由是：年長者受新冠疫情影响比較大，年輕人則受封城的影響比較大。雖然封城對年長者有好處，但折磨了太多年輕人。而且，他認為，「我孩子和孫子的生命比我更有價值，因為他們前面還有許多日子。」接著，他說：「我不接受所有人的價值都平等。」

此語一出，全場嘩然。

## 平等並非不證自明

在西方民主國家中，「平等」被視為是最寶貴的核心價值。美國16世紀的《獨立宣言》開宗明義地宣稱：「人人生而平等」是不證自明的真理之

本文取材自英國牧師Glen Scrivener 2022年新作 *The Air We Breathe: How We All Came to Believe in Freedom, Kindness, Progress, and Equality* (《我們呼吸的空氣：我們怎麼會相信自由、善良、進步和平等？》)，導論與前兩章。



一。如今「平等」幾乎成了普世信念。為了爭取各種平等——種族、性別、年齡、報酬，人們遊行、抗議，前仆後繼。難怪，當孫普盛膽敢說「我不接受所有人的價值都平等」時，頓時便引來忿怒的抨擊。

後來孫普盛解釋說：「那不是我的本意。就道德而言，人有高低之分。但每個人在神或同胞眼中，沒有價值差異。」聽眾顯然可以接受這個說法。但他接著強調：「在資源有限的世界，人們必須作出與價值相關的考量和決定，例如在提供醫療保險或制訂政策時，有時政策制訂者必須說：『有些人的生命更有價值……』」他這麼一說，公眾又是噓聲四起，使他前面的解釋效果一掃而空。

然而，仔細研究歷史，「平等、自由」並不是世上所有文明共有的價值觀，也實在稱不上是「不證自明」的道理。它們很遲才出現在人類的舞台上。但如今在西方，這些價值觀已經瀰漫在整個文化中，就像人們所呼吸的空氣，無形無影卻無處不在。那麼，這些概念究竟從何而來呢？

對這個問題最簡潔的答覆，便是基督教。

許多自認「無宗教信仰」的西方人，對這個答案可能不以為然。但是，下文將以「平等」的觀念為例，說明：在基督信仰深入影響西方文化之前，「平等」的觀念是不存在的。

有一些西方人曾經有過基督教的生活背景，卻從其中出走，認為自己看透和「受夠了」基督教的虛偽、反智、轄制等醜陋。他們或許可以舉出許多例證，不過平心而論，那些切身的體會往往只是來自某些教徒的行為，並非建立在基督信仰的真貌上。而許多離開基督教的人，心中仍然擁護「平等、自由」等價值觀。

當我們周圍的人都以為，這些價值觀是自然、明顯或普世的，其實真相乃是：現代人的思想已經

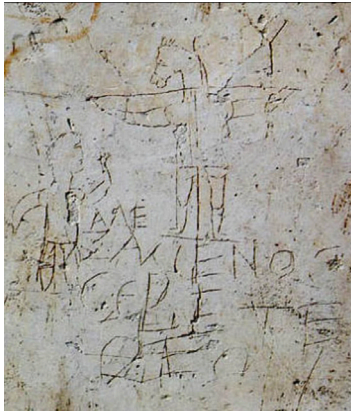
但在今天，十字架卻變成一個神聖的記號，代表罪人得救贖，卑微者得眷顧。在痛苦中的人瞻仰十字架，便得到慰藉與平安。  
But today, the Cross evolved to a sacred symbol, implying redemption for the sinners and protection for the weak.  
It brings comfort and peace to people in agony.

深深被基督信仰的價值觀所同化。全世界看重人權、平等、自由、同意、同情、科學等等的潮流，乃是「耶穌革命」在兩千多年中不斷推動、發酵的結果。

## 耶穌釘十字架的革命性

英國國家畫廊中的西方藝術部分顯示，過去一千多年來，許多名畫的主題都是「耶穌基督釘十字架」(crucifix)。這表明，基督之死在歐洲文化中何等倍受尊崇；這件事所產生的影響，高聳於西方文明之上。

然而，現存最早有關耶穌釘十字架的畫，卻完全不是這麼回事。在羅馬七座山丘中央的帕拉蒂尼山(Mons Palatinus)上，有一處山壁刻著一幅塗鴉，可能是第二世紀左右的作品，諷刺當時剛出現的新宗教——基督教。十字架上釘著的，是驢頭人身的罪犯，旁邊有個像奴隸的敬拜者，雙手伸向天。畫的標題為：亞歷山門諾斯在敬拜他的神。



沒有一個羅馬人會對釘十字架的圖像有一丁點兒尊重。羅馬的政治家、雄辯家西塞羅(M. T. Cicero, 106-43 BC)以為，釘十字架是「最淒慘、最痛苦的刑罰，只適用於奴隸。」對羅馬人而言，連提到「十字架」都是可恥的。赤裸裸死在上面的人，無疑是受到人世間最大的羞辱。



但在今天，十字架卻變成一個神聖的記號，代表罪人得救贖，卑微者得眷顧；在痛苦中的人瞻仰十字架，便得到慰藉與平安。

## 人類歷史中對平等的看法

### 1. 古西哲視差異為公平

希臘哲人柏拉圖(428-348 BC)和他的老師蘇

格拉底(470-399 BC)被尊為西方哲學的鼻祖。然而，他們的思想與現代人卻大相逕庭。我們認為「公平」意味人人平等，但在古代，「公平」卻意味著「強加於人的不平等」是合理的，因為他們認為：那是出於自然。

柏拉圖說：「在上者統治在下者，並比他們富有，這就是公平。」在他看來，自然的規律便是如此。他和亞里士多德(384-322BC)都認為，有些人人生來就應被當成「工具」(奴隸的另一種說法)。

對他們而言，族群有高下——希臘人在蠻族之上；性別有高下——男在女之上；階級有高下——自由人在奴隸之上。這些都再自然不過。一個人天生的地位，就是他應得的份。當時的經濟、政治、宗教全都建立在奴隸制度之上，沒有人對此提出異議。

### 2. 古希臘的民主只屬族長

古代世界並不區分政治和宗教。政治的希臘文(polis)意思是「城市」；而城市是由聚居的家族形成。家族中最年長的男性便是「家宗教」的祭司，帶領全族敬拜神祇、慎終追遠。這個地位是由長子繼承的。

各家族結合成宗族與城市時，他們所祭拜的神祇對整個群體非常重要。所有合約都必須以宗教儀式進行，經由神祇批准。

雅典人所謂的「民主」(democracy)，其實是宗教性的。Demo-cracy意為「人民的權力」，然而希臘人所指的「人民」並不是個別的百姓。古代社會的基本單位是家庭，而各家由其族長作為代表。「民主」是指族長聚在一起議事，並投票。但他們必須在神祇面前抽籤，所能作的選擇也被神諭所限制。

換言之，雖然有極少數男性能投票，但實際上作決定的，仍是神祇。每件事——從城市的治理、戰爭、農事、天象，其核心都是「宗教」。

### 3. 人類起源的神話充滿殘暴

在古代各種宗教中，巴比倫的創造神話可被視為人類受造故事的典型代表。其主要內容是：在創造世界之前，諸神之間發生了爭戰。最終，馬杜克殺死了提亞瑪特，並將其身體劈開，分成天和地。神祇中有三百個被派到天上，六百個被派到地上。在地上的一位神祇被當作犧牲品，從他造出了人類，其目的是「服役神祇」，讓他們可以過得自由自在。

在希臘神話裡，人類的起源不僅有混沌、戰

那些接受耶穌為主的人，不僅想法改變，並且生命也改變了；繼而他們所住的社群被改變，文化被改變，一切都變了。 Those who accepted Jesus as Lord transformed not only their mindsets but also their lives, which followed by the transformation of their communities and cultures. Everything is renewed.

爭、奴隸，還充滿嫉妒與性慾。

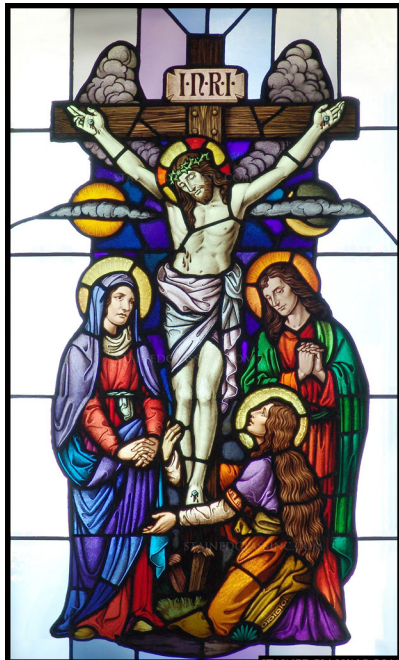
羅馬人採用了希臘神話，但加以修改，且以羅馬城為核心。然而該城是因戰爭和強姦而誕生。對於現代人來說，強姦與暴力、不平等與殘酷、奴隸與虐殺，都令人難以接受，但羅馬人卻視之為稀鬆平常。

## 十字架的道理改變一切

對羅馬人而言，死在十字架上是最下等之人。然而，就在羅馬帝國最昌盛之時，有一批自稱為「基督徒」的人出現。他們所宣傳的信仰，顛覆了當時所有人的想法。因為他們竟然宣稱：神自己被釘在十字架上！

最先稱那位釘在十字架上的耶穌為「神」的族群，更令所有人跌破眼鏡。因為當初跟隨耶穌的，都是猶太人，而猶太人是敬拜獨一之神之民族。他們的「神」不是希臘或羅馬的神祇，或巴比倫的神明，而是「創造天地的主宰，生命與生靈的源頭」。然而這小群猶太人竟然膽敢稱耶穌是「神」，而且說，他甘願被釘在十字架上。

使徒保羅承認：「十字架的道理，對走向滅亡的人來說是愚笨的，但對我們這些得救的人，卻是神的大能。」（哥林多前書1:18）因為耶穌復活了，勝過了死亡的權柄。



保羅和他第一世紀的同伴不住地宣講這個令人難以置信的信息，竟然有人聆聽，而且接受！時日愈久，這信息愈來愈不被視為笑柄，因為的確有能力從其中發出來。那些接受耶穌為救主的人，不僅想法改變，並且生命也改變了；繼而他們所住的社群被改變，文化被改變，一切都改變

了。

這個愚拙的信息竟對人類歷史產生了無與倫比的影響。

## 故事賦予價值？

以色列歷史學家哈拉里（Yuval Noah Harari, 1976-）寫過幾本暢銷書，最出名的是《人類簡史：從動物到上帝》（*Sapiens*）和《人神：未來簡史》（*Homo Deus*）。身為史學家，他認為，我們若不知道自己的過去，就無法正確面對未來。可是，他痛苦地指出，我們的過去是充滿爭鬥的可怕世界。

他認為：人類能在地球上作主，是因為我們會合作；而人之所以願意合作，是因為人會講故事，並從其中找到意義。對於從前世代的人，「上帝的故事」——就是聖經所講述的創造、墮落、救贖的大敘事——將人連結在一起，那是人類歷史上最重要的故事。

然而，那並非是唯一能將人們連在一起的故事。現代人所接受的故事，是「人權」。他說：「今天大部分法律系統都以『相信人權』為根基。但『人權』……就像上帝和天堂，不過是我們發明的故事，並不是客觀的真實。」

2018年，美國哲學家和神經科學家哈里斯（Sam Harris, 1967-）和加拿大心理學教授彼得森（Jordan Peterson, 1962-）辦了一連串公開辯論。其中第二場辯論是討論價值和人怎樣設定價值。

哈里斯當場拿起身邊的一個水杯，說：「如果我說，這不是隨便的一個水杯，而是艾爾頓·約翰（Elton John, 英國著名搖滾歌手，1947-）在他前一場演唱會上用過的。你會願意付多少錢買它？」他以這個水杯為例，說明：我們賦予一件東西價值的模式，就是將它和某個故事相連。



接著，他把水杯比作當今中東的巴勒斯坦。為什麼以色列人和巴勒斯坦人會去爭奪這塊土地？在他看來，主要是因為他們雙方所聽到的故事不同。而他認為，這些故事都是錯誤的，又很危險。

然後，他把前個例子中的艾爾頓·約翰轉比作「上帝」，就是在「聖地巴勒斯坦」例子中賦予意義的角色。但在結尾時，哈里斯話峰一轉，說：「我們在爭論水杯值多少錢，但艾爾登·約翰根本不在這裡。」——言下之意是：以巴雙方何必爭奪，因為上帝根本不存在！

聽眾以熱烈的掌聲回應他的結論。對被「相對

若沒有上帝，「人權」的概念就沒有根據。  
Apart from God, "human rights" is just a groundless concept.

論」洗腦的現代人而言，再沒有什麼是絕對的。只要改變故事，價值就會改變。

## 沒有上帝，人權就無依據

那些給哈里斯鼓掌的聽眾，或許認同他的想法：以巴雙方爭奪「聖地」，是被他們所聽的故事愚弄了。他們應該轉換思想，看重「人」的價值，不要再去爭「地」。

然而，這又引出更大的問題：為何我們應當以「人」為重？

若把那個水杯比作人，問大家：「你願意為這個『人』付多少錢？」我們會怎麼回答？對「人」的評價，當然不可能用人本身的化學組成之總值來衡量；用一個人畢生能賺的錢來評估，也似乎並不恰當。

對「人」的評價，標準必須在人之外；必須比人更大，且與人有關。

哈拉里提到，「上帝故事」與「人權故事」的性質類似，彼此有關連，是頗有道理的。因為若沒有「上帝」的觀念，「人權」的概念就沒有根據。若沒有「上帝」，人就像漂流的浮物，其價值可以被隨意制定。然而若有「上帝」，人的價值就截然不同。因為那位宇宙萬物的創造主，是價值的制定者。

前面所提古代的創造神話，沒有一則能提升人的尊嚴。因為人不過是神祇暴力的產品，為作奴隸而生。然而，聖經卻說「上帝按自己的形像造人」（創世記1:26），對熟悉聖經故事的西方人，聽來似乎平淡無奇；但當我們把它與古代的神話故事作比較，這說法卻顯然是革命性的，顛覆了過去的一切價值觀。

## 神在愛中創造

聖經開宗明義說：「起初，上帝……」（創世記1:1）。此處「上帝」的希伯來文是複數，但其動詞卻是單數。聖經一貫如此使用，是要我們注意：這位創造萬有的上帝有其複數的一面，也有其單數的一面。

聖經故事並不起於諸神的爭戰；也不是非人格的「它」。聖經的神是有位格的，且是三位一體——在區別中的合一，是「愛」的神。

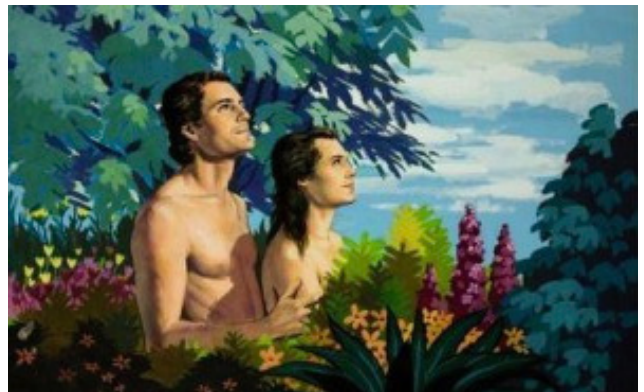
這位上帝「創造天地」（創1:1）。希伯來文的「天」是陽性，「地」是陰性；但它們之間卻沒有發生性關係，而是彼此相對，在等候另一個愛的故事。

創世記1:2提到「空虛」、「黑暗」、「深淵」。若從古人的視角，會以為出現了爭戰，但聖經卻說，「上帝的靈」在孕育和等待。等待什麼呢？

下面幾節陸續呈現生命的得勝：空虛被填滿，潛力正形成，混沌變秩序。沒有爭戰、嫉妒、背叛。有的是「過程」與「進步」——從簡到繁，從暗到明，從空到滿。

在聖經裡，宇宙不是機器，也不是戰場，亦非魔術的產物。它乃是件藝術品，造物主匠心獨運，以愛製作。每一步都是傑作：「上帝看是好的。」

創世記第一章最後的強調語為：「一切所造的都甚好。」（1:31）為什麼呢？因為創造的高峰——人的受造——完成了。男與女成了世上的君王與皇后，身上帶著上帝的形像為印記。



對古人而言，男女兩性怎麼會平等？怎麼會有神的形像？怎麼會並肩治理全地？這些全都是聞所未聞的想法！

在其他的創造神話中，厄運與混亂在人的受造之前就已存在，且一直主導和伴隨著人的生活與命運。但創世記則說，世界的厄運是人自作自受的惡行所帶來的。這個說法其實是以反面的方式，突顯出人的重要性與地位。聖經所強調的是：人有尊嚴。這不僅從人有治理權反映出來，也從我們必需承擔自己的罪責顯示出來。

## 平等與人權的根基

第二世紀對基督教攻擊最厲害的羅馬帝國哲學家克理索（Celsus）曾說：「猶太教與基督教最大的錯誤是，它以人為中心；說上帝為人而造了一切。但這並非不證自明。」對他而言：「在上帝的眼中，人不會比螞蟻或蜜蜂更好。」他的觀點緊隨柏拉圖。從理性和自然來看，人類和其他動植物沒什麼區別。

基督徒堅持「神的兒子」耶穌是「道」成肉身


(約翰福音1:1-14)，克理索則認為，這更是完全不合理。但對基督徒而言，這正是使萬事萬物合理的原因。倘若「人」是要「治理全地」，那位世間真正的君王以「人」的樣式出現，是理所當然的。這位創造的神讓自己成為人，正是祂會作的事！

克理索視為錯誤的觀點，現在成了世上思想的主流。人的價值為何與生俱來？因為人是「按神的形像造的」。人人平等、人權、人文主義等的根基都在於此。

若沒有「上帝造人」、「道成肉身」的信仰，人權與平等還剩什麼呢？若你問克理索，他會說：不要再講「人」是中心！神祇是冷漠的，自然原本就不平等。

若你問哈拉里，他會從現代人的角度回答：為生存而奮鬥本來就是冷漠的，非常不平等。人權只是個故事，其背後的上帝也不過是個故事；它們是一樣的。

然而，耶穌的故事與古代和現代的故事都截然不同。不僅內容南轅北轍，而且這故事曾經在歷史中被預期、被預言。耶穌的身分獨一無二，他的死是為了代替每一個有罪的人受審判，他的復活也有諸多的見證。凡是相信他的人，都有了「神的兒子」的新身分，「並不分猶太人、希臘人，自主的、為奴的，或男或女，因為你們在基督耶穌裡都成為一了。」(加拉太書3:28)

這是現代平等觀的真正出處。它仍在全地推進，造福所有的人！

作者為本刊執行編輯



「復興」，不是一種宗教情緒，不是一種群眾運動，而是聖潔的神來與人相會，使人心靈覺醒的光景。耶穌在世時曾告訴門徒，聖靈來了，「就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」(約16:8) 由此可見，復興的特徵是：聖潔的神臨在的強烈感受、深刻的認罪與無比的敬畏之情。

## 亞斯伯里的突發復興

2023年2月8日，在亞斯伯里大學 (Asbury University) 週三上午十點的例行聚會上，校牧鼓勵學生要「經歷神的愛，流露神的愛」；結束禱告時，他求神「用愛來復興我們」之後，有二十幾個學生留下來親近神。

沒想到，愈來愈多的學生聽到會堂仍有歌聲，便回頭加入禱告。結果，那天的聚會到晚上仍未結束；隔天更變成晝夜不息的聚會。由於學生自發群起，參與長時間祈禱，正常的教學無法進行。校方認出這是聖靈的工作，因此決定不予攔阻，並組成管理核心，幫助校牧掌握講台，專注高舉基督，防止不當干擾。

這次的復興浪潮沒有人策劃，沒有人主導。聖靈把屬天的愛厚厚地澆灌在學生中間，全校師生都感受到神臨在的神聖與甜蜜。有位新約老師，剛聽到學生

宣稱復興臨到，還心中存疑，但她一踏進會堂，立刻感到空氣中有一種難以明言的重量，心中非常感動，眼淚奪眶而出。另一位老師用「聖靈澆灌下來」描述此情此景：敬拜的歌聲、真誠的見證輪番從麥克風傳出。許多學生痛哭悔改，互相認罪，原本關係破裂的同學相互擁抱……

不久，「亞斯伯里出現復興」的消息成了一些媒體的頭條新聞。校外的人開始前來。接連十幾天，可容納一千五百人的會堂經常座無虛席，人們或跪著禱告，或舉手讚美。教堂外面排起長龍，甚至許多人開始在戶外祈禱。

不久，信徒從全美各地開車或搭飛機來，甚至從其他國家來，絡繹不絕地湧入威爾默鎮 (Wilmore) 這小小的大學城。頓時，只有三千多居民、兩條大街的小鎮，需要警方來指揮交通。學校的教堂容納不下，聚會



「復興」臨到之前，神的子民必須先在靈裡有極大的饑渴，肯花時間禱告，等候神的作為。  
Before “revival” arrives, God’s people must hunger and thirst spiritually, and be willing to spend time in prayers, waiting for God to act.



擴大到周邊神學院和當地教會。

一位前去觀察的外地牧師，原本打算進會堂參與一個半小時的聚會就離開，但是不知不覺待了八個小時。他感到時間彷彿靜止了，靈裡非常感動，被神的愛充滿，流淚不止。

這次復興的主要參與者和敬拜帶領者，都是Z世代的學子。全校師生同心謙卑服事，盡心接待安排。儘管復興突然臨到，聞風前來的人數超乎想像，卻井然有序。

過了一個多星期，其他地方幾處大學也開始出現復興的景象。顧及學生的課業和師生的精力，亞斯伯里校方決定2月20日結束白天的聚會，晚上只容許年輕人來禱告。兩週後，復興的浪潮已從肯塔基州擴散出去。至本文撰稿的三月初，據說全美已有超過150間學校經歷到復興。

## 聖哉！聖哉！聖哉！

聖經裡著名的先知以賽亞，在年輕的時候曾經有類似的「復興」經歷，影響他的一生。他初任先知不久，即遇到明君烏西雅駕崩的大事。猶大是個小國，周圍強敵環伺，政局的改變意味著國家危機四伏。惶恐不安的以賽亞進到聖殿去禱告，沒有想到竟在殿中看見神寶座的異象——一群光明的大能天使圍繞著寶座，振翅飛翔，彼此高呼：「聖哉！

聖哉！聖哉！」（賽6:1-4）

在至高神的榮耀與聖潔面前，以賽亞立刻覺察到自己污穢不堪。他驚呼道：「禍哉！我滅亡了！因我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中。」（賽6:5）

此後，以賽亞在猶大國事奉了六十年左右，經過五個王朝。他不斷向硬心的百姓宣告神審判的信息，呼籲他們悔改。他從神領受了無數有關救恩的寶貴啟示，其中最著名的，便是預言基督的降生與受死、復活的篇章（參賽7至9章及53章）。

## 靈裡的饑渴與等候

使徒行傳對五旬節聖靈降臨的描述，讓我們看見「復興」臨



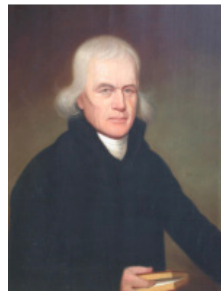
到之前，神的子民必須先在靈裡有極大的饑渴，肯花時間禱告，等候神的作為。

當門徒親眼看見耶穌離地升天，他們心中的失落感可想而知。面對四面楚歌的危險環境，他們茫然不知所措，只有抓住耶穌的吩咐，在耶路撒冷等候聖靈。他們聚在一起，不能作別的，只有不住禱告。他們甚至也不知道要等候多久，因為耶穌並沒有明說。

然而，十天之後，五旬節到了！那是神早就藉以色列的節期所預定的時間。他們相聚的時候，聖靈裂天而降，有如大風吹過，像火焰的舌頭落在他們頭上！他們個個被聖靈充滿，以各種語言興奮地傳講耶穌復活了！神的榮耀與得勝籠罩著他們！從此以後，門徒的生命完全翻轉，他們不再躲躲藏藏，而是毫無畏懼，公開傳講福音；官府的抓捕、死亡的威脅，對他們奏效盡失。

## 等候神的傳統

今年二月聖靈臨到亞斯伯里大學並非偶然，因為這所學校素來有等候神的傳統。其校名，是為紀念美國建國初期一位著名的衛理宗巡迴佈道家亞斯伯里（Francis Asbury, 1745-1816）而來。



復興「有如審判日」臨到教會，從牧者到信徒，許多人暗藏的罪被神光照，他們痛哭流涕悔改，教會得到潔淨，極大的喜樂臨到。 Revival dawns on church just like “the day of judgment”. The hidden sins of many people, including the pastors and the believers, are exposed in the divine light. They weep in repentance. The churches are cleansed, which brings forth great joy.

自1890年創校至今，復興臨到該校已經有好幾次。其中1970年代那次影響最為深遠，帶動了波及全美的「耶穌運動」（Jesus Movement）。



近年來，面對全球疫情、氣候變遷、戰爭、地震、反基督教的文化等危機，學校經常有祈求神復興臨到的禱告。

## 神樂意賜下復興

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」（代下7:14）

1930年11月，來自挪威路德宗的孟慕真教士（Marie Monsen）用這句經文鼓勵美南浸信會幾位傳教士。



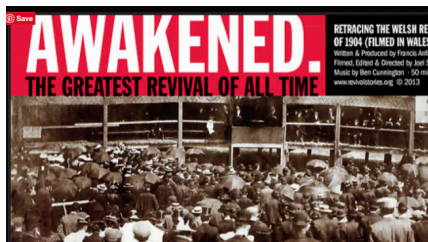
當時中國的華北局勢混亂危險，浸信會雖在各地開拓了七十多間教會，但屬靈的光景十分冷淡。一些傳教士內心渴望神的作為臨到。孟教士認為，他們已經用幾年時間尋求神，那位守約的神必定會按祂所說，賜下復興的火。

果然不久，山東爆發大復興，影響遍及整個中國。一位

當年在四川的傳教士描述，復興「有如審判日」臨到教會，從牧者、領袖到信徒，許多人暗藏的罪被神光照，他們痛哭流涕悔改，教會得到潔淨，極大的喜樂臨到，神蹟奇事不斷，福音在當地大大得勝。

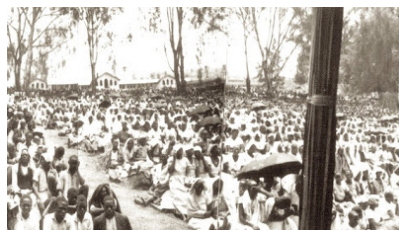
二十世紀是悲劇不止的一百年。在前半葉，全球經歷了兩次慘絕人寰的世界大戰；在後半葉，共產世界與自由世界熱戰、冷戰此起彼伏。然而，就是在這樣的年代，各地的復興仍然絡繹不絕。

該世紀之初，1904-05年發生在英國威爾斯的大復興震撼了西方教會，五個月內有十萬人悔改信主，加入教會。



蘇聯在經過慘烈的革命之後，1917-1929年間，好些地方教會出現復興，甚至蔓延至烏克蘭、波蘭、羅馬尼亞等周邊國家。

非洲的剛果及鄰近國家，在1920年代出現復興。



1921年在英國和愛爾蘭、1927-28年在韓國、1930年代在中國各地、1934-35年在波羅的海三小國、1934-39年在英國北方小島、1934年在東非、1936年在南非等國，都有復興的記錄。

二戰結束後，飽受折磨的人們心靈饑渴，各地都有尋求神的人，復興的浪潮因此而頻頻出現。



## 對復興的期待

然而，到了二十世紀末，世界局勢大體穩定，只有零星的衝突與恐怖主義；人們對靈性的追求漸趨冷淡。如今二十一世紀已經過去五分之一，鮮少聽到神的子民當中有復興臨到。因此，當亞斯伯里屬靈更新的消息傳出，讓期待復興的人再次振奮起來。

前幾天一位姊妹分享，她未滿三十歲的女兒今年初帶領一個青少年營會，很多孩子回到神面前。會後，一個出身良好家庭的十歲孩子告訴她，他已經兩度認真思考如何自殺，本來預備在參加完營會之後就去執行計劃，但在這次聚會中他遇見了神，生命完全改變。這件事讓筆者既震驚又感恩。一方面，Z世代面對的壓力超過我們想像，絕望感覺已漫過十歲孩子的心靈！另一方面，感謝神已在興起祂新一代的器皿！

轉眼望去，現今的世界又開始出現多災多難的狀況，每日經常出現駭人聽聞的消息。各地都有神的子民在講論復興，渴望聖靈降下屬天的甘霖。然而，期待復興的人首先自己要深切悔改。但願愈來愈多的人能加入自卑與等候神的行列，以致復興不只短暫滋潤北美的校園，也能擴及各地，甚至匯為滾滾洪流！





# 雙職的信心之路

## ——採訪陳瑞曾教授

陳宗清

陳瑞曾是德州大學奧斯汀分校電機與計算機工程系講座教授，從事光電科技與電子通訊研究。他在專業領域成就非凡，同時在信仰上也竭力求奉，創立奧斯汀傳福基督徒聚會，並兼任牧師至今。2022年，他得到美國國家發明家科學院（National Academy of Inventors, NAI）院士的殊榮。同年12月23日他接受本刊主編陳宗清牧師的採訪。文稿由本刊編輯田玲主筆。

### 榮獲美國發明家科學院院士

Q：恭喜你獲選為國家發明家科學院（NAI）的院士，請你介紹這個機構，及你獲選成為院士的原因。

NAI成立於2010年，宗旨是推薦一些有貢獻的學者。它選擇院士的標準，不但其研究要有專利，且要能商品化，對人類生活能產生正面的幫助。全世界目前有一千五百多位院士，除了北美之外，亞洲、歐洲、南美洲、澳洲的很多國家都有人入選。涉獵的領域很多，例如醫學、生化、化學、物理、通訊、工程等等。



我的專長是與光特性相關的研究，如光通訊、光傳感器等。我的專利約70項左右，有些還在陸續上市。今天的寬屏互聯網需要應用光的特性，我們可以把許多高頻度的光擠壓在同一個空間裡，由此產生很大寬屏的通訊網絡。

我的一些專利應用在多維光纖裡，即波長分波多工（Wavelength Division Multiplexing, WDM）技術，超越傳統的單維光纖。這是今天信息高速公路（information superhighway）非常重要的一個機件。

最近我們利用光的特性做很多傳感器模式（sensor pattern），其中的生物傳感器（biosensor）利用光的特性，讓生物標記（biomarkers）跟光有更強的互動，由此可以探測到很早期的癌症生物標記。因此，我們也與很多癌症專家進行切磋。

癌症為什麼如此具有威脅性？比如胰臟癌，病人在發現之後的兩年內，幾乎全部都會病逝。那是由於胰臟沒有神經細胞，所以罹癌時不會感到疼痛；等到覺得不舒服時，是因為癌細胞已經擴散至周圍有神經的組織，而這時病情就很嚴重了。

我們的測試儀器，靈敏度比傳統的數據要高出一個數量級，所以能檢測到很早期的癌症。癌症生物標記可以使病人提早進入醫療程序。如果癌症可以早期發現，絕大多數都可治癒。我有與癌症相關的專利大約二十幾個，都是根據光的特性來做的產品，可以幫助提高人們生活的品質。

### 興趣與召命

Q：你為何會從事光電科學的研究？

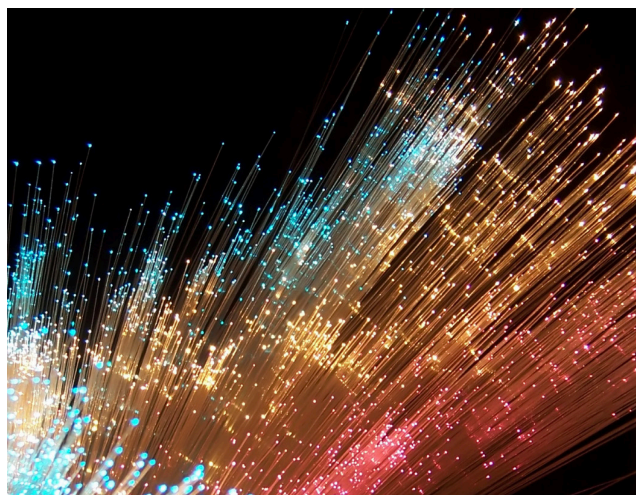
我在台灣清華大學讀本科，1980年畢業，1982年到美國繼續求學。從高中到大學，我最喜歡的科目就是物理，因此本科和碩士都讀物理；直到要做博士論文的時候，才轉到電機系，1988年拿到博士。但我今天所做的科研，嚴格說來屬於應用物理。

從信仰的角度講，基督徒生命中最重要的是：完成神給我們的命定和呼召。而有趣的是，個人的興趣和神給的負擔常會交織在一起。在求學過程中，我對物理始終情有獨鍾。1970年代末到1980年代初，光通訊突然變成一個極其熱門的領域。我可

從信仰的角度講，基督徒生命中最重要的是：完成神給我們的命定和呼召。而有趣的是，個人的興趣和神給的負擔常會交織在一起。 From the perspective of faith, what's most important in Christian life is to fulfill the divine calling and destiny. Yet interestingly, personal passion usually intertwines with the divine mission.

謂是生逢其時！

那時候的研究非常需要具物理訓練背景的人。我對光和所有相關的探索興趣非常濃厚。其實，從做博士論文到現在，我做的專業都在一條線上，全部跟光有關，是集成光電子學（integrated optoelectronics）。神給我興趣，也讓我沿著這個興趣一直前行。當然，其中經歷很多的挑戰與風浪，能走到今天都是神的恩典！感謝神！



Q：你的研究與半導體有關係嗎？

我的專業完全可以應用於半導體。我們所用的材料主要是硅（silicon，亦譯作矽），因為硅可以傳導光通訊的波長。製造光電的設備和器件，跟製造硅片的VLSI（very large scale integration）設備基本上相同。台灣半導體製造公司台積電（Taiwan Semiconductor Manufacturing Co., TSMC）、用戶識別模塊（Subscriber Identity Module，即手機的SIM卡），美國的大廠如英特爾（Intel Corporation），都有做硅的生產設施，因為所需要的設備是一樣的。

清華大學半導體學院剛上任的林本堅院長，我在美國很早就認識他。林院士是浸潤式微影（Immersion Lithography）光科技之父，他的研究成果革新了製造的過程。我們用這過程做更好的器件，加強了解析度（resolution）。他的成果原本是用在硅的VLSI上，但是我們做光的器件，流程與VLSI基本上是一樣的，所以設備各方面是一樣的。

## 信主經歷與服侍心志

Q：你不僅是學者、科學家，也是牧師。你為什麼對信仰如此委身？

我信主的淵源是這樣的。我的外曾祖父是清朝末年的大官，外曾祖母在北京時信了耶穌，是我



們家族中第一個基督徒。因此，我可說是第四代信徒。

民國初年，我母親出生在中南海。我父親來自河南信陽，黃埔軍校16期畢業。抗戰結束後，他跟著老總統蔣介石到了台灣。1958年我出生在台灣。

我母親是基督徒。我在桃園埔心的成功新村長大。眷村門口有個基督徒聚會處。我在那裡上主日學，12歲受洗。但是我清楚重生得救是16歲，在台北讀成功中學的時候。

那年我父親突然心臟病過世，而他只有51歲；撇下了我們母子6人——母親和哥哥、兩個姐姐、我及弟弟。這件事讓我反覆思想人活著的目的和價值。在思考過程中，我遇見了神，就像約翰福音3:8所說：「風隨意而吹，你聽見它的響聲，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是這樣。」

那時我到頌恩堂去聚會，因為離我住的台北學苑很近。我很清楚自己的得救，因為我的生命經歷了翻轉。我重生得救之後，就開始努力地追求，在學校團契擔任主席。不過在讀清華大學時，我只擔任過學校團契的靈修；因為我還參加思言社，投入辯論賽，在1979年拿下大專杯辯論的冠軍。

至於全職服侍，我是到美國之後才認真考慮的。服侍主一直是我的心志。我在加州讀研究所時，在基督徒聚會（Christian Assembly）參與服侍。後來我和妻子考慮全時間服侍，想要創立教會，但是神一直沒有開路，直到把我們帶到德州。可以說，我是帶著創立教會的負擔到奧斯汀（Austin）的。我也常常介紹自己是宣教士。

到奧斯汀之後，我們創立了傳福基督徒聚會（Travis Christian Assembly），是個獨立教會。原本我們這個系統的傳道人不都叫牧師，只以家人相稱。後來我們發現，在與傳統教會對接時，這種稱呼有些難處，因此教會的負責人才被按立成牧師。

信仰幫助我認識自己的呼召，……並確定自己是走在神的路上。不清楚呼召，人生的選擇就會有偏差。  
Faith helps me find my calling .... and assure that I am walking on the path of God. Those who are not sure about their calling usually make wrong turns in life.

## 信仰對研究的影響

Q: 恩福倡導文化宣教，即是結合專業與信仰來為主作見證。陳教授在這方面樹立了美好的榜樣。請你談談信仰對你的研究有什麼意義。

信仰對我的專業科學研究非常重要，而且有巨大的影響和幫助。

首先，信仰幫助我認識自己的呼召。不清楚呼召，人生的選擇就會有偏差。信仰也幫助我確定自己是走在神的路上。好像內地會創辦人戴德生所講的：我們根據神的命令來完成神的呼召，一路上就會看到神的祝福。



職場上的基督徒必須明白：沒有不屬神的事，只有不屬神的人。「人」決定了「事」是不是屬乎神。主耶穌在地上時，所做的每一件事都是屬神的，包括日常的飲食，或非常放鬆的事。

在職場上，我們是為主打拼，而不是為自己打拼。釋放壓力的關鍵，是我們可以交託，把名譽、成就等一切的擔子交託給神。換言之，神接受一切榮耀，神也接受我們經歷到的一切羞辱或低谷。所以我學習一件事情，就是為神而活，為了神的榮耀在職場打拼。

此外，箴言教導我們要盡本分。人有人的責任，神有神的責任。盡到當盡的責任是很重要的操練。但人是有限的，特別在美國高科技產業中，非常出色卓越的人數不勝數，競爭無比激烈。因此，在盡了本分之後，我們要把結果交給神。並且我們要學會，在該煞車的時候就要煞車。

什麼是該煞車的時候呢？就是當事奉的時候，當守安息日的時候，當尊主為大的時候，當靈修的時候，當禱告的時候，當聚會的時候。這是我這麼多年所把握的原則。

神是創造者，祂的兒女也應該滿有創造性。在尖端科技中，最具有附加價值的是創意。很多次，

當我處在關鍵的十字路口，神常在禱告中給我創意，讓我越過很多徒勞的事，邁到更高一個台階上往前走。這是來自神的祝福，就像箴言3:5-6所說：「你要專心仰賴耶和華，不可以依靠自己的聰明；在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」我有很多這一類的見證。

如果不是神的介入，我不可能做這麼多事情。我有公司、教會、國度事奉，還有科研和教學。但是，當我們凡事為主而活時，就會經歷到神的同行。就像聖詩《神啊，你的名何等廣大》中所唱的那樣：「我的神啊，你在已過路上，曾用愛的神蹟多方眷顧；故我敢再投入你的胸膛。因信心安，讚美你的道路。」在職場上的確有很多挑戰，但每一次挑戰，我覺得都是經歷神大能的一個機會，所以常用感謝的心來面對，最後將榮耀歸給神！

## 科學和信仰的關係

Q: 作為科學家，你如何向人說明科學和信仰的關係？

人類是到了最近幾百年，才經歷翻天覆地的改變。從工業革命開始到今日的資訊時代，人類所經歷的變化超過以往歷史的總和。

倘若人足夠客觀，足夠謙卑，科學便會幫助人相信神；而且科學越進步，越能幫助人相信神，因為科學不會說謊。然而，科學家會說謊。不是他們刻意要說謊，而是在研究自然科學時，離不開基本假設。所謂的科學家說謊，就是他們的基本假設錯了；在往下推理時，過程可能正確，但是結論依然是錯的，因為是從錯誤的起點開始的。

今天的一個難題，就是公眾常常不知道科學假設會有錯誤，及由此推導出來的結論會錯。當謬誤流行之後，科學家自己或者缺失反省，或者也可能失去糾錯和澄清的機會。

但是，更多的科學研究可以提供糾錯的機會。因此，科學越進步，越可以幫助人認識神，就如聖經中所說：「諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚神的手段。」（詩篇19:1）舉個例子，最新的詹姆斯·韋伯太空望遠鏡（James Webb Space Telescope，2021年12月發射），可以看見136億年以前的宇宙，而這宇宙並不是大爆炸理論所描述的狀態，因此我們今天推翻了對大爆炸理論的很多認識。換句話說，我們通過很多基本假設推導出來的自然科學，可能是有問題的。

今天所講的自然科學，始於1760年開始的工業革命，或者再推早一點，可說是始於1687年發表的

聖經一再強調信心，因為信心是讓我們超越知識的有限，進入到神的智慧、能力、恩典的無限範疇之中。…自然科學其實更能幫助我們相信神。 The Bible repeatedly emphasizes faith because faith enables us to transcend the limitations of knowledge and enter into the boundless realm of God's wisdom, power and grace. Natural science strengthens our faith in God.



牛頓萬有引力定律。我們對宇宙觀測的時間，所積累的一切自然科學成果，都只是在二、三百多年間的事。然而，一般科學家假設：自然科學的定律和規律，在時間軸上是同質的（homogeneous），即我們所發現的資料，可以推展到2千年、2萬年、20萬年、200萬年、2000萬年、2億年、20億年，甚至140億年前的宇宙大爆炸。但這個前提是很有問題的。根據我們長時間觀察的數據和聖經的描述，自然科學的規律很可能是異質的（inhomogeneous），而不是同質的。

舉個例子，當挪亞從方舟裡出來的時候，神設立彩虹為記號，表明祂不再用洪水毀滅地球。由此可見，在挪亞出方舟之前是沒有彩虹的。如果用自然科學來分析彩虹，它顯然是自然現象的產物。換言之，自然律在挪亞出方舟之前和之後，可能經過調整。是誰作調整的呢？必然是上帝。又譬如人，在創世之初可以活幾百歲，最長壽的瑪土撒拉活了969歲（創世記5:27）。之後，因為人犯罪，壽命降到120歲。摩西寫詩篇時說，人的一生不過是70歲，若強壯可以活到80歲（詩篇90:10）。可見人的壽命也被調整過。

這兩百多年來科學觀測到的自然律，只反映了人類近代以來的經驗累積。事實上，這些並不足以解釋更久遠時間裡的事。然而，研究自然科學只能建基於假設；如果沒有同質的假設，便沒有辦法往前走，因為方程式將無以成立，也不可能研究結果。

因此，我越認識科學，對神越敬畏。科學並沒有擴大人類的理解力，甚至相反。以分數為例，假設分子是人類知識的累積，分母是我們對全能全智之神的認識（編者：或者可說，我們對宇宙中人類所不認識之事的意識），那麼，我們會發現分母的增長十分快速，相形之下，分子的增長則是有限的；因此，人類對於整體知識的認識比率反倒越來越小。

聖經一再強調信心，因為信心是讓我們超越知識的有限，進入到神的智慧、能力、恩典的無限範疇之中。所以我要對21世紀的人說：自然科學其實更能幫助我們相信神。

## 怎樣平衡教會、工作、家庭？

Q: 陳教授在1993年開始創立教會時，有教學和科研責任，孩子又很小。多年來你是如何在時間上尋求平衡，面面兼顧的呢？

這是一個可以寫一本書的問題，背後有很多的眼淚，也有很多反省。感謝神，給我一個和我同心同行的妻子文粹姊妹，現在她已經到主那裡去了。如果沒有一個委身愛神的妻子，這是不可能做到的事。



她的犧牲非常大。有段時間我經常需要外出服侍，每隔一個禮拜都要離家帶聚會。我們的孩子還很小，家裡又經常開放聚會，最多一次接待過130位福音朋友。我們家的地毯上，能說得出名字的液體都在上面撒過（包括大小便，因有些孩子穿著開襠褲）。今天我回想這一切，有許多感恩，也有許多眼淚，更有述說不盡的見證。

感謝主，2011年祂為我預備了另一位愛主的女牧師（Ruth），成為我的妻子和事奉的同伴。她本來在中國一間人數眾多的家庭教會



牧會，來美之後，在家庭、教會和我與三個女兒的關係上，都給我非常多的幫助。她所牧養過的人都很喜歡她。我常說，她是我們教會真正的牧師。她在大陸的羊群至今仍與她保持親密的關係。

當我們決定真正為主而活，在很多危機當中選擇降服神和跟隨神，就會經歷到神的恩典！是神的恩典能托住我這麼微小、不完全、有限的人，在這瓦器當中顯明祂莫大的能力和無限的慈愛！

另外，我覺得聖靈的充滿是一個關鍵。我如果

對人的有限智慧和不能完全理解的事，我相信神的主權。在一切的軟弱上，我學習信靠我們的神，敬拜祂，跟隨祂。 In the things that are not comprehensive to our limited human wisdom, I believe in God's sovereignty. In all weaknesses, I learn to trust our God, worship Him and follow Him.

不是常被聖靈充滿，真的走不到今天這個地步。因為我經過許多被壓太重、力不能勝的情況，太多責任扛在肩上。除了學校、教會和家庭，我還有公司。所有這些事情都需要恩典，靠主的介入才能前行。

## 面對喪妻之痛

**Q: 你的前妻多年和你同心同行，恩愛有加，突然被主接去，對你而言極不容易。你是怎樣走過這一段充滿眼淚的歷程呢？**

文粹是2009年7月28日被主接走的，非常突然。她的身體一向比我健康，我們一直以為到了老年，我會先走。但沒有想到，那年7月的一天，她腦動脈的一個血管爆掉了；此前完全沒有任何徵兆。

事情發生的時候，我正在華盛頓D.C.出差。我趕回去，教會同工直接把我帶到ICU，那時她已經不省人事了。我們禁食禱告了十天，希望神介入醫治。很多牧者親友為我們禱告，包括大陸、北美、台灣、印度，世界各地的。十天之後，神就把她接走了。

這個經歷至今都是我最深的痛。這種痛，人很難來安慰，必須主親自介入。從2009年到現在，差不多13年多過去了。幾年以前，我還在問神：「已經過去那麼多年，我裡面那種傷痛的感覺為什麼還是這麼深刻？」主給我的回答是：「一直到永世，我手上的釘痕和我腳上的釘痕依然在。」所以，我想，這種喪失感或許會持續到我見主面的時候。

但是在過程當中，主也藉著異夢和異象，給我們很多超然的安慰。2010年10月，我去達拉斯帶特會，住在一位醫生弟兄家。週日早餐時，他說：「教會特別安排你住在這裡，因為我們家門前有個很大的湖，大家知道你的姐妹剛離開不久，希望你來這邊可以有點休息。」早餐後我就到湖邊散步。那時旭日剛剛東升，湖很寧靜，有天鵝和鴛鴦在湖面游。我一邊走，一邊默想、禱告，忽然我心裡聽到我姐妹跟我講：「我們在天上的家比這一切更美！」我非常非常受感動，知道是神在安慰我。

我們的孩子和我自己都做過好幾次夢，是關於她在天上的一些狀況。所以我們一方面不捨，一方面也存著榮耀的盼望，知道在基督裡的分離是暫時的，相聚會是永遠的。

雖然這個過程不容易，但我相信主的旨意不會錯。她倒下時，我們禱告盼望主的介入，但是，「耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的

道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書55:8-9）當時真的很難消化這句話。儘管如此，我明白當降服在神面前。對人的有限智慧和不能完全理解的事，我相信神的主權；在一切的軟弱上，我學習信靠我們的神，敬拜祂，跟隨祂。

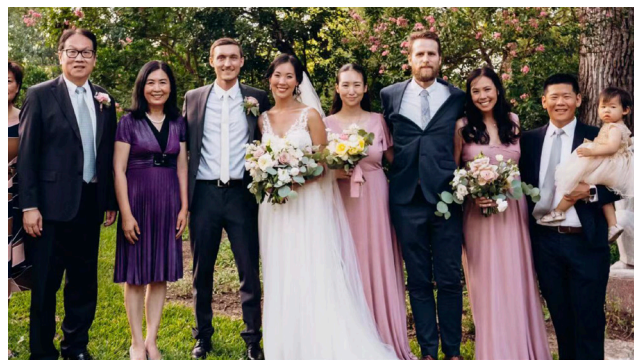
## 拉近父女關係

文粹過世時，我們的三個女兒分別是15歲、17歲和21歲。她們三個從小敬畏神，但是母親突然離去，是她們生命中非常不容易跨越的一件事情。我自己的一個遺憾，就是在孩子身上花的時間真的不夠。過往的生活中，跟這三個孩子對接的，大多數都是我的姐妹。

文粹一下子離世，我和孩子們之間頓時出現斷層。過去她們主要是與媽媽談心，而不是與爸爸分享。非常感謝主，那段時期教會的姐妹發揮了很大的作用，我的女兒們會和其中一些關係很近的人分享，對她們的幫助非常大。

文粹走了之後，我與孩子們的關係有巨大的調整和改善。之前，我很多宣教服侍都是自己一個人出去；之後差不多一整年，宣教時我都帶著她們三個一起走。與孩子們同行，讓我和她們有近距離的接觸。

很多時候，我是藉著服侍，藉著和她們一起流淚，一起分享和交通，來帶領她們。可以說，失喪至親之痛，不是一時間能夠走出來的經歷。這將會是我們一生的眼淚，一生的心痛。



回想起來，從2009年到現在，這三個孩子都得到神奇妙的恩典。目前她們都已經結婚，婚姻都非常好，三個女婿都是愛主的弟兄。文粹生前非常關心弱勢族群，我這三個女兒也受影響，極其關心弱勢群體，曾經前往難民營、北美的偏遠地帶、非洲等很艱難的地方去服侍。這都是神給她們的恩賜。我非常感謝神！



# 真理？還是真相？

## 一種後現代之問（4之3）

編註：網刊《境界》曾用文字採訪謝文郁教授，就後現代語境中關於真理、真相向他提問。

《境界》摘取了謝教授回答的一部分，以“真相、真理與善意”為題發表。本刊承謝教授慨允，分期刊登他的全部回應。

謝文郁

**問：**有人說，一個真信徒的盼望，就是在一切事和生活的每個層面都真實無偽。但現實中，基督徒常常被批評為“虛偽”。虛偽好像成了我們在信主得救與成聖之間不得不接受的尷尬。如何真實地跟隨神，進入真理？對此您有什麼建議呢？

**答：**“真實無偽”和“虛偽”這一對反義詞，說起來容易，但深究起來是不太容易說清楚的。人能否做到“真實無偽”？什麼樣的人可以稱為“虛偽”？這些問題十分複雜。

我想先對這兩個詞語的界定作些分析，然後



再看看儒家和基督教對這個問題的處理。希望華人基督徒在面對這個問題時，對自己的為人處世方式有所意識和反思，並在中國文化這個大環境中榮耀神。因為華人基督徒的為人處世方式，是在儒家和基督教的雙重影響下形成的。

### （兩個理解的角度）

為人處世的真偽問題，可以從兩個角度去理解。

首先，每一位現實中的人都擁有自己的思想架構；而且，人在某個社會中生活，必然會接受該社會規範的引導；在此基礎上，人從成長過程中會形成一套觀念體系，作為判斷選擇的根據。

就社會現象而言，現實中人的為人處世方式，表現在他的判斷選擇行為中。也就是說，他說什麼和做什麼，都是在自己的觀念體系框架內進行的。如果他不故作掩飾，怎麼想就怎麼說，想做什麼就做什麼，那麼，我們會說他這人“真實無偽”。即使不同意他的做法，我們也會稱他為“真性情”或“性情中人”。

其次，我們也會從“童言無忌”的角度來談論真偽問題，認為小孩的天真是最真實無偽的。小孩的思想結構不穩定，他們對成人們建構的各種規範尚不熟悉，因而在說話做事時，往往不顧忌於這些規範。當然，雖然小孩的思想結構尚未成熟，但也是擁有某種思想結構的。可以說，小孩也是在某種思想結構中為人處世的。只是因為小孩的力量不足以威脅到社會規範的破壞，而且小孩在成長過程中將會慢慢接受社會規範，因此，我們就稱小孩的表現為“天真”。



耶穌在不同人面前彰顯自己的基督身分時，採取的方式並不相同。因為耶穌知道，不同的人只能在他們自己的思想結構中理解他所說的話、所做的事。 Jesus manifested his identity as Christ in various ways to different people. For Jesus knows, people can only apprehend what he says and does within the framework of their own mindsets.



由此看來，所有人都是在一定思想結構中為人處世的，因而都受到他們的思想結構的制約，以及他們對社會規範的理解和認可狀態（或所謂的規範意識）的引導。因此，我們在談論為人處世的真偽時，不能離開人的思想結構狀態，以及當事人所處的社會規範。

#### （儒家對誠的看法）

然而，無論是成人的“真性情”，還是小孩的“天真”，如果我們只是停留在這個層次上來談論為人處世的真偽，那麼，這裡的“真”就是一種桎梏。或者可以問：難道人在自己現有的思想結構中為人處世（儘管可以稱之為“真性情”），就是一種美好的生存狀態嗎？——當然不是的。

儒家很早就注意到，這種生存狀態可以是一種“自欺”狀態。在這種“真性情”狀態中，人把自己現有的思想結構當作生存的終極依據，從而受到在這種思想結構基礎建構起來的善觀念體系的完全束縛。人在自欺中成為“小人”。

儒家認為，人生存的終極性基礎是“天命本性”，是天在他的命定中賜給人的。對於人來說，本性是真正的善；追求認識並把握自己的本性，並以此為自己的生存根據，那就是正道。《中庸》的開頭語是：“天命之謂性；率性之謂道；修道之謂教。”這三句話都是圍繞著本性一詞。

人如何認識自己的本性呢？儒家提出了“誠”字，認為，誠是一種指向內心本性的情感。作為一種情感，“誠”是這樣一種狀態：“無妄”（不受外在善觀念影響）和“不自欺”（不受內在善觀念支配）。只要在“誠”這種情感中，本性就會顯露。當本性顯露出來之後，人就可以把它固定下來，而使之融入現有的善觀念體系（“擇其善者而固執之”（《中庸》第20章之五））。

如果現成的善觀念體系與之不相容，就要努力改變舊的善觀念體系，而建造新的善觀念體系。

如此不斷地改善自己的善觀念體系，使之達到善觀念體系與本性之善的完全統一，人就能進入“天人合一”的境界。這樣的人稱為“君子”，而成就者則稱為“聖人”。

在儒家思想體系中，君子在誠中走向天人合一，因而君子的為人處世方式才是真正意義上的“真性情”。那些局限在現有思想結構中而滿嘴仁義道德，卻不在誠中追求天命本性的人，則稱為“偽君子”。



我這些年研究儒家思想，感受到儒家在思想和生存中的內在力量，確實讓我在深層看見了華人為入處世方式的根源。（我這裡無法全面展開這些研究成果。讀者如果感興趣，可以在網上搜集我的相關論文。我最近也打算出版一本集子，取名為《出路與盲點》，比較集中地展示我的一些思考。希望能夠盡快出版。）

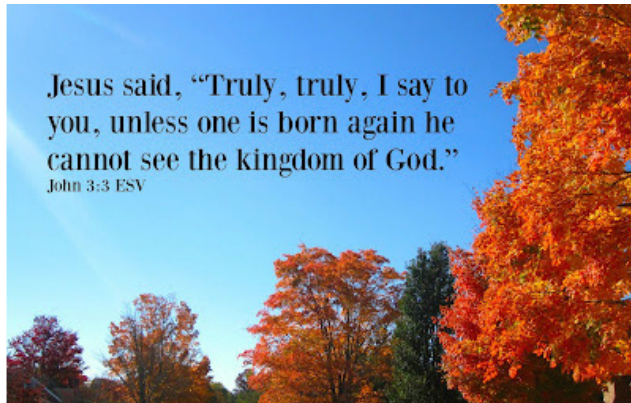
#### （耶穌針對各人的理解力來教導）

基督徒作為基督的跟隨者，為人處世方式來自於聖經的教導。我們知道，耶穌在不同人面前彰顯自己的基督身分時，採取的方式並不相同。因為耶穌知道，不同的人只能在他們自己的思想結構中理解他所說的話、所做的事。

對於那些自以為是的權貴，耶穌不在他們面前展示任何能力，因為他們無論看見什麼，都會在自己的思想結構中進行評判。對於那些願意聽他說話的人，耶穌會按照他們能夠理解的程度，向他們宣告自己的基督身分，譬如在撒瑪利亞婦人面前的井邊談話。（約4:1-30）對於門徒，他也是按照他們的領受力來說話。譬如，先使用大量的比喻，讓門徒有所感覺；等到他快要離開門徒的時候，才直接向他們宣告他的獨子身分。

對那些經歷了神蹟的人，耶穌也有不同的處理。有時他鼓勵經歷神蹟的人去傳揚他的作為，但

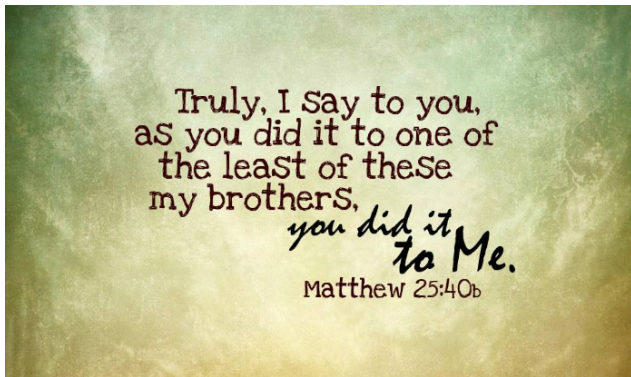
至於耶穌對不同的人說不同的話，做不同的事，就好像做父母的對待孩子一樣，是根據孩子的成長程度來教導他們。保羅亦然。 As for Jesus speaking different words and doing different things to different people, it's like how parents teach their children based on their level of maturity. So did Paul.



有時卻禁止人對外張揚。在這些事例中，我們可以問：耶穌是否“真實無偽”？

耶穌基督是主，他在門徒面前是完全真實無偽的。天父讓耶穌展現父神所有的一切，而耶穌就在門徒面前彰顯他所領受的一切。至於耶穌對不同的人說不同的話，做不同的事，就好像做父母的對待孩子一樣，是根據孩子的成長程度來教導他們。因此，耶穌是在一步一步地開導門徒，把門徒引入心意更新變化的過程中。

基督徒是耶穌的跟隨者，基督怎麼做，他們就跟著怎麼做。基督徒在跟隨耶穌時，有些人領受更多更深，教會內部稱他們的靈命更加老練。他們在和福音朋友、慕道友、以及晚輩們分享自己從基督那裡領受的果子時，也會按照對象的領受能力，適量分享。我想，他們這樣做，自有自己的考量，是真誠的，並非虛偽的做作。



### （保羅按福音對象的狀況來行事）

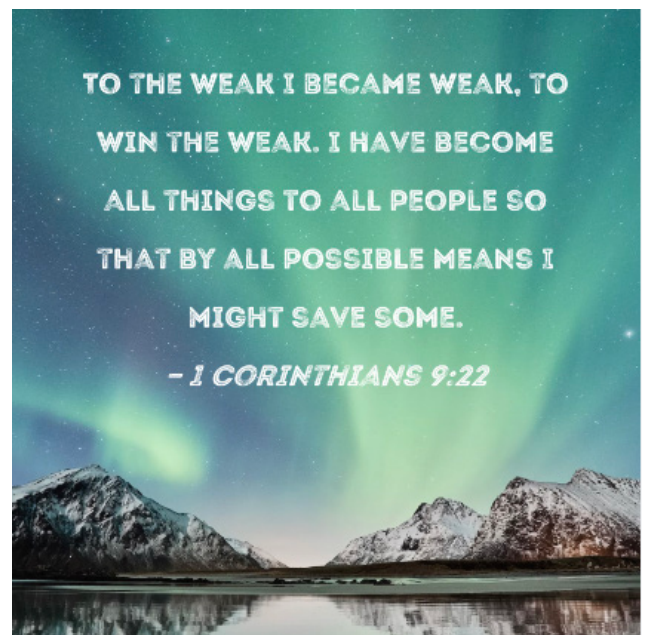
保羅強調，自己“向甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人”（林前9:19-23），也就是在不同的人面前說不同的話，做不同的事。跟不吃肉的人在一起，他就不吃肉；跟吃肉的人在一起，他就跟著吃肉。保羅這樣是否有點不夠真實無偽呢？如果保羅喜歡吃肉，他不吃肉就是做作了；如果保羅不喜歡吃肉，他吃肉也顯得做作。無論如何，他都不夠“真

性情”。

然而，保羅卻要求基督徒要像他那樣效法耶穌基督，犧牲自己的喜好。其目的是：為了讓自己與福音對象有連結，進而使福音對象能夠接受他、信任他，最終願意聽他傳講福音。

基督徒以保羅為榜樣，當然也要入鄉隨俗，通過尊重和接納福音對象的習俗，讓那未得之地的人們也接納自己，成為他們當中的一員，在他們中間建立信任，然後才可能對他們傳講福音。不然的話，沒有基本的信任，基督徒無論說什麼，人家都聽不進去。

這樣的基督徒，我想，他們不僅是真誠的，也是付上代價的，不能視為虛偽。



### （基督徒傳福音遭排斥的原因）

然而，為什麼在現實生活中很多基督徒的表現讓人覺得虛偽呢？

基督徒在為人處世時，最關鍵的是要彰顯基督的榮耀。有很多基督徒在傳講基督福音時，不管對方願不願意聽，先痛痛快快地宣講一番。這種從自我期待出發、且以灌輸某種觀念（形式上可以是基督教的）為主的做法，往往會引發聽者的反感和嫌惡，從而形成對基督教的抵觸心理。

還有不少基督徒喜歡講大道理，比如各種神學觀念和教義，卻對這些神學觀念和教義缺乏生存上的體驗，無法落實到自己的現實生活中。對於聽者來說，這些基督徒誇誇其談，口是心非。

還有一些基督徒覺得，傳福音就是講神蹟奇事，特別是一些治病趕鬼的故事。這些故事和現實

我們是在自己的現有思想結構中理解神的話語，並傳講福音的。  
We understand God's word and preach the Gospel within our existing mindset.

的經驗知識聽起來肯定是不一致的。於是，聽者就會覺得，這些故事太離奇，不真實。基督徒在傳講福音的時候，往往態度十分認真；然而聽眾因為感受不到思想上的共鳴和生存上的關聯性，反而會認為這些基督徒是在裝神弄鬼，唬人騙人。

基督徒被人排斥的原因很多。特別在傳福音時，常常會經歷到這種排斥感。保羅在傳福音時也常常被人譏笑；人們認為他所傳講的東西稀奇古怪，是胡說八道。但是，保羅說，他不以福音為恥。那麼，究竟應該如何處理這種困境呢？

### （基督徒應有的回應）

傳福音時被世人恥笑，這是不可避免的。這福音是要拯救我們，換個說法，是要把我們從物質世界的網羅中救拔出來，抬頭面向屬神的世界，面向一個我們在物質世界中從未看到過的世界，就是神的旨意掌管一切的世界，是人人都生活在真理中的世界。當人們習慣於物質世界的生活時，他們無法理解這個屬神的世界，因而對基督徒所傳講的福音不屑一顧，並加以恥笑，甚至排斥和打壓。這一點並不難理解。

這個屬神世界是在信心中呈現的，只有當人感受到耶穌基督的愛時，才能夠看見和領受。基督徒在自己的信心中親眼看見了這個屬神世界，世人的恥笑不會阻攔他們的嚮往，因而也不會打消他們傳福音的熱情。保羅說：“我不以福音為恥，這福音本是神的大能，要救一切相信的。”（羅1:16）基督徒親身經歷過耶穌基督的帶領，對神在帶領他們的時候所展現的大能有直接的感受。對於基督徒來說，人們的恥笑不過表明他們不認識福音的大能而

已，因此，基督徒不以福音為恥。


然而，有些基督徒在引用保羅的上述說法時，把“不以福音為恥”改為“以被人恥笑為榮”。既然在傳福音時被人恥笑不可避免，而我們“不以福音為恥”，那麼，當人恥笑我們的時候，我們就要表現出成就感和榮譽感，勇於對抗恥笑！這個轉換好像是理所當然，其實卻是放棄了保羅教導的關鍵環節，那就是：福音是神的大能。

基督徒是不能以被人恥笑為榮的，因為被人恥笑等於無法彰顯神的榮耀。世人恥笑我們所傳的福音，表明他們不理解福音對於他們也是大有益處的。這就是說，我們傳福音時未能讓聽眾感受到神的大能。他們恥笑我們，這無損於福音的大能，但卻是顯露了我們的不足，表明我們在傳福音的時候沒有彰顯出神的大能，是我們虧損了神的榮耀。如果我們以被人恥笑為榮，神的大能如何得以彰顯呢？

因此，當我們在傳福音遇到攔阻的時候，不管是被恥笑，還是被打壓，都無損於神的大能，但確實是暴露了我們的不足，需要我們認真對待。

我們是在自己的現有思想結構中理解神的話語，並傳講福音的。傳講福音時，我們會遇到在不同文化結構中成長的人，遇到擁有不同思想結構的人，遇到執著於不同生存關注的人，等等。他們對福音的回應是不同的。這些回應有些是積極的，有的是消極的，甚至有的是對抗的。

如果是積極回應，那當然是神能力的彰顯，我們為此要感謝讚美神！如果回應是消極的，則說明受到了我們思想結構的制約，這就需要我們檢討自己的不足，進而加以改善。無論是積極的，還是消極的，我們在傳福音時都會看到神的作為，並因此而增強信心；同時，當我們完全依靠神的帶領時，我們的視野必然得以提升，在神的國度中看到更多。

不過，我想指出的是，有些基督徒在遇到消極環境時，往往憑著自己的心思意念與消極力量進行對抗，忘卻了去依靠神，忘卻了先求神的旨意。於是，他們覺得有神的大能在身上，就任意妄為。這樣做的結果是，他們最多不過是彰顯自己的心思意念，虧損神的榮耀。換個角度看，他們不求神的旨意，在自己身上無法心意更新變化，而在對方身上則留下了關於基督徒的壞印像，不但無法傳播福音，反而惡化了傳福音的環境。（待續）

作者在北美華神及中國高校任教





# 口有大能

(2之1)

薩林娜

**聖**經說：“生死在舌頭的權下。”（箴18:21）語言是由思想所支配的，並能反作用於思想。我們的語言真實反映了我們思想和心靈。

## 話語的影響力

話語蘊含著巨大的力量，能夠影響人的一生。這種影響力可以追溯到我們還在母親子宮中發育之時：在溫暖而黑暗的環境裡，我們通過聽覺辨識媽媽的溫柔細膩和爸爸的渾厚低沉，這便是我們對世界最初的印象。從那時起，我們的一生就開始與話語結下不解之緣。

人在對話中被構建或拆毀，同時也在其中毫無保留地呈現自己。一個人說話的能力，最能準確體現其綜合素質，也最能影響他的工作效率、人際關係和幸福程度。對話高手能從對方說的每一句話中準確理解他人，並善於使用溝通技能，積極推進和深入對話，在對話中實現雙贏和關係的正向塑造。相反，不會說話的人往往發現自己總是事倍功半，事與願違，在對話中總是言之無物、詞不達意，以致隱忍、被動、焦慮、恐懼、屈從，甚至傷人害己。

**生死在舌頭的權下**  
**必吃自己口中所結的果子**



作了幾年的輔導，我有兩點深刻的感觸：一是對神放在人裡面的潛能深深讚嘆；二是對有罪之人的脆弱與複雜深深諒解。

## 錯誤思想與不良溝通的傷害

許多華人從小就生活在非常不健康的、充滿話語暴力的系統裡。我們的長輩經歷過充斥著階級鬥爭、仇恨教育的年代，這導致衝突哲學的理念植根到我們的原生家庭裡。在這樣一個利己的、高舉自己的系統裡，人們甚至會為了達到目的，不惜代價去貶低別人：或者給別人貼標籤，或者被迫習慣接受別人給自己貼的標籤。

一位上了輔導課的學生說：“我發現標籤詞、負面詞和刻板成見，對一個人來說是多麼可怕。但我的長輩們還在孜孜不倦地作這個事；他們自己被別人這樣對待，也這樣對待別人。所以，我開始意識到生活中這種東西特別多：不論是我對自己，還是對他人的認識，都被貼滿了標籤；似乎除了貼標籤之外，我們就不知道怎麼去看待一個人。”

有一位西人女婿陪太太到娘家，幾天之後他說：“我發現你們中國人說話很有特點：沒有溝通，只有宣告——你宣告完我宣告。”我們確實很習慣這樣的說話方式。每個人都有一肚子話想表達，但並沒有真正傾聽別人在說什麼、想表達什麼、有什麼感受。我們的社會有很多在痛苦中的人群、家庭、甚至孩子，他們需要被看見、被聽見、被治癒。

我們的文化很少訓練如何正常且健康地表達、整理及管理自己的情緒。我們的文化比較壓抑情感，不鼓勵人表露自己真實的感受。但是，人的情緒閘門抗壓力是有限的，超過極限就會崩潰和外洩。

我們的文化裡面有一個觀念叫“槍打出頭鳥”，



要求你“不要翹尾巴”、“不要出風頭”；好像你只要稍微自信一點、高興一點、自我認知高一點，別人就會來打壓你。於是就形成一種文化模式：大家不敢高高興興，不敢打扮得美，也不敢活得舒展。你要是把自己的美展示出來，別人就會覺得你虛榮，你驕傲，馬上會來批評你。因此，我們不能特別自在、快樂地活著，把自己的優點發揮到極致；反而習慣把自己束縛起來，最好能藏在一個沒人留意的角落。

不幸的是，我們從小受的教育忽略力量，只看問題和缺點。對中國人而言，似乎只有一種情緒表達是不羞恥的：就是生氣。所以，我們會把很多其它的情緒轉化為生氣。失落、痛苦、恐懼，統統表達為生氣。於是我們看到了一個國家、一個民族，一大家子人互相生氣；因為好像只有這個表達是不羞恥的、可以被接納的。

我們常常處在敵對、緊張、相互指責的關係中。然而人要是靠嚇唬就能改變，那從商鞅變法之後，秦朝就該江山永固、國泰民安了。

我們國家曾經長期處於極端環境：不是飢荒、就是戰亂。艱困的生活境遇塑造了人的思維方式，讓人始終覺得物質是第一位的；必須有了物質才可以談其他。這樣的思維邏輯固化並傳承下來，以致於即使在當代社會，雖然絕大多數人已經過上了溫飽無虞的生活，但很多人仍然在用一個扭曲的幸福公式來過日子。

## 輔導的本質是訓練說話

聖經說：“一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡”（箴25:11）。輔導的本質便是幫助人訓練有素地說出合宜的話語。

舌頭需要被操練和管束，切不可任由它順著自己肉體的性情去說話。一個人如果不對自己的舌頭施以管束，嘴裡吐出來的多半是惡；如果人人皆

是如此，那整個社會恐怕是會不可救藥地走向敗壞。相反，如果人們意識到話語的重要性，並且努力朝著一個更有愛、更有建設性的方向訓練自己的言語，那他們必定吐氣如蘭，在社交中讓人如沐春風。若社會中的大部分個體都做出這樣的努力，世界自然也會日趨美好。

### 1. 輔導的誤區

(1) **輔導不是教導**：如果在一次輔導中，輔導者說話超過了30%，就是失敗的輔導。

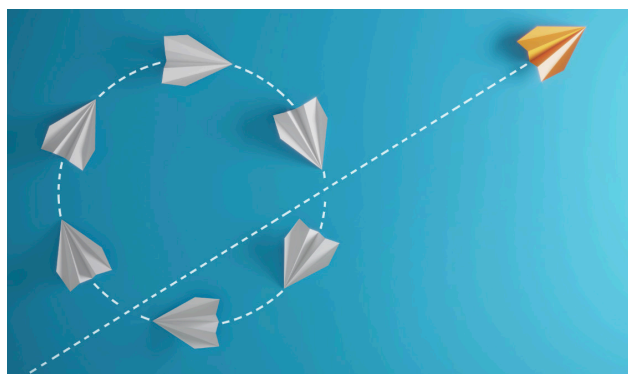
(2) **輔導不是分析**：輔導不是分析問題、出主意，代為解決他人問題。我們的關注點是怎樣才能讓這個人自己成長，成為一個可以自己解決問題的人。

(3) **輔導不是無限回顧過去**：輔導者應該說：“對於你過去的經歷我很難過；很遺憾你經歷了這些，但過去的已經沒有辦法改變了。我們今天坐在這裡，不能抹平你過去的傷害；但是你今天仍然可以決定你的未來，仍然可以有力量往前走。我可以陪你一起往前走。”

(4) **輔導不是聽吐槽**：一旦發現別人跟你吐槽，占用你大量時間，而自己並不想改變，就停止這個關係、這場對話。

### 2. 輔導的動態性與方向性

輔導是動態的，每一次對話都要帶著明確的方向性來推進。



(1) **向前**：輔導者需要在每一次輔導中將對話不斷向前推進。每次輔導都要完成一些小目標，讓這些小目標圍繞著你的遠景向前推進。

(2) **向上**：輔導者要培養對方的成長型思維模式，讓這個人看到自己的成長是不斷向上攀升的。他的品格、能力、態度、裡面的力量，都要在輔導的過程中一個一個台階地向上攀升。

(3) **向內**：我們關注的是人而不是事。我們要越過具體的事件和環境，來關注這個人怎麼成長、

上帝創造人時，賦予人自行恢復的能力。就像身上的傷口能夠自癒一樣，心靈和精神也有自我修復的潛能。When God created humans, He gave them the self-healing ability. Just as wounds on the body can heal by themselves, the mind and spirit also have the potential for self-reparation.

怎麼改變、怎麼成為他或她應有的樣子。

我所採用的輔導系統有一個理念：人的恢復能力就藏在他自己裡面，但很多時候這個力量是被抑制的，被羞辱或恐懼等負面東西給蓋住了；而輔導的工作，便是要用專業的方法，把它釋放出來。

## 輔導者的素質

### 1. 輔導工作的可貴與困難

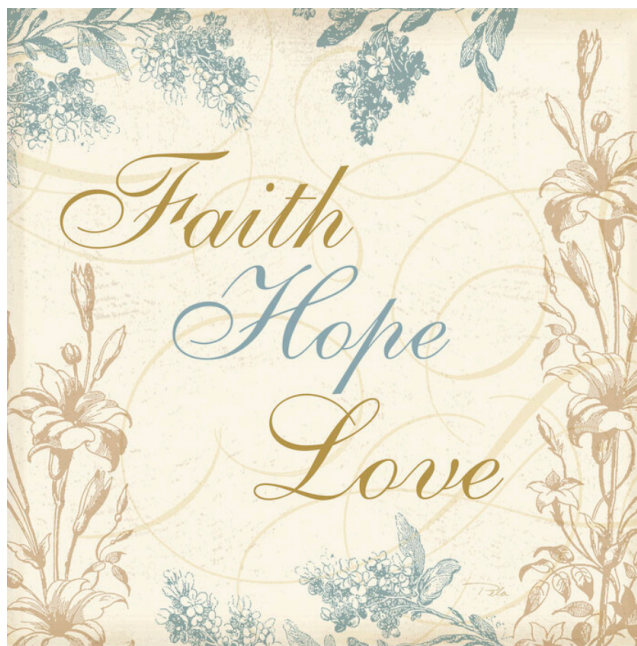
心裡有愛，想要輔導、幫助別人的初衷是好的。然而，輔導者要進入的，是一個敗壞而痛苦的世界；要直面的，是人性最深處的罪惡與醜陋；要服務的，是許多破碎扭曲但仍無比珍貴的靈魂。所以這是一項非常艱難、充滿挑戰甚至危險的工作。

根據統計，國內職業心理諮詢師平均從業年數不超過兩年，能幹這一行超過五年的，都算資深了。心理諮詢師個人的折損率也很高，自己出現精神問題、婚姻家庭破裂、違反職業道德等狀況頻出，所以心理諮詢可謂“高危行業”。

我們需要結合專業技能，把人引到醫治的源泉中。懷著這樣崇高信念的人，在當今社會中有獨特的位置：他們往往是沉默而不被理解的，但卻是真正的服務者；他們是那放下九十九只羊，去找那一只迷失之羊的人；他們是進到黑暗的角落、人性的醜陋之中，去照料、去纏裹傷痕的人。

### 2. 輔導者——有信、有望、有愛的人

我所採用的輔導是以對方為中心的。在過程中，輔導者需要棄絕自我關注——棄絕自我的優越感和論斷，並且內心存有信、望、愛。



(1) **信**：我們相信，上帝創造人時，賦予人自行恢復的能力，就像身上的傷口能夠自癒一樣，心靈和精神也有自我修復的潛能。輔導者就是要配合這種奇妙的設計，把人裡面的潛能釋放出來。

我們相信，通過正確的途徑能夠解決人的情緒及精神類問題。我導師的輔導格言就是：God's design works.（上帝的設計行得通。）我們要相信上帝的設計，就像相信萬有引力一樣。我們的身體生病，醫生會按照醫學原理醫治我們；我們的靈魂、情緒也如同身體，有其獨特的規律。我們學習掌握這些規律，就會看見成效。這個終級的信念能夠支撐我們在輔導的路上持之以恆地走下去。

(2) **盼望**：輔導者自己經歷過醫治，便能心懷盼望，面對每一個來求助的人。我們盼望著看到他們被醫治的情景，不會被現實困住。

有很大概率，輔導者看不到對方最終完全得釋放的樣子。在這麼幾次的輔導之中，我們也不可能完全把他扭轉；但是你知道他在往正確的方向走。看到一個人的生命真實地改變，朝著更有力量和盼望的方向發展，實在是一件充滿喜悅的事情。就像雕塑家米開朗基羅在石頭中看到大衛一樣，我們需要帶著異象、帶著充滿盼望的眼光，來看每一個來到我們面前的人，知道他能恢復成他應有的樣子。

(3) **愛**：輔導者首先要培養自己對人的熱愛，對人充滿興趣和善意。輔導者需要超越血緣，成為有大愛的人。聖經說：“我們愛，因為神先愛我們。”（約壹4:19）認識神的輔導者有愛的泉源可以支取。愛是希望別人變好，願意為人付出。

我們還要愛讀故事。做諮詢師其實就是在跟故事打交道。我們閱讀一個人的故事，然後來改寫。擴大閱讀量和興趣範圍，保持一顆充滿好奇與真實的赤子之心，能夠培養自己對故事的熱愛和欣賞。

## 輔導者的職業道德

做輔導，不管是專業諮詢師，在某些機構中從事輔導，抑或是用輔導技能幫助別人的人，都應當嚴格遵守心理輔導師的職業道德。

(1) **保密**：不以任何形式向外人透露別人跟你分享的任何信息。

(2) **清潔**：不以任何形式佔輔導對象的便宜。

(3) **收禮**：要非常謹慎。禮物貴重就不能收；如果是手工皂、家鄉特產之類的小禮品，就可以。

(4) **心態**：不能只為賺錢，而要愛這個人，成全他，祝福他！

(5) **兩性關係**：盡量不單獨輔導異性。特殊情

在一次成功有效的輔導之後，受輔導者的大腦中會長出新的神經元細胞鏈接，來修復原來受損的區域。 After a successful and effective counseling session, new neuronal cell connections will grow in the brain of the counselee to repair the original damaged area.

況下，單獨輔導異性需要有第三個人在場的情況下進行，而且需要徵得對方配偶的同意。

(6) **避免交錯輔導**：盡量不讓夫妻個別分頭找輔導者，要請他們一起來；輔導過程中如果說到涉及隱私的內容，可以請一方先在外面等待片刻。

(7) **不可操控**：輔導的技能非常厲害，用來洗腦、操縱人會很有效。所以，輔導的出發點一定是為著別人的真益處，為著一個比你更高的目標。

(8) **不可羞辱**：不能以羞辱為手段、以恐嚇為動力來驅使一個人改變。這就要求輔導者反思自己的動機。

(9) **不要選邊站**：若兩人同時來輔導，不能聯合一個對付另一個。

(10) **尋求保護與督導**：每個人要找到自己的“上峰”，就是能輔導你、照顧你的人。你需要保護和督導。

(11) **設立界限**：告訴別人你的界限，不讓人無限侵犯你的時間和精力。

(12) **自我保護**：如果面對具有殺人傾向的客戶，就要將輔導環境換到公共場合。如果你難以承受、非常害怕，就轉介給別人。

(13) **避免歧視**：只有不斷突破自己的局限，才能擁抱更多跟自己不一樣的人。

## 輔導的流程

心理輔導是一門成熟的學科，它結合心理學和大腦科學，是一個很成熟的系統。我在美國受訓時，偏重於“簡明與焦點關注 (brief and solution-focused)”流派。這個流派比較前沿、臨床上非常有效；並且非常適合中國的國情。它所訓練的專業輔導師，能把自己內心裡非常寶貴的情感守住，並且讓愛有效地、建造性地釋放。

研究人員曾利用核磁共振技術，對受輔導者的大腦進行掃描。他們有驚人的發現：在一次成功有效的輔導之後，受輔導者的大腦中會長出新的神經



元細胞鏈接，來修復原來受損的區域。對比接受輔導前，他的大腦已經發生了肉眼可見的改變！這實在是神奇不可思議的事情。

當一個人有想解決的問題時，我們輔導者就需要把這個人和他的問題剝離：人是人，問題是問題。人總是無意識地把自己和自己的問題捆綁在一起；我們需要和任何問題分離，不要對著自己開槍。


輔導的步驟大致如下：

(1) **第一步：關係建立**。面對一個不認識的人，你要能在五分鐘之內從零開始，跟他建立起信任。關係的建立是整個輔導的基礎。

(2) **第二步：提取故事和力量**。積極聆聽和提問，是提取對方故事最常用的方法。在傾聽他的故事的同時，我們還要關注他的力量。

(3) **第三步：設立目標**。這目標不是你對他的期望，而是他自己的目標。輔導者要和對方一起設立目標。

(4) **第四步：重構故事**。故事重構的核心是意義的重建；重點是要讓對方自己來重建。讓他突破原先苦毒的、憤怒的故事，重構一個開放的、充滿希望的故事，並活在其中。

(5) **第五步：行動**。任何目標與意義都必須落實到對方日常生活的改變之中，就是付諸行動。(未完，待續) 

作者為資深心理諮詢師，本文摘自她所著《心理諮詢師的高價值溝通課》



# 屬靈領袖身心靈的自我關顧

陳祖幸



編者按：自2023年2月起，恩福的牧養部開辦「興盛健壯」系列講座，本文說明啟動該事工的原委。願神祝福和使用，協助更多牧者操練身心靈健康的生命，以致能惠及教會，展現神美好的恩典。

**聖**經雖然很厚，但主線條卻簡單明快，就是講述一個宏大的敘事：始祖亞當夏娃犯罪，導致人與神、與自己、與他人和與自然的關係全都破裂。從此，人就像斷了線的風箏，失去神的保護，失去神兒子的身分與產業，失去平安和喜樂，失去美麗的家園，在被罪玷污的世界漂泊和流浪。但神愛世人，當時候滿足，祂便差遣末後的亞當——耶穌來做全方位的恢復與重建。這就是「福音」。

福音不是補救，而是拯救；不是修行，而是重生。我們因信耶穌基督，而獲得一個全新的生命——尊貴、聖潔、公義、真實、美好。這生命的表徵就是自由、喜樂、和平、健康與興盛。全人健康的理念不是出自魔鬼，而是神定意要恢復人類有祂形像的美好生命！神喜悅祂的兒女身體健壯、靈魂興盛！（約翰叁書2節）

## 現實：非健康情形

然而，很遺憾的是，現實中放眼望去，許多神的兒女——包括全時間傳道人——身、心、靈的狀態遠不能用“興盛健壯”來描述。

如今，疲勞牧者已是全球性的問題，存在於各種教會和教派之中。美國基督教神學院的一項調查發現，超過三分之一的牧師經歷過嚴重的心理疲勞和抑鬱症狀。還有一項研究發現，約三分之一的牧師在任期內遇到過重大的人生危機，而超過三分之一的牧師在5年內離開了所服侍的教會。另一項針對英國基督教牧師的調查顯示，60%的受訪者感到工作壓力非常大，其中有30%表示，他們覺得無法應對。

最近我去加州出差，聽到好幾位從前認識的牧師，“因著個人原因”離開了多年服侍的崗位；而所謂“個人原因”，不外乎犯罪、受傷、或迷失——總

而言之，是他們已經不健康了。聽到這類負面消息，我痛心不已。

行為科學家歐斯渥德（Roy Oswald）曾做過牧者健康方面的研究，他的結論是：在美國有六分之一、甚至四分之一的牧職人員，在經歷“燃盡”（burn-out，也譯為過度疲勞或枯竭）。該研究還指出，牧師的太太，即師母通常遭受的壓力更大。

## 導致落差的原因

神的心意是要祂的兒女興盛健壯，但現實卻如此殘酷。這其間的落差是怎樣產生的呢？我的導師——美國基督教哲學家魏樂德博士（Dallas Willard, 1935-2013）曾提出“屬靈生命成長理論”。受他的啟發，我大膽推測：神兒女的屬靈生命有四個要素，而其中任何一個出了偏差，就會導致整個生命的虧損，如同俗語所言，一招不慎，滿盤皆輸。這四個要素為：思想、生活、群體、以及聖靈的主導。

### 1. 思想

就是觀點或看法（narrative）。怎麼確定我們的看法是合乎真理呢？魏樂德博士鼓勵重生得救的基督徒，要盡早建立一個牢不可破的信念，就是：唯有耶穌基督（聖經）的觀點才是真理，而認識並持守這真理，才能讓我們得自由。

古人說：差之毫釐，謬以千里。如果我們的思想跟耶穌的版本有出入，最後可能會導致非常嚴重的後果。

舉個例子。世界宣明會（World Vision，又譯世界展望會）的創始人鮑勃·皮爾斯（Bob Pierce, 1914-1978）是位被神重用的僕人。他對弱勢群體充滿了憐憫，也極富號召力與行動力，而且



牧者雖然生活在人群中，內心卻往往是孤獨的，缺乏真摯的朋友可以相互守望與扶持。 Even though pastors live among the congregation, their hearts are often lonely, lacking genuine friends who can watch over and support each other.

置個人生死於度外。為了救助受災的人們，他赴湯蹈火，身先士卒。但他所付出的代價也非常沉重。個人的健康不說，主要是他嚴重忽略了家庭責任。每年他有十個月不在家；即使在家，也是人在曹營心在漢。

根據他的女兒瑪麗莉·鄧克 (Marilee Pierce Dunker) 的描述，皮爾斯曾說：“我跟上帝定了一個協議：如果你照顧我家的小羊羔，我就去照顧你在海外的無助小羊。(I've made an agreement with God that I'll take care of His helpless little lambs overseas if He'll take care of mine at home.)”

可是，他的女兒說，這完全是他父親的一廂情願；上帝從來沒有跟他達成這個協議。上帝並沒有把照顧家庭成員的責任攬在祂自己身上。祂既然賜下婚姻和家庭，就是要讓丈夫承擔丈夫的責任，妻子盡上妻子的義務。上帝會在我們捉襟見肘的地方提供幫助，但絕不會越俎代庖。

皮爾斯思想上的偏差，導致他的太太和女兒心裡遭受極大的創傷，神的名也受到虧損，仇敵大得褻瀆的機會。這個例子讓我們看見思想正確的重要性。

## 2. 生活

如果不在生活中具體地應用和實踐正確的原則，我們便無法進入身心靈健康的實況。牧者們都很忙，“找不到時間進行操練”是常見的藉口。其實，很多操練並不一定需要很多時間，也並非真的沒有時間。而是我們需要操練使用時間的自律。求神賜給我們智慧，讓我們可以充分使用零碎時間，養成健康的習慣，進行必要的操練。值得注意的是，所有的操練都需要循序漸進，不能操之過急。

## 3. 群體

牧者的健康操練雖然自己要負責，但若在一個屬靈的群體中彼此砥礪，就更容易持久。我們需要跟一群同樣不完美的人在一起追求健康。群體可

以提供激勵和動力，也可以提供監督與守望。需要指出的是，牧者們雖然督導很多的小組和團契，但卻很可能沒有一個是真實屬於自己的團契或小組。牧者雖然生活在人群中，內心卻往往是孤獨的，缺乏真摯的朋友可以相互守望與扶持。

## 4. 聖靈

前面三個要素都需要聖靈的主導。恕我直言，牧者在倚靠聖靈方面，並不一定比一般會友做得更好。然而，靠自己的智慧，往往無法分辨我們對身心靈健康的知識是否全備和正確；靠自己的意志力，在進行健康操練時也很容易怠惰懶散，不能持之以恆；靠自己有限的愛心，也無法在群體中透明敞開，彼此建立，彼此成全。在倚靠聖靈方面，我們每個人都有很大成長和進步的空間。



## 我自己的健康之旅

蒙神的憐憫，今年是我進入全時間服事的第二十年。回顧過去，我發現，自己絕大部分時間都可以說是疲勞牧者行列中的一員，身心靈處於亞健康狀態。單說身體方面，幾年前因為服事過勞，我跟一位弟兄利用午餐時間做一對一守望的時候，竟完全昏迷過去，幾分鐘之後才恢復意識。

感謝主給我反省、悔改並歸正的機會。在上面提到的四個要素中，我發現，自己在每個方面都有極大的改進空間。經過調整，我的健康狀況有了明顯的改善。我的喜樂增加了，愁苦減少了，眼光柔和了，心情舒暢了。哈利路亞！

如今，我特別關注牧者這個群體的健康情況。看到一個個愛主、願意奉獻服事的牧者，在經過一段時間之後疲乏了，受傷了，枯乾了，耗盡了，我心裡特別難過。我越來越覺得這種情況不正常，需要改變，而且刻不容緩。我希望跟疲勞的牧者做朋友，給他們打氣，為他們代禱，幫他們重新煥發屬神生命的光彩。

感謝主，2022年6月恩福提供了平台，讓我可以進入神對我的命定，就是關心、陪伴、栽培牧

該講座系列的特色是：不只有知識的傳遞，還鼓勵參與者結伴成長，如同大雁群飛，一起奔向神給我們的美好目標。 The unique feature of this lecture series consists not only in the transmission of knowledge, but also in encouraging the participants to grow together, like a flock of geese flying together, towards the beautiful goal given by God.

者，關心他們身心靈的健康。


## 《屬靈領袖興盛健壯》講座

為了幫助同工、同道重視並投資自己身心靈的健康，我們於2023年2月份開始舉辦《屬靈領袖興盛健壯》系列講座，配合牧者的時間，北美週日晚、亞洲週一早上舉行；每個月第一至三週，共計三次。這個講座不只是為全時間牧者設立，還適用於所有屬靈領袖，包括小組長、區長、長老、執事、平信徒區牧等等，所有參與服侍的人。事實上，這些牧者都是“小牧人”，而耶穌才是那位“大牧者”。



該講座系列的特色是：不止有知識的傳遞，還鼓勵參與者結伴成長，如同大雁群飛，一起奔向神給我們的美好目標。在內容上，將涉及全人健康的方方面面，諸如：營養學ABC、飲食結構、運動爬山、高質量的睡眠、時間管理、情感健康ABC、心理排毒——饒恕、情緒與感覺、認識焦慮、認識憂鬱、衝突處理、給自己創造敬虔的微環境、疲勞牧者的恢復與重建、安息日的操練、聖靈充滿等等。我們將抽絲剝繭地詳細分享這些方面的內容，盼望讓參與者能真正踐行，並深蒙祝福。

歡迎各個教會、機構的大小牧者鎖定時間，前來參與，以致能成為更健康的領袖，可以喜樂、健康、有效地完成神的託付，在家庭、職場、教會活出得勝的見證，榮耀主的名！

如果你身邊有疲勞牧者，請將這講座的信息轉發給他們，成為他們的祝福。信息重播：<https://heblessingsfoundation.org/> 興盛健壯講座/。 

作者為恩福文化宣教使團牧養與培訓事工主任

## 索閱單

(請複印後填寫，寄回本刊)

稱謂 Mr. \_\_\_\_\_ Mrs. \_\_\_\_\_ Ms. \_\_\_\_\_ Rev. \_\_\_\_\_

收件者 (中文) \_\_\_\_\_

(Name) \_\_\_\_\_

(Address) \_\_\_\_\_

(City) \_\_\_\_\_ (State) \_\_\_\_\_ (Zip) \_\_\_\_\_

(Tel.) \_\_\_\_\_

(e-mail) \_\_\_\_\_

以下項目歡迎索閱，並自由奉獻。請酌增郵費。

### 雜誌／期刊

\_\_\_ 恩福雜誌從第\_\_\_期開始 (一年四期成本約20美元)

\_\_\_ 《基督教與中國》 (每輯建議奉獻8元)

第一輯 \_\_\_本 第二輯 \_\_\_本 第三輯 \_\_\_本

第四輯 \_\_\_本 第五輯 \_\_\_本 第六輯 \_\_\_本

### 書籍(以下為建議奉獻)

\_\_\_ 《恩福靈筵—馬太福音》 \_\_\_本 (12元)

\_\_\_ 《恩福靈筵—羅馬書書》 \_\_\_本 ( 8元)

\_\_\_ 《恩福靈筵—哥林多前書》 \_\_\_本 ( 9元)

\_\_\_ 《恩福靈筵—啟示錄》 \_\_\_本 (10元)

\_\_\_ 《跨越傳統尋真理》 \_\_\_本 (15元)

\_\_\_ 《當淚眼望向榮耀—八福闡析》 \_\_\_本 (10元)

\_\_\_ 《當心靈飛向寶座—主禱文闡析》 \_\_\_本 (12元)

\_\_\_ 《文化宣教面面觀》 \_\_\_本 (20元)

\_\_\_ 《宇宙本體探究》 \_\_\_本 (20元)

\_\_\_ 《聖經遇見小故事》 \_\_\_本 (10元)

\_\_\_ 《穿越科學的迷霧》 \_\_\_本 (15元)

\_\_\_ 《生命的U-Turn》(繁) \_\_\_本 (10元)

\_\_\_ 《生命的U-Turn》(簡) \_\_\_本 (10元)

\_\_\_ 《生命的U-Turn》2 \_\_\_本 ( 8元)

\_\_\_ 《中國現代化視野下的教會與社會》 \_\_\_本 (20元)

\_\_\_ 《基督教文字傳媒與中國近代社會》 \_\_\_本 (30元)

\_\_\_ 《基督教與社會公共領域》 \_\_\_本 (15元)

\_\_\_ 《談天說地》 \_\_\_本 (20元)

\_\_\_ 《中國基督教研究》 \_\_\_本 (10元)

\_\_\_ 《同信、同心、同行》 \_\_\_本 (20元)

支票奉獻抬頭：BCMF

請寄至：P. O. Box 18410, Irvine, CA 92623-8410

網上奉獻：<http://theblessingsfoundation.org/>

Zelle奉獻：The Blessings Foundation, Inc.

enfu1994@gmail.com

# 訪古思今

## 土耳其與羅馬之行（下）

約書亞

在北京服侍了六年之久的約書亞牧師，在疫情等因素帶來的嚴密封鎖期間，因著神的恩典得以離開國門，到土耳其和羅馬，走訪使徒保羅的宣教腳蹤所到之處。旅途中，他深刻反思基督信仰歷代相傳的寶貴，及對今日的啟示。本文根據編輯對他的訪談整理而成。



### 羅馬的參訪行程

我從伊斯坦布爾離開土耳其，途徑波蘭的華沙，再轉機飛往羅馬。時間挺長的，至少8-9個小時。我於8月30日（2022年）晚上抵達羅馬。在那裡逗留一週，住了六個晚上，9月5日離開。承蒙一間教會接待，我就睡在教會的主日學教室裡。

在羅馬，我拜訪的第一個地方是“主，你往哪裡去？”教堂（Domine Qua Vadis）。據說，在尼祿王統治時期，羅馬的基督徒大遭逼迫，信徒力勸彼得離開。那天清早他正在離城的路，途中卻看見異象，主耶穌面向羅馬走去。他問道：“主，你往哪裡去？”主回答：“我要前往羅馬，再去被釘十字架。”彼得當即回頭，最終在羅馬殉道。

為什麼我要首先去這個地方呢？因為我和薩林娜的見證書名就是《你往何處去？》。神也是藉著彼得的這個故事，2016年激勵我們回中國去的。

我們到訪的第二個地方，是羅馬的地下



墳場。地點就在這個教堂的對面，非常近。

然後我們又去參觀有羅馬四大教堂之稱的聖約翰大教堂、聖瑪麗亞大教堂、聖彼得大教堂（在梵諦崗；使徒彼得的墓地所在）、以及聖保羅教堂（使徒保羅的墓地所在）。

另外，我們還去了聖潔堂、聖路加堂、三泉堂、聖安德烈堂。又在去看了彼得和保羅坐水牢的地方、保羅租房子住下的地方、以及保羅後來坐監的地方。

這六天，我們總共去了十幾個地方拜訪。

### 最強烈的震撼

給我最強烈感受的，是在三泉堂的時候。

我出國之前經歷到同工之間的張力，感到很不容易面對。三泉堂頭頂的壁畫，是描述保羅殉道的時候，進入天堂的情景。我覺得那幅畫畫得特別好。陪同我的陳弟兄在旁邊，我就問他，從天上下



中國信徒所受的逼迫，在信仰上所經過的歷練，是否根本不足以支撐（他們把福音傳回耶路撒冷）這樣的使命？  
Are the persecutions the Chinese believers endured and the trials they experienced still not sufficient to sustain the mission of bringing the Gospel back to Jerusalem?

來接保羅的人是誰？看起來不像耶穌。陳弟兄說，是司提反。我當時一下子就很感動，因為這讓我想起來，在司提反殉道時，保羅在旁邊為擲石的人看衣服，是他們的共犯。在這幅畫中，保羅殉道時，耶穌竟差派司提反來迎接保羅。為什麼呢？極可能是因為神要讓他們和好！

我們出來的時候，在三泉堂的門口有一個雕塑，是保羅和彼得兩個人在相互擁抱。這也讓我很有感動，根據加拉太書記載的原因（加2:11-21），他們兩人之間曾經有嫌隙。但是教會歷史記載，



彼得和保羅在羅馬相見，當時保羅坐監，彼得是教會領袖。二人見面時冰釋前嫌，彼此擁抱。

據說，有一段時間彼得和保羅在羅馬一起服侍。所以我看到，在保羅和彼得坐水牢的門口，也有他們二人的雕像，各自拴著鎖鏈，一個在施洗，一個在宣講。這個畫面展現了在基督福音裡和好的榜樣，這讓我深受激勵。保羅和彼得都為基督的福音受苦，而在受苦之中神賜下和好。

這是在三泉堂的體會，非常之深。

去梵諦岡的時候，比較像是參觀一個旅遊景點；感受與去故宮、天安門差不多。但是，去這些小地方的時候，讓我特別感到安慰。

## 地下墳場的衝擊

第二個觸動我的地方，是羅馬的地下墳場。

許多初代的基督徒為了逃避逼迫，長時間住在那個龐大的古羅馬墳場裡。活人和死人在一起，不僅有屍體的味道，還不能見到陽光。要有怎樣堅強的信仰，才能勝過那種陰暗，及其帶來的心理衝



擊！

陳弟兄對我說，羅馬帝國逼迫基督徒有250年之久，至少有一代人或幾代人出生後從來沒有出去過，就在那裡面生活，這讓我感到特別不可思議！

墳場共分三層。在參觀過第一、二層之後，我們去了地下三層。那裡完全是陰暗的，還有滲出來的水。在這樣的環境下，他們是怎麼生活的？肯定會得關節炎，身體肯定會有毛病，皮膚一定會因無法曬到陽光而不健康。相比之下，中國教會所受的逼迫顯得微不足道！

中國教會常說，我們要承接福音的最後一棒，要把福音傳回耶路撒冷；世界人民要等著我們來解救。這些說法是否太過自負？中國信徒所受的逼迫，在信仰上所經過的歷練，是否根本不足以支撐這樣的使命？我們現在受一點點苦就想逃，受一點點苦就不想服侍主了。而初代基督徒的那幾代人，是懷著怎樣的信仰堅持下來的？他們心中所存的，不是世界的盼望，而是天國的盼望，是等候神來審判世人、給他們獎賞的盼望！

## 在羅馬的觸動

天主教教宗所在的梵諦岡，是個小小的國家，儘管教堂大殿中雕樑畫棟，金壁輝煌，但真的只是彈丸之地，面積僅有北京奧運體育場鳥巢的兩倍大。若服侍神的人還打算在地上有什麼成就，看看這裡，就明白在世上實在沒什麼盼頭。何況其中還有極度的參雜，甚至信仰上的淫亂。這是在羅馬所看到的，對我也有很多的觸動。

簡言之，三泉堂和地下墳場對我觸動最大。其他各種壁畫，以及教會歷史的故事，也都讓我有所感動。

至於聖潔堂，我那時曾掙扎要不要去？天主教人士都在那裡跪著，我覺得怪怪的。那裡的台階一共28個，不能走上去，必須跪著，用膝蓋爬到頂上去。我本來想，自己是新教牧師，如此做豈不是有拜偶像的嫌疑？後來我就謙卑下來，我說：“主啊，我不是跪這些歷代先賢，也不



福音不是憑空的信仰，而是建造在使徒和先知的基礎上，在歷代背十字架跟隨主的那些先輩的基礎上。  
The Gospel is not an empty faith, but is built upon the foundation of the apostles and the prophets, as well as those predecessors who followed the Lord by carrying the cross throughout the ages.

是跪台階，我是跪著你呢。”我就對旁邊的弟兄說：“我要跪了。”他笑著，拍了拍我。

如此，我從第一個台階，一直跪到最後一個台階；跪一個台階認一個罪。到了第28個台階時，我說：“主啊，這個台階有點少，我應該再跪多一點，我還有很多罪沒有認完呢。”

據說，那個台階是耶穌當初被本丟·比拉多審判的時候，所走過的台階。後來被羅馬教皇運到這裡，並建了聖潔堂。據說，馬丁·路德也去那裡跪過，並深切悔改。我覺得還挺有意思的。

在羅馬，我看自己是主的孩子。我把所有人間的東西都放下，單純作為主的孩子，與歷史、與主耶穌、與歷代這些真心信主的人，在聖靈和真理裡面連結。

我也看到，我們新教失去了很多祝福。當年新教與天主教分道揚鑣時，有點像潑洗澡水的時候，把孩子一起倒掉了。比如靈修傳統，就是一個例子。我當然不是主張新教要與天主教再度合在一起，然而我們不能忘記：福音不是憑空的信仰，而是建造在使徒和先知的基礎上，在歷代背十字架跟隨主的那些先輩的基礎上。對我而言，造訪羅馬，讓我在歷史觀上也受到很大的觸動。



## 對義大利的感想

羅馬這個城市暮氣沈沈。很多中國人，比如溫州的弟兄姊妹，他們80年代就去那裡了，這30年來他們覺得羅馬沒有任何變化。他們來的時候這樣，現在還是這樣。現在歐元貶值很嚴重，所以在這裡生活越來越不容易。

每隔幾年，一些建築外會刷一層塗料，然而馬上就有人前去塗鴉，畫上後現代的一些東西。城市整體的感受是：政府非常不作為，而百姓覺得只要能活著就行。或許他們以為，反正我們歷史上有榮耀嘛。

我覺得羅馬沒落的現象很明顯。我們從中國來的人，看慣了每天這兒拆、那兒拆的情況，新的大樓天天在建，所有的建築都是新的。這種對比讓我覺得，羅馬人啊，上帝給你們這麼多資源，你們都浪費了。如果這些景點讓中國人經營，掙錢會掙海了，而且景點都會搞得井然有序。但是，當地人對這些都不在意，根本不管。

我覺得義大利人特別懶，整體上感覺是躺平狀態，就跟他們對待新冠的策略一樣。不知道是不是南歐國家都這樣？比如，一位弟兄辦簽證，從按手印到現在，已經過去兩、三年了，沒有任何進展。義大利的上任總理被彈劾下台了，現在全國處在沒有首長的狀態；但在這個國家裡，卻感覺大家都很放鬆。



因此，我想，義大利在歐盟中沒有太重要的地位，也許與他們慵懶的習性有關。他們自己認為，義大利有足夠的資源，工業不錯，汽車行業不錯，錢花不完，因此不需要拼命。他們的政府不剝削百姓，人民的生活水平也很好。

我對義大利的整體感受是：義大利人過得挺好的，很會享受人生，很放鬆，教育辦得也相當好。他們不會“凡爾賽”——就是精緻地炫耀。

中國的僑民卻不一樣，每天早上5、6點鐘就起來，幹活幹到晚上11、12點，很辛苦。義大利人工作的態度完全不一樣。他們反而認為，你們中國人一個個苦哈哈的，一天到晚就知道掙錢，都是奴隸。這話說得也有幾分道理。

這趟旅行無論走到哪裡，我都有一種感慨，覺得中國人太苦了，太被政治壓榨了。中國人也實在太勤奮了，甚至以勤奮為名做奴隸，自己還覺得挺好！所以，中國人都應該出國來轉轉走走，見識一下。（全文完）

受訪者為恩福宣教士



# 興起！Z世代見證人

## Urbana22學生宣教大會紀實及感想

龍降恩

“興起”！是Urbana22學生宣教大會的主題，也是歷經三年疫情低潮後，世界亟需聽聞的喜訊。本次大會於2022年12月28日至31日在印第安納波利斯市（Indianapolis）舉行，旨在呼召Z世代為主興起，從校園直到地極，用全生命（whole-life）在全世界（whole-world）做耶穌基督的使門徒和福音見證人。

### 從校園到地極

Urbana學生宣教大會由美國校園團契（InterVarsity Christian Fellowship）主辦，是北美推動青年宣教運動的引擎，也是孕育教會屬靈領袖的搖籃。Urbana創始於1946年，自1948年至2003年，一直在伊利諾伊大學厄巴納-香檳分校（University of Illinois Urbana-Champaign）舉行，大會由此得名。經過70餘年的發展和積累，Urbana已成長為全世界規模最大、最有影響力的學生宣教大會之一。

2022年聖誕節之後，Urbana第一次移師印第安納波利斯市，舉辦第26屆大會。學生宣教大會通常是三年一次，但上一屆是在2018年，這次因疫情推遲了一年。不僅如此，由於疫情及暴風雪的影響，本次參會人數也跌至歷史新低，只有5,500人左右，往年則常在萬人以上。雖然參會人數不及過往，但是本次大會無疑仍是一場佳肴繁“多”的屬靈盛宴。

本文就從五方面的“多”，分享大會一些亮點及筆者參會的反思：1) 多元化的文化元素；2) 多民族的合一敬拜；3) 多方式的聖經參與；4) 多選項的宣教工坊；5) 多機構的合作伙伴。最後，筆者將簡述“從Urbana到‘Chibana’（中國版Urbana）”的見證。

### 多元化的文化元素

追求多元文化的包容性，不僅是Urbana大會的亮點，也是Z世代青年的特點。在Urbana22的多

元文化元素中，特別值得一提的，是印第安文化和華裔文化的表達。

由於“印第安納（Indiana）”州名的原意是“印第安人的土地（the land of Indians）”，因此在28日首晚，會方特意邀請了當地邁阿密人（Miami）部落的代表一同為大會揭幕，以此尊榮他們作為原住民（First Nation）的身分及文化；而作為東道主的後者，則以其傳統的禮節（protocol）和歌舞，對大會表示歡迎和祝福。雖然有人覺得形式大於實質，但是形式總勝於無視。



此外，大會的主持人是一位華裔的校園資深同工，她親切地讓大家都用粵語叫她“Anna Ah-Yi（阿姨）”！Anna教大家怎麼吃這次屬靈自助大餐（buffet）！比如：穿“寬鬆的褲子（loose pants）”，意指有敞開的心態；先吃“海鮮和牛排”，意指優先選擇重要的節目。不僅如此，大會書展每天推薦一本好書，Anna阿姨還貼心地為同學們砍價，原價20多美金的書，她砍到7塊錢！雖然這些仍屬於對亞裔的刻板印象，但都算是正面發揮。不然，同學們也不會熱情高呼：“我愛你！Anna阿姨！”



作為福音派校園事工的代表，Urbana不僅重視聖經，而且善用多種媒介，帶領學生進入聖經。As a representative of evangelical campus ministry, Urbana not only values the Bible but also uses multiple ways to lead students into the Bible.

## 多民族的合一敬拜

作為敬拜帶領者，筆者很欣賞Urbana多種族、多語言、多風格融合的大會敬拜。本次大會中特別感動我的一首詩歌，名為“上帝的良善（Goodness Of God）”，其副歌是：“在我一生中你始終信實，在我一生中你如此良善；只要我一息尚存，我要歌唱上帝的良善！”



當全場青年齊唱這首歌時，我不禁淚流滿面。我想到主後二世紀的坡旅甲（Polycarp）在殉道前堅定宣告：“我服事基督86年，祂從未虧待過我！”雖然大部分學生服事基督還不足16年，但是我信聖徒相通，超越年紀和時空。

除了英語、西語、漢語等大語種，大會敬拜還使用了毛利語（Māori，新西蘭土著語）、琉球語（沖繩語，日本海島土著語）、皮欽語（Pidgin，混雜語）等小語種。此外，敬拜的形式也靈活多樣：除了豐富的電聲樂隊，一位來自夏威夷的姐妹僅用一只手鼓同樣可以帶領數千人齊聲敬拜、載歌載舞！Urbana讓筆者預嘗到啟示錄中“各族、各方、各民、各國”（啟5:9）對普世之神（Global God）的敬拜。

## 多方式的聖經參與

作為福音派校園事工的代表，Urbana不僅重視聖經，而且善用多種媒介，帶領學生進入聖經（Scriptural engagement）。

大會的解經主講員是非裔主教Claude Alexander，他擅長敘事風格的講道。在每晚的大堂信息中，他用“角色扮演（Role Play）”方式講道，以第一人稱講述使徒行傳中彼得、司提反和保羅的故事。當他講到“有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上”（徒2:3），會場上方的紅色光柱恰如火舌降臨在他頭頂，讓人感受聖靈如火降臨的強烈震撼！



每天上午的聚會中，都有來自各地的學生領袖及宣教士分享感人的見證。上午的大堂聚會之後，還有學生的查經小組。在大會舉行之前的數月，600多名學生小組長參與了帶領小組的培訓。在小組中，學生們不僅共讀聖經、分享心得，也同心禱告、彼此服侍。這些多樣的方式都是為了讓參會者體會到，帶領初期教會的那同一位聖靈，正在帶領全球教會，續寫使徒行傳第29章！

## 多選項的宣教工坊

下午時段，大會開設了多達150餘個不同主題的宣教研討工作坊（seminars），如同打開了多扇窗口，讓學生們有機會探索如何在不同的領域與禾場應用聖經、回應呼召、活出召命。對於那些憑信心“踏出第一步”，就是在聚會中立志獻身的學生，大會專門提供了“下一步輔導（next steps coaching）”，以幫助並支持獻身者走向宣教禾場。

在本次大會中，筆者參與籌備並呈現了兩個與中國教會及其宣教運動相關的工作坊，來參加的學生人數和收到的積極反饋，都超過了我們的預期。有許多中外學生在會後和筆者交流，表達他們所受到的激勵與挑戰。

其中給我留下深刻印象的，包括一對正在服侍校園群體的年輕夫妻，他們向我諮詢如何與國內教會建立聯繫，並預備回國事奉。還有一位華裔女學生，年幼時她被一對美國夫婦收養，現在



Urbana強調的核心價值包括：明辨呼召、植根聖經、訓練門徒、合一敬拜。The core values emphasized by Urbana include: Discerning the Calling, Being Rooted in the Scripture, Training Disciples, and Worshipping in Unity.

她有感動去中國，服侍像她一樣的孤兒群體。聆聽他們的心聲，深觸筆者的心弦。

## 多機構的合作伙伴

作為推動普世宣教的平台，Urbana與眾多福音機構達成合作伙伴關係。在舉辦本次大會的印第安納會議中心（Indiana Convention Center），展廳內有多達192家伙伴機構的展位，其中包括筆者所熟知的哥頓-康威爾神學院（GCTS）、惠頓學院（Wheaton College）、海外基督使團（OMF）、靈風基金（Langham）等等。這些機構展位的同工可以幫助學生了解宣教差傳、神學教育等領域的前沿信息。

說到合作伙伴，Urbana的另一亮點，就是在參會期間有機會遇到許多新老朋友。獨行快，同行遠，屬靈友誼彌足珍貴。許多學生是因為朋友的邀請才來參會的。據統計，本次大會中有350人決志跟隨耶穌，684人立志參與短宣，308人立志投身於兩年以內的中宣，還有329人立志委身於兩年以上的長宣。為獻身者感恩禱告！

本次大會固然取得了多方面的成果，但就像任何一場宴席，眾口難調仍是在所難免。筆者聽到一些負面評價，包括：心理學及感覺導向過重；對社會公義的過度強調容易讓福音真理失焦；講台教導過於簡單、神學深度不夠；敬拜的音樂形式過於流行化、缺乏古典聖樂元素等。筆者認為，這些不同的聲音有益於Urbana未來更健康地發展。

天下沒有不散的筵席，Urbana的傳統是以全場新年倒計時來慶祝和閉幕。在筆者耳中，今年的倒數呼應了大會的主題：... 3, 2, 1! It's time to rise up!

## 從Urbana到Chibana

本次參會是筆者的Urbana再體驗。初體驗發生在2015年，當時與我到聖路易斯（St. Louis）共同參會的，還有來自國內的一行校園同工。那次難忘的參會經驗，不僅成為我個人生命中重要的靈程標記，也祝福了2017年在泰國舉行的“傳人（HEIRS）”中國青年宣教大會。因為Urbana15參會的一行校園同工，正是HEIRS17的主創同工，所以無論從理念還是實踐層面，前者都為後者提供了重要的資源和典範。因此，我們才會開玩笑地說“傳人”青宣大會是“Chibana”——中國版的Urbana！

Urbana強調的核心價值包括：明辨呼召（Discernment）、植根聖經（Scripture）、訓練門徒（Discipleship）、合一敬拜（Worship）。在擁抱這些價值的基礎上，“傳人”的五個字母（H.E.I.R.S.）所代表的五大拓展主題，中文意譯為：1）故事（Historical）；2）國度（Eschatological）；3）世代（Incarnational）；4）身分（Reflectional）；5）行動（Sendable）。

根據詩篇145:4：“這代要對那代頌讚你的作為，也要傳揚你的大能”，我們給“傳人”這個華人文化概念賦予了全新的屬靈意義：“在神州，福音的傳人；向列邦，傳福音的人”！和Urbana一樣，“傳人”青宣大會也是三年一屆：第一屆2017年，第二屆2020年，第三屆將於2023年舉行。

首屆“傳人”大會尤其具歷史性。近1200名中國大學生和職青聚集在清邁，其中200多位在會中蒙召獻身宣教，這在1949年之後應屬首次。許多中國家庭教會的領袖都滿懷感恩地感嘆：“幾代人的夢想實現了！”筆者至今仍然記憶猶新：在那年的開幕式上，青年參會者們將自己的宣教心志寫在紙飛機上，然後一同飛向劇場前方的舞台，更是飛向上帝廣闊的國度！



“傳人”青宣運動是宣教中國（Mission China）運動的一個重要分支，後者的異象是在2030年差派2萬名中國宣教士去到列邦萬國。要實現這個異象，關鍵問題在於：我們的“清華七傑、北大七傑”在哪裡？我們的“學生志願海外宣教運動（Student Volunteer Movement）”在哪裡？過去70年間，通過Urbana，有近30萬人蒙召成為使命門徒，投身普世宣教，這無疑是“傳人”效法的榜樣！

願主在後疫情時代興起Z世代的見證人！也願主興起“在神州，福音的傳人；向列邦，傳福音的人”！

作者為恩福神學生





# 2022年， 我遇見好多好多天使！

陳韻琳

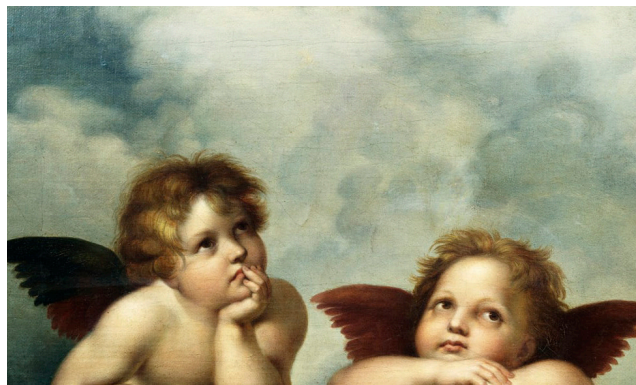
**我**跟我先生林盈沼自從全職服事以來，就分別被呼召在不同的崗位上，而且異質性蠻高的。我很早就被呼召從事文字工作，之後因媒體轉型，所以將文字媒體兼容並蓄，進了網路媒體。而盈沼對神學與解經講道特別有興趣，甚至為此遠赴歐美攻讀神學，取得博士資格，以在神學院教書。

我們夫妻有一段時間是在台灣校園福音團契全職從事學生福音工作。那十幾年，我們也一直在不同崗位，盈沼認真帶學生團契，而我全心發展網路媒體福音事工。

## 怎麼看「天使」？

近三、四年，我們夫妻分別出版了作品。盈沼的書《水落石出》專注於解經，我的書《從天堂到人間》與《神聖的遺忘》則是用說故事的方式，將基督信仰對西方文化趨勢與藝術所產生的深遠影響書寫出來。這三本書的出版，恰好說明了我們事奉方向的異質性。

盈沼的書中有一篇解釋「天使」，主要是告知讀者，不要隨便稱弟兄姊妹是天使，因為這意味著他們是服役的靈，專為服事你而受造，有貶抑之意。可是在我的藝術文化故事史中，天使充滿了藝術文學的無限想像，美麗動人溫暖，富含赤子之心；因此，稱弟兄姊妹為天使，或有天使心，是非



常大的讚美。

不知讀者您會選擇解經式的天使定義？抑或是藝術文學式的天使定義？我仍舊會選用藝術文學式的天使定義，因為我覺得這樣的天使心，讓生活豐富而多彩。而溫暖有愛的天使，也的確讓我的2022年充滿了神奇。

## 脊椎手術的挑戰

盈沼2021年年底進行脊椎手術，術後恢復的情況並不好，可能因為他大意了，沒有讓自己有足夠的臥床時間，就開始奔波服事，導致釘子滑脫；而他又沒有及時發現。就此開始，他幾乎長達半年背部劇痛不已。二度手術之後，釘子再度滑脫，必須再進行第三次手術。

手術失敗的挫折與沮喪，以及漫無止盡的劇痛，很消磨盈沼的意志與信心；長期臥床也讓他肌肉流失，骨瘦如柴。從堅信自己有運動員的底子，到接受依賴輪椅行動，盈沼走了很長一段艱難的心路歷程。

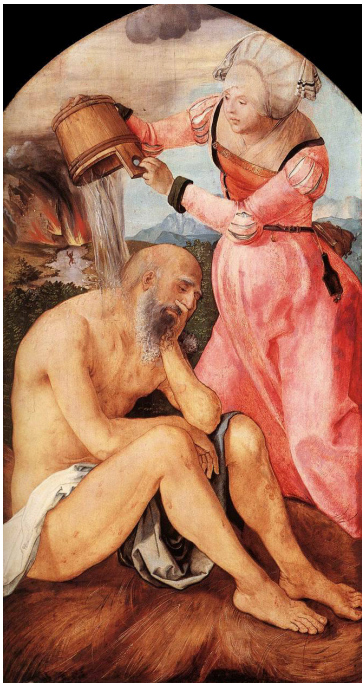


而我呢，知道這種時候說教、勸勉和鼓勵只會讓他更孤單，因而選擇沉默地陪伴、盡力地照顧，並每天跟絕望的低氣壓作對抗，讓家中繼續有希望、有生氣。心中只存有一個信念：煎熬的日子必會過去，痛苦會遠離；等待的過程，只能求神給我

我在弟兄姊妹身上看見天使心，也看見神愛的臉容。這是上帝讓我們在苦難中得以親眼見祂的方式。 I saw angelic hearts and the face of divine love in my brothers and sisters. This is how God enables us to see Him face to face amid our sufferings.

們夠用的恩典與指引。

這一年我幾乎不跟盈沼討論「約伯記」，因為他出的書裡，就有一章專論約伯，他當然比我更懂約伯。我倒是在一幅杜勒畫的「約伯與妻子」中，從約伯的臉上看見盈沼的面容。盈沼跟劇痛對抗的表情，已深印在我心底，像一幅約伯的肖像畫。



有時候我難免在想，約伯記中的「親眼看見祂」（伯42:5），對從清醒就痛苦莫名、痛到不能睡的盈沼，對一直在跟沮喪絕望的家庭氣氛對抗的我，到底意義為何？

## 苦難與恩典之年

其實答案從苦難之始，就已經給了。

2022年是我和盈沼的苦難之年，也是恩典之年。我已經數不清楚到底有多少認識的、不認識的弟兄姊妹出現在我和盈沼的生活中。我覺得上帝彷彿是下達了動員令，讓弟兄姊妹以接力的方式輪流出現，來幫助我們這對已不知如何是好的夫妻。

雖然很多弟兄姊妹介紹各大醫院名醫，但是當盈沼痛到無法下床時，遠方名醫實在幫不上什麼忙，結果是有復健專業的姊妹與有中醫執照的弟兄，願意不辭辛勞，每週來家中，甚至一週三次來幫助盈沼能下床。

我最難受的一天，是得知第二次手術又失敗、需要動第三次手術的那一天。盈沼當天灰心喪志到了極點，我只能拼命禱告，求神拉住我，讓我不要也跌進深淵，並有能力拉盈沼出來、恢復信心。



我跟神禱告，給我一個關鍵的安慰者。結果就在那晚，有一個姊妹，託請到了遠在南部我們並不認識的一對夫妻，先生是骨科、太太是復健科，他們幫我們看每一次拍出來的X光片，簡直像會診一般，耐心地跟我在line上討論，給我建議，並幫我打氣，說情況沒有這麼嚴重，給了我非常多溫暖。那天，他們幾乎是讓我起死回生，使我又站了起來。

而後還有很多弟兄姊妹繼續動員，用他們的人脈，一次次有不同醫生幫我們看X光片、來我們家給階段性復健建議，直到盈沼終能下床、步上去醫院復健之路。

此外，還有生活細節的照應。弟兄姊妹不斷送食，給盈沼最好的蛋白質；協助我興師動眾地把盈沼的房間搬到有陽光可直接照射、有大窗戶可看外邊景觀的房間；醫院往返的車程接送；以及為幾次手術和增生治療的奉獻；好多好多我知道或不知道的代禱。



我想，約伯在苦難中所經歷的「親眼看見祂」，對於我們夫妻而言，就是在這一年中，一個個接力賽般用各種方式關心我們的天使。我在弟兄姊妹身上看見天使心，也看見神愛的臉龐。這是上帝讓我們在苦難中得以親眼見祂的方式。

因著弟兄姊妹們的天使愛，我們走過了極不容易的一年。2023年，盈沼在臥床一年之後，終能回到神學院繼續教課。在向神感恩之餘，我寫下此篇短文，紀念已走過的2022年。在這一年，我遇見了好多好多神差派來的天使！

作者為真善美全人關懷協會秘書長，作家

## 「大爆炸」與創造

從上個世紀下半葉起，「大爆炸」就成為科學界對宇宙成因的標準解釋，它推翻了流行多年的「穩態論」說法。

聖經說：「起初，神創造天地」（創1:1）；「諸世界是藉神的話造成的；……並不是從顯然之物造出來的」（來11:3）；而「出於神的話，沒有一句不帶能力」（路1:37）。按「大爆炸」說，宇宙有起點，它源於一個沒有質量的「奇點」，其爆發炸出一堆高溫粒子。這與聖經的創造觀相仿。

不僅如此，現代物理學對宇宙形成的描述，使得人們對創世記開篇講到「黑暗」與「光」的出現有全新的領悟。

「地是空虛混沌，淵面黑暗」（創1:1），過去解經家都只能從神學角度來揣摩這句話。然而，「大爆炸說」卻如此刻畫：剛爆出的高溫粒子非常活躍，無法結合成原子——因此是空虛混沌；光被粒子撞得亂飛，在超熾熱的早期宇宙中很快被吸收——因此粒子深淵是黑暗的。

約經過38萬年之後，溫度下降，電子和原子核結合成原子，光的幅射線逐漸得以自由傳遞，宇宙變得透明。而這可以對應聖經所記：「神說，『要有光』，就有了光。」（創1:3）這光便是「宇宙微波背景幅射」，即現今太空望遠鏡所尋找、探究宇宙成因的光。

約一億年之後，第一批遠古恆星和星系誕生，它們內部的核聚變，同時釋出能量和光，形成星辰之光，點綴在太空中。從此，光明和黑暗便永久分開。這個描述對應了創世記的下一句話：「神看光是好的，就把光暗分開了。」（創1:4）

根據物理學家的計算，宇宙形成至今已約138億年！然而，「大爆炸」之說真是宇宙形成的正確答案嗎？韋伯的資料又帶來新的問號。

## 光的奇妙——超過想像

不過，科學能走到這一步，已經非常不容易。「宇宙微波背景幅射」是光學對天體之光「紅位移」現象的研究。而人類對於「光」的性質，自古便只能是猜測；到了十七世紀笛卡爾之後，才進入實驗與理論的現

代化科研階段。

笛卡爾堅持，光是一種「機械波」，由發光體透過傳播介質傳達。約半個世紀後，牛頓根據光子的反射與折射現象提出「粒子說」，很長時間受到推崇。又過了一百多年，經過許多物理學家的努力，「光是電磁波」的說法得到肯定。到了二十世紀，愛因斯坦對「光電效應」的解釋終於取得科學家的認同，開啟了「波粒二象性」和「量子力學」兩扇大門。


宇宙間最早出現的，便是光。由於對光性質的認識，如今人們已經將它應用在照明、能源、電子、通信、醫療、生物工程等方面，似乎大大改善了現代人的生活。然而直到今日，自然光對人仍然無比重要，會影響人的心情、大腦、睡眠、骨骼等。有些專家對人造光則提出警告，認為運用過多會有礙健康。

仔細思想，光是何等的奧秘！我們平日睜眼即見光，身在福中不知福；甚至在欣賞滿天星斗之時，也未去體會造物主鋪設這般美景的心意。我們的心胸何等狹隘啊！

## 復活奧秘——無法想像

人類對神的認識，也如對光的認識，永遠有奧秘存在！保羅講到神為人預備的救恩，說那是「眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的」（林前2:9）。的確，因為救恩是要給人「出死入生」的生命，而且我們將以復活的身體活在未來美好的永世中！這是人無法想像的事，比光的奧秘還難以測透。

當年跟隨耶穌的人傳福音，常被人嗤之以鼻。但是，他們不顧生死，拼上性命也要宣講耶穌復活了，並且強調：「除他以外，別無拯救！」（徒4:12）因為在耶穌被釘十字架之時，他們原本也無法相信他會復活。然而，復活的耶穌向他們顯現了！這是他們無可推諉的事實，也是他們轉變的理由、信心的依據與勇氣的來源。

耶穌說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」（約8:12）光與復活在耶穌身上都是真實的。我們雖無法理解，卻可以因著信心來享受！

# 恩福

The Blessings Foundation, Inc.  
Blessings Cultural Mission Fellowship  
P. O. Box 18410  
Irvine, CA 92623-8410  
U.S.A.

地址變更，請即通知本刊，謝謝！

NON-PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
SANTA ANA  
CA  
PERMIT NO.450

## 光與復活

蘇卿

「神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」（哥林多前書2:9）

在漆黑的太空，距離地球背太陽面150萬公里處，一顆千里眼正安安靜靜地凝望著宇宙的極處，接收一種特別的光——「宇宙微波背景輻射」。然而，當它將一張張圖像傳回美國太空總署（NASA）的研究室時，卻引起一片片驚呼！

這個人類探索宇宙最新的工具——詹姆斯·韋伯太空望遠鏡（James Webb Space Telescope），從研發到製程超過三十年時間，耗資百億美元。自2021年12月25日發射，一個月後進入軌道定點，半年後開始傳回圖像。這紅外線望遠鏡的外觀如盾牌狀的六角形，由18塊六邊形鏡片組成。它對星系能見的清晰度，遠遠超過在地球邊上六百公里的哈勃太空望遠鏡。

2023年2月22日《自然》雜誌刊登了一篇報告，指出「六個新顯示的古老星系竟然超大！」這個發現令科學家感到震驚，因為它顛覆了「宇宙由大爆炸形成」模式的推論——按照該理論，最早形成的星系質量應該更小。於是，宇宙究竟是如何形成的？頓時又成了不解之謎。（接封底裡）