

# 恩福

BLESSINGS

信仰在文化落實 文化藉信仰更新  
Christian Faith and Cultural Transformation  
V.25 N.3 總 96 2025/07

歷經家庭苦難、堅守信仰的科學家  
——耶魯榮休教授弗雷德 P.2  
A Scientist of Faith Amid Family Trials  
—Yale Emeritus Professor Fred

直面我們裡面的危機 P.7  
Confront Our Inner Crisis

紅寶石婚的感恩 P.19

Thanksgiving for a Ruby Wedding Anniversary

以愛相繫—2025亞洲恩福家人退修會 P.24

返回伊甸園—2025北美恩福家人退修會 P.27

Bound in Love—2025 Asia BF Family Retreat

Return to Eden—2025 North America BF Family Retreat



「凡敬畏耶和華、  
遵行祂道的人便為有福！」  
(詩一二八1)



## 目錄 Contents

### 人物專訪 *Exclusive Interview*

- 歷經家庭苦難、堅守信仰的科學家  
——耶魯榮休教授弗雷德 2  
A Scientist of Faith Amid Family Trials  
—Yale Emeritus Professor Fred 天靈

### 新視野 *New Perspectives*

- 直面我們裡面的危機 7  
Confront Our Inner Crisis 薩林娜
- 從基督信仰看《瞬息全宇宙》 11  
A Christian Perspective on  
*Everything Everywhere All at Once* 王俊
- 警惕講道中的「路徑依賴」 16  
Beware of "Path Dependence"  
in Preaching 陳道德

### 報導與見證 *Events & Testimony*

- 紅寶石婚的感恩 19  
Thanksgiving for a Ruby Wedding Anniversary 劉良淑
- 尊神為大的婚姻 23  
A Marriage That Honors God Above All 曉鷗
- 以愛相繫—2025亞洲恩福家人退修會 24  
Bound in Love—2025 Asia BF Family Retreat 大水
- 返回伊甸園—2025北美恩福家人退修會 27  
Return to Eden—2025 North America  
BF Family Retreat 恩福家人
- 從散居到共創 31  
—2025華人散聚網絡策進會議  
From Scattered to Co-Creators—Chinese Diaspora  
Missions Catalyst Consultation 2025 李晏戎
- 信仰接力棒—恩福家人小聚 封底  
Passing the Faith Baton—BF Gathering 程媽兒

### 回應與互動 *Reflection & Interaction*

- AI文章讀後感 32  
Reflections on AI Articles 金善輝

## 恩福

Blessings, Vol. 25, No. 3, July 2025  
Published quarterly by Blessings Cultural Mission Fellowship

2025年7月 第二十五卷第三期 總96  
出版者：恩福文化宣教使團

ISSN# 1543-0936

President/Chief Editor: Grant Chen  
Managing Editor: Yan Cheng  
Contributing Editor: Liang-Shwu Chen  
Proofreading: Ling Tian  
English Editing: Andrea Lee  
Administrator: Abby Chen  
Cover Designer: Hsiu-Hui Hsiao  
Illustration: Zhijian Cheng

會長 / 主編 陳宗清  
執行編輯 程媽  
特約編輯 劉良淑  
校對 田玲  
英文編輯 李晏戎  
行政 陳薇如  
封面設計 蕭秀慧  
插圖 程志堅

本刊有作者署名之文章，文責作者自負，立場不代表本刊。  
本刊保留文章版權，歡迎轉載，請先來信通知。

本刊自由索閱，建議奉獻：\$20 (一年四期)

索閱單，請影印本期第15頁

奉獻支票抬頭請寫：BCMF

P. O. Box 18410

Irvine, CA 92623-8410, U.S.A.

Zelle奉獻: enfu1994@gmail.com

網上奉獻: 使用恩福網站，或掃描二維碼

恩福網站: theblessingsfoundation.org

E-mail: enfu1994@gmail.com

Tel.: (949) 556-3033

本刊紙版只在美國與台灣發行。

雜誌網頁: [theblessingsfoundation.org/magazines](http://theblessingsfoundation.org/magazines)

#### 恩福文化宣教使團 BCFM

**異象** 福音轉化中華魂 真道重建世界觀

**信仰** 本使團篤信聖經為真神啟示，原稿毫無錯誤，是信仰與生活最高的準則，並接受早期教會信經以及當前福音派的信仰告白。

**董事** 朱漢同、徐志秋、陳愛光、蕭康、陳宗清、陳永昌、陳惠琬、劉哲沛  
郭英調、許基康

**終身志工** 駱傑雄、蘇文峰

*Our Vision:* The Gospel Transforming Chinese Soul  
The Bible Reconstructing Chinese Worldview

*Our Confession:*

We accept the Bible as the inerrant revelation of God, guiding faith and living. We also accept the creeds of the early churches and the evangelical confessions.



# 歷經家庭苦難、 堅守信仰的科學家 ——耶魯榮休教授弗雷德

天靈

楔子：

2025年4月底，在一個春光明媚的日子，筆者採訪了耶魯大學榮休教授弗雷德·西格沃斯和夫人薇琪（Fred & Vicky Sigworth），在他們康州哈姆登（Hamden）的寓所聆聽神奇妙的作為。

弗雷德自1984年起在耶魯醫學院生理系工作；2016年成為美國國家科學院會員；2023年榮膺美國科學促進會院士。值得一提的是，他與1991年諾貝爾生理學或醫學獎得主內爾（Erwin Neher）及薩科曼（Bert Sakmann）曾密切合作，對當年這個獎項有不可或缺的貢獻。

他不僅在學術與教育上成就非凡，更在生活中認真實踐信仰，且在家庭承受巨大苦難時經歷神的恩典。弗雷德存著謙卑和感恩的心講述他的故事，以下用第一人稱來敘述。



## 科研領域的成就

### 1、對1991年諾貝爾生理學或醫學獎的貢獻

我本科就讀於加州理工學院，學習電子工程和應用物理。大四時，我選修了生物物理，並到一位生物系教授的實驗室工作。這門課讓我驚訝地發現，半導體矽中電子運動的理論竟可應用到神經相關的研究中；神經細胞甚至被比喻為神發明的晶體管——而這比人發明的物理晶體管要早得多了！我覺得這太酷了。由此，我的興趣開始轉到生物學，

並決定讀博士的時候要研究生物學。

我在耶魯讀博士期間（1974-79），內爾來到耶魯作博士後，那一年我們共同師從名教授史蒂文斯（Charles F. Stevens）。期間，我在離子通道數量研究與測試方法上的發現，成為我們日後合作的基礎與鋪墊。獲得博士學位後，我和妻子尋求神指引下一步。經導師的建議，我們來到德國，在內爾教授所帶領、座落於哥廷根的實驗室裡作博士後，這便開啟了我與內爾和薩科曼在科研上的密切合作。

我在那裡工作五年，後三年（1981-84）擔任研究助理。回頭看，那段美妙的時光是神賜予我的眾多恩惠之一。之後我回到耶魯任教，但我與內爾及薩科曼依然有合作關係，暑期我會帶著太太和孩子回到哥廷根，與他們一起研究測量電流的新儀器。

大學本科的基礎讓我對電子學、電子電路和儀器等十分瞭解。我去內爾博士的實驗室時，他已有一個重大發現，就是如何測量單個離子通道中的電流；但他需要更靈敏的電子設備來測量，而這正是我的長項。具體而言，我協助內爾實驗室開發了膜片鉗技術，首次記錄了活細胞單離子通道的電流活動，為人類認識細胞內這方面的功能帶來了重大發現，在神經科學及細胞生物學界中產生了革命性的影響。

這一新發現可以闡明許多疾病的發病機制，有助於研發新藥物的道路。正因如此，內爾及薩科曼同膺1991年諾貝爾生理學或醫學獎的殊榮。他們

我發現，這些人竟全都關心如何過美好的生活，不僅如此，他們也找到了方法——就是自己和耶穌建立關係。I discovered that all these people were genuinely concerned about how to live a good life. More than that, they had found the way—to build a personal relationship with Jesus.



1980年內爾實驗室。

在文尾標註的文獻中提到了我們三人合作發表的研究報告。（參文末註）

## 2、對生物醫學的貢獻

1984年秋我回到耶魯任教，並有了自己的實驗室與研究團隊。我在耶魯的科研生涯可分為兩個階段。1980到2000年，我聚焦在測量單離子通道中的微電流。2000

年後我改變了研究方向，使用電子顯微鏡拍攝離子通道的圖像。因此，電流和電子顯微鏡這兩個領域都有我的貢獻。我因在原創研究領域取得傑出成就，而在2016年成為美國國家科學院的成員，2023年底又被選為美國科學促進會的院士。

具體而言，我的研究揭示了離子通道蛋白的工作原理。這對多個領域都有特殊意義，最為人熟知的是：神經細胞中電子的活動與功能；囊性纖維化、心律失常以及某些類型的高血壓和腎臟疾病與離子通道缺陷的關係；糖尿病藥物、奴佛卡因（麻醉藥）和抗癲癇藥物，以及蛇毒和蜘蛛毒在離子通道中的作用等。

## 信仰故事與職場見證

### 1、原生家庭與信仰

#### (a) 薇琪的故事：

我母親的家族可以追溯到五月花號。我父母都出生在新澤西州，父親畢業於普林斯頓，母親畢業於康涅狄克學院，外祖父和舅舅都畢業於耶魯。我父母不喜歡新英格蘭貴族式的上流社會，而選擇去了南加州。我父親是火箭科學家，發明了火箭和潛艇導航系統。

我們從小跟父母去一間自由派教會。雖然父母曾在教會分別負責財務和主日學，但他們卻常不去教堂，星期日會帶我們去滑雪，路上聽一場佈道，或者讀一本書——父親的姐夫會寄給我們信仰小冊子。教會教導我們，要保護窮人，反對越戰；要使用理性，不輕信神蹟。我上高中的時候，去了我父親家庭醫生的教會，才第一次明白耶穌是為我們的罪死在十字架上，而且祂從死裡復活了。這位醫生是在中國長大宣教士的孩子。

神在我心裡真正動工，是在我上大學的前兩週。那時正值「耶穌運動」（Jesus Movement）蓬

勃發展，對年輕人有很大的影響。我和青年團契參加了一場特會，約有兩百名高中生到場。講員兩個月前剛戒掉海洛因，卻沒有任何戒毒的不良反應。他說：「你可能知道耶穌為你的罪死在十字架上，並且從死裡復活了。但是，除非你像耶穌在客西馬尼園裡，願意成就神的旨意，而不是按自己的意思行，否則什麼都不會改變。」這信息是我以前從未聽過的！

聚會結束，一個陌生的朋友開車送我回家。路上我默默對神說：「好吧，神啊，我把我的生命交給祢，我只想要祢的旨意，因為耶穌就是這樣做的。」隨後，神就通過祂的話語與聖靈和我交流，直到如今。

#### (b) 弗雷德的故事：

我在北加州東灣的奧林達鎮長大，父親是工程師，母親是全職媽媽，有兩個哥哥、一個妹妹。從小到大，全家人都一起去教堂。我們去的教會和薇琪家去的很相似，偏向自由派，不太關注耶穌、罪和救贖。

上大學後，我心裡有種渴望，想明白如何才可以過美好的生活。我四處尋找，但同學中似乎沒有人關心這個問題。後來，我的朋友霍華德邀我去他的教堂。那是個週五晚上的特會，在帕薩迪納湖濱大道公理會大教堂（Lake Ave. Church）舉行，許多大學生的團契參加。我發現，這些人竟全都關心如何過美好的生活，不僅如此，他們也找到了方法——就是自己和耶穌建立關係。那天晚上，我作了禱告，接受耶穌為我生命的救主，而帶領我的正是霍華德和薇琪。因此，我認識薇琪的時間和我跟隨耶穌的時間一樣長。那是1972年，我讀大二。

### 2、專業選擇與宣教

我的父母很開明，不干預我選擇專業。那個年代正是矽晶元和積體電路的萌芽時期，我對應用物理學中的電子領域特別有興趣。我很喜歡科學，然而當時大學團契中很多人想去當宣教士，因此我有點擔心，不知道神是否會呼召我去傳教。

幸運的是，加州理工學院的基督徒團契非常好；我最好的朋友都在那裡，他們全是用功的理科學生；我們會一起在宿舍裡查經。畢業之前，我和好友布魯斯一起禱告，之後我們同樣決定要攻讀生物學。他原來讀化學，我讀應用物理，但我們都發現生物學真是太有趣了。

後來我們兩人一起去讀華盛頓大學西雅圖分校的生理和生物物理學研究所。一年之後，我的導師

我人生的基礎並非來自科研工作，而是我和神的關係；何況我還擁有在教會中彼此相愛的生活。  
The foundation of my life does not come from my scientific research, but from my relationship with God. Moreover, I am blessed to live in a church community where we love one another.

史蒂文斯到耶魯就職，他邀請我一起去，我便搬到紐黑文，在他的實驗室裡作研究。我來到耶魯大學可說純屬偶然。

### 3、科學研究與信仰

我能進入自己深感興趣的科學領域，探索其中的美好事物，這真是神的祝福和恩惠。生物體的離子通道就像晶體管一樣運作，其中的物理定律之複雜，設計之精妙，令人驚歎！這一切背後一定隱藏著非凡的智慧創造。

從事科研的人有特別的機遇，去見證世界以及萬物是多麼的奇妙。有人曾說，生物學如此美妙，在其中探究簡直是一種宗教體驗。我覺得，生物學研究堪比探險家路易斯與克拉克（Lewis and Clark expedition, 1804 – 1806）首次橫越美洲大陸。在神浩瀚無垠的創造中，充滿令人驚奇的發現！科學家時不時會看到一些別人從未見過的东西。我何其有幸，能與那些首次發現新事物的人並肩研究。

### 4、在職場中散播神愛

很多人問我，基督徒科學家與非基督徒科學家有何不同？信仰讓我看清自己的價值，幫助我不去與別人攀比——是否更聰明，或有更多的成就。我知道神愛我！這是我生命的根基，可靠、寶貴、重要！

在科學領域工作，做實驗難免會失敗，不確定性是常態，這是科研人的巨大挑戰！如果沒有獨立於科學之外的生命根基，就很容易把自己的價值與研究成果綁定，結果心情便會起伏不定，時漲時落。唯有知道神愛我、關心我，自我價值才會穩固。我人生的基礎並非來自科研工作，而是我和神的關係；何況我還擁有在教會中彼此相愛的生活。

基督信仰讓我與非基督徒同事不同。倘若我沒有這個基礎，在遭遇失敗時必定會喪失信心，甚至落得一無所有。在科研工作遭遇失敗時，有些人會失望放棄，有的人甚至會走上自殺一途。因此，基督信仰對我個人來說真的很重要！

科學

職場有殘酷的一面，而神給我機會，向學生和同行見證神的愛。我的妻子有宣教熱

情，她經常與人分享信仰，鼓勵並幫助我們周遭的人，我也把這方面視為自己的事工。比如，在一次大型全國會議上，一位同行知道我是基督徒後，就找我分享難處：他實驗室的一位技術員不久之前自殺。我馬上與他一起祈禱，求神加給他力量。還有一次，在我樓下實驗室的同事沒能申請到研究資助，我就開導她，讓她看見另外發展的可能。

一些博士生或博士後的研究員面對人生的下一步時，會找我諮詢。如果對方是信徒，我會和他們一起禱告，盡可能鼓勵他們。如果他們不是信徒，我會與他們分享神的心意——祂渴望滿足我們內心的饑渴。有的人聽了會感到震驚，因為從來沒有人這樣告訴過他；有的人會感到很受鼓舞，知道有位關心他的神！

## 家庭患難與神的恩典

### 1、個人健康的挑戰

我不太記得自己的偏頭痛是從什麼時候開始的，或許自從我建立自己的實驗室時，或許更早？有段時期每天都發作；而每個週六，或每隔週的週六，工作壓力減輕時會特別嚴重。由於在強光下更會劇痛，有時我必須在黑暗的房間裡躺上一天，備受折磨。

很多年後，神首先使用新的藥物來抑制和減少我頭痛的程度與頻次；最終，在十五年前神徹底醫治了我的偏頭痛問題。

2001年我將近50歲的時候，同時罹患兩種癌症——睪丸癌和腎臟癌，必須做大手術。術後大約六個月，我完全無法工作，但依然需要參與研究，閱讀各種論文。我的情緒一度非常低落，像過山車一樣跌宕起伏。我別無選擇，只能憑著信心堅持，並且禱告，求神不要讓我的過山車輪子出現毛病，而是能在軌道上平穩運行。

在恢復期間，神賜下各種人來幫助我。首先，我的同事們維持了實驗室的運轉。其次，神通過一位醫生朋友介紹中國留學生王子因到我們家居住（註：王子因後來成為恩福家人），他當時在昆尼皮亞克大學（Quinnipiac University）就讀。原本我們擔心因我的癌症無法接待，但子因卻成為我們的祝福。他的母親是位在中國的癌症科醫生，子因請教他母親病人當吃什麼，且在學習之餘每天為我做中國式的健康午餐（很多蔬菜是美國人不懂得吃的）。此外，醫生告訴我，我完成不需要術後的化療與放療，神也親自給我信心，讓我知道祂會照顧



1980實驗室成員，左一：弗雷德。

神賜下有信心的太太給我，在各樣患難的歲月與我共度難關，並以此見證神的權能。

God gave me a wife of strong faith who has walked with me through many difficult years. Together we have witnessed God's mighty power through these trials.

我。如此，神讓我輕鬆走過抗癌；經過十年的定期檢查，醫生已確認我徹底康復。

## 2、兒子成長中的悲劇

我有三個兒子，相繼出生於上個世紀80年代。這三個孩子在高中和大學期間都經歷了嚴重的不測之災。

大衛是老大，他高中畢業後去印度參加宣教課程，不料在那裡服用的抗瘡疾藥物有副作用，影響他的精神；再加上其他環境因素，竟讓他患上了精神疾病。回到美國後，他所服用的精神病藥物，後來被證實有問題。雖然有藥物和創傷的影響，大衛仍然非常善良聰明，但他常在腦海裡與人對話，難以與人長時間交流或記住讀過的東西。他在精神病院住了七年，直到兩年前才得以回家。他的情況正在逐漸好轉。

老二內森就讀的高中位於繁忙的街道旁。2000年畢業前夕，他過馬路時被飛馳而來的車撞倒，胸部積血嚴重；醫生無法確定他是否可以存活。他在重症病房裡，我們不能進去。薇琪非常痛苦，徹夜難眠。魔鬼讓她懷疑和擔心，但她禱告說：「神啊，無論內森或生或死，我所要的只是祢的旨意，我所希望的是祢得到榮耀。但神啊，我相信，如果他活著，祢會得到更大的榮耀！」後來，她居然能睡著了。

第二天，醫生們驚訝地發現內森竟然能夠出院了。三天後，一位住在佛州的朋友打電話給內森說，在他出事的前兩天，她便聽到神的聲音，要她為內森禱告；她並不知道原因，但順從靈裡的感動，不停地禱告。結果，因神奇妙的作工，內森迅速康復了。如今他是三個孩子的父親。

老三喬納森在高中畢業、進大學之前，參加了那一年的宣教項目（2006年），學習世界歷史和神學。第一學期在加州的帕薩迪納，第二學期在印度的穆索里。他在印度上課時，因擔心遲到，騎自行車抄近路，結果在羊腸小道上墜落20多米深的懸崖。

當時情況非常嚴重。我問神：「為什麼這件事會發生在喬納森身上？」神回答：祂會從中做一

些特別有意義的事。後來我們得知，神在事故發生前，就讓我們在康州的朋友為喬納森禱告。當我們給她電話時，她激動地喊道：「神讓我告訴你們，喬納森沒事，他會活下來！我們一起讚美神吧！」這種堅信支撐我們度過漫長的等待時光。

喬納森在印度治療六個星期後回到美國。在他身上我們看到神不可思議的祝福！雖然他從腋窩以下到手指和下半身都癱瘓了，但他的生活完全獨立，並且畢業於達特茅斯學院（Dartmouth College），娶了哥倫比亞的康復師為妻。他的人生航道徹底改變，如今他們夫妻二人成為幫助脊髓損傷患者學會獨立生活的專家。這是他在健康時無法實現的夢想！

## 3、苦難中的祝福

神賜下有信心的太太給我，在各樣患難的歲月與我共度難關，並以此見證神的權能。

當我太太接到醫生的電話，得知我罹癌的時候，她正在去一個青年聚會講道的路上。她起初不知道如何是好，但神幫助她，讓她使用這壞消息變成向學生傳達信靠神的好消息。她對學生說：「我丈夫剛被診斷出癌症。但你們知道嗎？神是全能的，祂必照顧我們全家。祂也同樣會照顧你們，讓你們安度人生可能會遭遇的一切！」

神賜下有擔當的太太給我。在面對小兒子摔到懸崖下、足以致命的劫難，我束手無策。雖然我在科學上可以大顯身手，但卻很不擅長處理緊急情況，甚至可以說一無用處。兒子出事後，是薇琪去印度面對危難。她是神給我巨大的祝福！

總之，因為有神，我們可以應對生活中的各種危難。神會使用各種方式，包括醫療、同事、基督徒朋友、禱告、服事等等，來幫助我們。祂也會使用各種方式，讓我們的災難轉化成對他人和世界的祝福。老三喬納森將他的故事製作成紀錄片《比行走更重要》（*More Than Walking*, <https://www.morethanwalking.com>），後來獲獎。片中有一段話說：「我們最偉大的才幹，來自我們最可怕的惡夢！或許我們再也無法行走，但是沒關係！我們的目標比能再次行走更重要！那就是：比我們以往任何時候都更深刻地活著。」



作為精神疾病患者家人，我們非常清楚：切斷患者的支持系統是錯誤的。As family members of someone with a mental illness, we know very well that cutting off a patient's support system is a mistake.

## 教會服侍與未來前路

### 1、家庭階段與教會服侍

孩子們在小學到高中時期，我們每十年去不同的教會，觀察他們的兒童主日學與青少年團契。我們根據孩子們成長的階段與需要，帶他們去比較適合他們、他們也喜歡的教會。但是，孩子們成人離家之後，我們開始選擇能更好服侍主的教會。

我們與耶魯的國際教會緊密合作已持續十年以上。這間教會的中國留學生比例很高，一是因為到耶魯來求學的中國學生比較多，二是因為其他國家的留學生很多已有自己的宗教信仰，而中國學生比較處於信仰的真空，願意到耶魯國際教會來看看。

### 2、職涯階段與教會服侍

我們參與教會服侍，也與我的科學生涯發展階段有關。從事科研工作的人，在時間上似乎不比其他領域的人少，但我們確實總有無窮無盡的工作要做。因此，我今晚是做科研，還是去參加查經班？有時很難抉擇。在這些事上我常犯錯誤，但有時也會做出正確的決定。因為我清楚應該努力去認識神，多有靈性的投入。

近年來我實驗室裡的人減少了，完成科研任務的壓力減輕，而同仁都知道自己的職責，因此，我可以更多抽身投入教會的服侍。具體來說，我負責教會的財務和技術支持，薇琪參與很多牧養與關懷的事工。前任牧師經常參與外展服侍，我們夫婦在教會的責任比較重；現今的牧師比較委身在教會，我們的配搭服侍便更輕省。

### 3、苦難與新服侍的夢想

如今我們唯一真正艱難的事，是照顧有精神疾病的大兒子大衛。他的情況真的非常嚴重，持續了很多年，且還在繼續。但是因為大衛的情況，我和薇琪的服侍也在拓展。薇琪加入了「美國全國精神疾病聯盟」（National Alliance of Mental Illness），參與很多精神疾患的事工與服侍；我也調整自己，花更多時間在家陪伴並照顧大兒子，並幫助太太實現改善目前社會心理健康系統很多問題的目標。

今年7月1日我正式退休，屆時我會花更多時間來學習精神病理學，瞭解相關的研究，協助太太幫助向她諮詢的人——她的手機是服務熱線，每天都有人打電話來尋求幫助。

我們買了一處房產，想接待精神病患者，讓他們能在基督徒社區裡生活，在愛中康復。這是我們的夢想，還在落實當中。因為我們看到不同文化對

待精神病患者的差異。在美國，如果一個人得了精神分裂症，會被送進醫院，與家人、朋友隔離；藥物會麻痹情緒，使他變得非常遲鈍，要完全依賴別人，而一生喪失康復的可能。但是在另一些國家，比如印度或哥倫比亞，這樣的病人好轉的可能性很大，主要是因為有家人和朋友在身邊，提供了康復所需要的情感與社會支持。

作為精神疾病患者家人，我們非常清楚：切斷患者的支持系統是錯誤的。我們非常感恩，兒子在醫院七年後獲允回家生活。他的苦難帶給我們這個夢想，就是為患者建立一個基督教支持中心。這是目前我們在教會之外的服侍焦點！

採訪後語：

我採訪弗雷德教授，本來因為他是一位成功的基督徒科學家。但是，聆聽他們夫婦分享後，我更受感動的是他們因家庭的苦難而見證了神的全能與厚愛。經過自身的苦難，他們擴大了胸襟，去關注他人的苦難，成為他人的幫助。

在採訪之前，我只是偶爾在不同場合中與他們相遇，看到他們快樂、健康、謙卑、充滿愛心、積極服侍。我完全未想到他們經歷過重大的苦難與挑戰。這次走近他們，我驚異地發現：他們是承受苦難的人，然而苦難沒有令他們憤怒、苦毒，或轉向自我中心、自憐，反倒成為他們祝福其他受苦者的契機！

他們回看所走過的生命歷程，看出神的愛、忍耐以及美好的旨意，因此對神充滿感恩。願所有讀到他們生命故事的人都得鼓舞，遇到苦難時能像他們一樣，尋求神對苦難的翻轉，並以平和的心在其中展示基督的得勝，成為更多人的祝福！

註：

1. Sigworth, F.J. 與 Neher E.。在培養大鼠肌肉細胞中觀察到的單鈉通道電流。《自然》287，447-449（1980）。

2. Hamill, O.P., A. Marty, E. Neher, B. Sakmann, 和 F.J. Sigworth。改進的膜片鉗技術，用於從細胞和無細胞膜片中高解析度記錄電流。《Pfluegers Arch.》, 391, 85-100 (1981)。

作者為恩福學者事工專員。

# 直面 我們裡面的 危機

薩林娜

編按：2月28日的「恩福論壇」由薩林娜老師擔任講員，主題為「直面我們裡面的危機」。本文由本刊執行編輯摘錄整理而成。

## 引言

近來，北京的一系列外部危機讓我們措手不及，一波未平，一波又起，忙於應對，力不能勝。用人的頭腦和理性，身體、情緒都會崩掉。但是很奇妙的，主帶領我們經歷深度的內在重整，給我們重生的機會。雖已是老基督徒，卻感覺一天新似一天，因為主將不屬於這個世界的平安放在我們裡面。



## 兩次如夢初醒

信主前的人生如同大夢一場，毫無選擇地活在一套自義、驕傲、自我中心的「老我系統」中，作罪和世俗的奴隸。信主後，有大夢初醒的感受。我16歲信主，參加高中生團契，上大學後在校園服事；隨後結婚，開放家庭；接著出國求學，生子；後來工作，創業，作諮詢。一路走來，至今已二十五載。期間，有熱情，有呼召和使命，也相信一直與神同行。

然而最近一兩年，我突然又有醒過來的感覺——這些年來的熱心事奉，是否許多都是出於自己呢？人的頭腦會自我欺騙，給自己幻覺。有時，我們的感動不是聖靈帶領，而是出自於文化、慣

性、老的習性，這些都還在作王。我發現：自己沒有時刻活在神的亮光中，裡面人為的東西還是很多。醒過來，真實地面對，就是「直面我們裡面的危機」；一切才剛剛開始，卻是一條必經之路。如果沒有「真實」這個前提的話，一切都是枉然。

但是，真實又很難，尤其對於從中華文化中出來的人而言。我們不是品格不好或故意隱瞞、撒謊，而是文化基因令我們特別容易活在頭腦中，活在主觀的、以自我為中心的想像中。信主之後，有的弟兄姊妹會變得真實；但是很遺憾的，也有太多在華人文化中成長的基督徒，信主後非但沒有變得更真實，沒有進入真實鮮

活的信仰生命，反倒進入宗教性思維，加重了虛偽。我們甚至將神也納入自己的主觀世界中。

## 頭腦暴君，一觸即爆

心理學有一種說法：「思維是假，體驗是真。」如果我們不用身體去行動和體驗，而是依賴頭腦，頭腦就會成為高高在上的暴君。其實，頭腦本是神美好創造的一部分，但是也會異化。撒旦攻擊人類犯罪，就是從思維開始。

人的思維不是原創的，而是被灌輸進來的。當我們幼年、尚未有分辨力時，就被裝入了一套系統，從原生家庭、學校、媒體耳濡目染，無孔不入地被灌入。思維有一個特性：不斷評判。當聽到一

頭腦會產生信息性和知識性的內容，但並不產生愛、快樂、幸福。  
The brain can generate informational and intellectual content, but it does not produce love, joy, or happiness.

句話時，就不受控制地馬上評判。思維不停地證明自己是正確的，不停地貼標籤、作判斷，將他人放入我們頭腦編織出來的「人類格子」，很快就陷入爭高下、爭對錯、自證的流程。

當外界一有刺激，如同按下一個按鈕，這個流程就自動運行。這種模式在家庭中非常固化。夫妻二人都有自己的舊模式，整天吵架。其實，為什麼事情吵並不重要，只要有一件小事啟動系統，夫妻二人在舊系統中毫無選擇，如同形成了一種「默契」：按鈕一按，就會升級並且爆炸。他們可能不記得為何而吵，但卻不由自主地必須走完這個流程，一定要證明自己。於是，關係被破壞，各自受傷受損，陷入羞辱。

思維還有一個特點：讓我們活在過去或未來，無法進入當下。思維不讓我們進入裡面那個按照神形像造的真我，不讓我們活在神的同在中，不讓新生命掌管接盤，不讓我們進入此時此刻。活在過去，就會產生很多負面情緒，讓我們焦慮、恐懼、害怕、患得患失，過度思考細節，無法真正與神連結。

## 與自己長期失聯

如果我們無法與神連結，就很難與自己連結。即便我們做了很多外在的努力，讀經、禱告、服事，但總是「隔著」，如同保羅眼睛上的鱗片。

我發現，很多弟兄姊妹跟自己是長期失聯的。尤其一些弟兄，情感木訥、匱乏、缺失，不去考慮自己真實的感受和需求是什麼，也無法體知他人的感受。記得我曾經輔導的一位來訪者，他的母親在多年前過世，當時他高效率地處理完後事，之後也一直非常平靜。然而有一天，他用了一塊香皂，想起了母親的味道，瞬間崩潰，一發不可收拾，情緒系統完全癱瘓。對自己沒有感知力，無法與別人共情，也無法與哀傷的人同哭。

中原地區的文化尤其否定情緒和情感，所謂「大丈夫打落門牙和血吞」，帶有強烈的壓抑性。人人都戴著假面具，面具戴久了，如同長在身上，無法分離；很多人都有一個厚厚的外殼，活成了假人。這是一種自我保護，活在麻木不仁、沒有喜悅的



狀態中。

頭腦會產生信息性和知識性的內容，但並不產生愛、快樂、幸福。這些都是從感知和體驗中產生的，來自於同弟兄姊妹這些活人進入真實、深度的關係。如果只活在頭腦中，我們就錯失了生命恩典中絕大部分的內容，錯過了神想讓我們體驗的美好。

## 舊模式的三個來源

舊模式包括：思維模式、情緒/情感模式、語言模式、關係模式、行為模式。這些舊模式來自於哪裡呢？

### 1、原生家庭

雖然不是所有問題都來自原生家庭，但原生家庭對人的影響確實很大。我在處理許多個案時發現，不少信主二三十年的老信徒，生命的質地、基礎是破損的，需要做創傷療癒。一些信徒參加父母課堂，下定決心用符合真理的方式養育孩子；然而，一旦孩子不聽話，他們就將學到的東西拋諸腦後，一秒回到自己父母的模式。如果這時有一面鏡子，看到鏡子中自己凶神惡煞的臉，就如同看到當年自己的父母。原生家庭根深蒂固的影響，一不小心就會出來奪取控制權。

夫妻發生矛盾時，其實並非他們二人在較勁，而是兩個家族祖祖輩輩累積的舊模式在較勁。夫妻必須立定心志：讓罪的模式到我們這一代為止，不要再傳給孩子！舊模式的力量並非強大到讓我們一輩子都沒指望，靠著主的大能大力，我們可以得勝。若夫妻互為戰友、共同抗爭，得勝的機率會越來越大，雖然偶爾「開倒車」，但一定可以戰勝與突破。

### 2、文化習俗

在中華傳統中，善用恐懼和羞恥來控制，這是我們骨子裡帶的東西。我在作青少年心理個案時發現，每個有心理問題的青少年背後，都有一個、兩個甚至多個「控制型家長」。官本位的文化，說到底是奴隸制，一些人高於另一些人，讓他們服務於自我。一些婚姻和家庭就是最小單位的奴隸制。有的人作了父母，初嚐權

很多人在家庭關係、教會關係中，停留於維持表面和諧，沒有深度關係的能力。Many people, in family and church relationships, remain at the level of maintaining superficial harmony, lacking the ability to develop deep relationships.

力的滋味，容易作威作福。

傳統中也有面子文化、虛偽、不真實、不勇敢、內心懦弱、自我中心、自私自利、極度功利、無恩典、無憐憫等問題，甚至有一種陰毒，一種無緣無故的恨。有的人手握一點權力時，就千方百計地為難別人。當然，並非所有人都是如此，但傳統文化確實承載了許多惡意。

### 3、集體無意識

集體無意識類似於一種「心理遺傳」，指的是一群人共同擁有的一種深層心理結構，它超越個體經驗，蘊含著人類祖先累積下來的原型與象徵。這些內容並非個人後天學習得來，而是與生俱來的。集體無意識會累積成一種屬靈勢力，持續壓迫我們。

### 如何突破舊模式？

信主後會更自由嗎？一個重生得救的基督徒，能否突破以上三個舊模式的影響呢？不一定。我所服事的信徒群體中，有一些核心同工在教會積極服事，回到家卻家暴；信主家庭的青少年抑鬱、自殘、悖逆、離棄信仰；教會分裂，濫用權柄，彼此為仇等等。基督徒沒有基本的身心健康，情緒極端，喪失基本社會能力，甚至變成反社會人格，精神分裂。我處於輔導諮詢的前線，接觸到人心中各種陰暗險惡的層面，有時比較憂慮：恐怕在外界打壓來襲之前，很多信徒會先從內部坍塌。

怎麼辦呢？解決任何問題，第一步都是「直面」，必須真實面對，否則就活在虛假中，持續作規避反應。中國人的規避反應有成百上千種，包括轉移話題、各種上癮。很多基督徒都有依賴型上癮，包括食物、酒、性、色情、遊戲、刷視頻等等；甚至於服事上癮，家裡一地雞毛，卻拼命服事。情緒泥坑也是一種上癮，情緒波動大，長期沉溺在自憐、怨恨、苦毒、憤怒中。現實太痛苦了，不如逃避；人太容易上癮，不斷逃離痛苦，卻陷入新的痛苦。

總括而言，不去直面，就一直活在自欺欺人的

光景中。到頭來，主可能說：「我不認識你們。」直面需要勇氣，唯有直面，才可能開始解決問題，才能夠真正得到自由。

## 五大方面的危機

### 1、長期透支身心健康

很多基督徒比世人更善於糟蹋身體，毀壞神的殿，這不是神喜悅的。況且，身體健康和心理健康、靈性健康是息息相關的。因此，屬靈的人首先是一個身心健康的正常人，這樣也可以在不信的人面前作美好的見證。

弟兄姊妹如有需要，應該找專業的心理輔導，但在作心理諮詢的同時，也要將身體調理好。我推薦「能量杯」的方式，有意識地往杯子裡注水，不要讓水位線一直往下走。可以列出十件讓自己快樂的事情，有計畫地穿插到生活中。

### 2、親密關係中，「假性和睦」帶來的情感隔離

很多人在家庭關係、教會關係中，停留於維持表面和諧，沒有深度關係的能力。武志紅老師說：「一切美好都是深度關係的產物。」我特別認同這句話。一個人有沒有能力和神、和自己、和弟兄姊妹、和所做的事情、和自己的服事、和這一刻眼前的人，建立深度的關係？這是需要操練的。

有時候，我們不直接表達自己的需求，而是用傷害、刺激、陰陽怪氣、暗示來表達；當別人無法滿足你時，就開始生氣。敢問，若你不真實地表達自己的合理需求，又有誰能明白呢？

許多人按照正確的話術行事為人，在教會小組分享中依循套路，不說自己剛強或軟弱，將自己關在內，將別人攔在外；沒有被神的愛和真理充滿，強撐著自我價值。然而，當心口不合一的時候，人就會感到難受；唯有真實表達，暢快說出，才能從溝通中得到力量。

這個世界做面子工程的人太多了，不需要我們基督徒再去添磚加瓦。我們都必須悔改，操練用愛心說誠實話，先練習對自己的感受誠實，心口合一，言行合一，內外合一。



我們要與主建立「過命的交情」，一種深厚的信任，真正敢於信任、交託與倚靠。We are called to establish a “life-and-death friendship” with the Lord—a profound trust in which we truly dare to trust, entrust, and rely on Him.

### 3、品格盲點導致的生命破口

人格障礙包括：自戀型人格、邊緣型人格、迴避型人格。這三種人格在國內的弟兄姊妹中非常普遍：聰明有餘，智慧不足；圓滑有餘，正直不足；勤奮有餘，真改不足。

我們可以把品格有漏洞的地方一一寫出來，給自己制定練習計畫，一個個操練並攻破。從操練語言的正直清潔開始，到心思意念的正直清潔，然後是家庭關係，再來是工作職場。我自己也在操練，練習說話時「是」就說「是」，「不是」就說「不是」，爭取說的每句話都是誠實話。雖然至今尚未操練完全，但是持續有進步和突破。

### 4、電子成癮背後的心靈空虛

電子成癮不只是青少年和孩子的問題，也是全民問題，在中國尤其嚴重。放眼周圍，人人都拿著手機，所有人都低著頭。這是一個網羅，使所有人都陷在其中。很多人已經喪失了神創造的尊貴、美好、獨立的生命，從三維降低到二維，從豐富的人性降低到扁平化，缺乏感知力。

成癮的本質是什麼呢？其實，每個人心中都渴望獲得有價值的東西，但又不想為之付出努力，人性的貪婪和懶惰導致不勞而獲的習慣，從而將內心真正的渴望降級，用成癮之物作為廉價的替代品。比如，從電子遊戲中獲得價值感、重要感、同伴的親密感等等。許多孩



子面對父母施壓、課業壓力、老師批評、同學嘲笑時，選擇逃避到遊戲裡。成癮也構成惡性循環，一旦外界對上癮行為有負面反饋，比如老師和家長的指責，感覺自身被掏空，就會進一步產生自責和愧疚。每轉一圈，如同緊箍咒又緊一下，令人毫無掙脫的力量。

如果有親友陷入成癮，一般很難通過親情、友情、愛情去感化，也很難用講道理的方式溝通。因此，最好的方式還是做專業諮詢。我處理過的很多案例，都需要為他們作戒斷療程（國內沒有成熟的戒斷機構）。癮的力量實在強大，必須遵照醫囑，走完整個戒斷的流程。

與此同時，自己能做的包含以下幾方面：

- (1) 信主的人隨時可以逃到神那裡。我們需要和神說話：「主，救救我，保護我，吸引我。」
- (2) 多鍛鍊身體，增強體力，可以促成多巴胺、內啡肽等的分泌。
- (3) 用健康的興趣愛好替代成癮。這個愛好不一定要多麼屬靈、多麼高大上，只要你能帶有高度熱情來做這件事。
- (4) 有親密的朋友。
- (5) 多接觸神創造的大自然，與真實的世界連結。

### 5、抑鬱焦慮中身心靈的痛苦及解決之道

調研發現，信主人群中，抑鬱焦慮的比例反而比不信主的更高。我也曾經歷憂鬱症與雙相障礙，來回折磨，反覆掙扎。雖尚未完全擺脫，但我已能很好地控制，學會與其共存。

中國教會需要大量心理輔導領域的專業人才，去服事有需要的群體。每個教會都應該有自己的諮詢師，不要將重任都壓在牧者身上。牧者可以從靈命層面給予一些幫助和建議，但依然需要諮詢人才來作專業的輔導。

#### 與主建立「過命的交情」

焦慮症的背後，往往是掌控與恐懼。我們需要天天操練悔改與信靠，久而久之，熟能生巧，就會慢慢好起來。我曾經歷非常深刻的悔改，不是流於表面形式，而是一種撕裂心腸的悔改，對那些隱而未現的心思意念進行對付。然而，過度悔改也非必要，若整日沈浸在自責與懊悔之中，反而變成一種負能量，讓人越來越軟弱；同時也不能被帶向另一個極端，變成一種自義，好像在說：「你看我悔改得多好！」我們要學會合乎中道，找到屬靈的平衡點，不能在悔改中沈淪，而要在悔改中得著內心的力量；並且確信，悔改之後主就赦免了，不要再把那些已經放下的事重新撿起來。我們要與主建立「過命的交情」，一種深厚的信任，真正敢於信任、交託與倚靠。

這是一場屬靈爭戰，需要攻破堅城的勇士，在靈界中撕開一條突破的口子，衝破空中掌權者的勢力。他們不一定都要去牧養、輔導或教導，他們只要活著就好，如同神國中的星星，照亮別人的生命。神的國就是這樣擴張和傳遞的。

我們知道，神已經得勝了，結局已經定了！我們有幸參與，此生無憾。弟兄姊妹們，讓我們一起勇敢面對裡面的危機，走好天路歷程！

若想觀看整個講座視頻，請至：<https://www.youtube.com/watch?v=wtGbc5P5wo>。 

講員為資深心理諮詢師。

# 從基督信仰看 《瞬息全宇宙》

王俊

編按：《瞬息全宇宙》（英語：*Everything Everywhere All at Once*）是一部2022年美國科幻電影，獲得多項奧斯卡獎。電影的外表是新奇的多重宇宙科幻，內核則是對家庭、親情、生活等的探討；對觀眾而言，不僅是一場視覺的冒險，也是一次情感的共鳴。

王俊牧師撰寫了一本評論該電影的書《現代世界中的怕與愛》，本文從書的第五章摘錄整理，分為上下兩篇連載。上篇以家庭關係、文化、移民角度為主。

## 一、家的幸與不幸

電影《瞬息全宇宙》講述的是移民故事，也是一家三代在新舊文化、中美文化中的尋覓、掙扎、期盼和失望的故事。在其中，我們雖然看到了愛，卻也看到了怕與內在的破碎。我們發現，怕和破碎經常蓋過了愛，讓人痛感失望，甚至絕望。

電影女主角 Evelyn 只有老爹，沒有看到她母親。那麼，她母親在哪裡呢？去世了，還是二人離異了？不得而知。總之，Evelyn 是在不完整的單親家庭中長大的。從電影情節看，我們不妨設想最好的情



況，就是母親因病去世，父親或因深愛妻子、或怕另娶會傷害女兒，而決定不再另娶。但即使是這種情形，這個家庭也還是不幸的：父親早年喪偶是不幸；女兒年幼喪母是不幸；父親必須擔起父母雙重責任是不幸；父親對女兒的移情讓女兒不堪重負，是不幸；女兒因不堪重負而反抗父親，更是不幸。

再來看 Evelyn 自己的家庭，與她父親家庭的破碎不同，Evelyn 自己的家庭倒是完整的：她有丈夫（Waymond）和女兒（Joy）。可是，這個家庭外表是完整的，裡面卻是破碎的：妻子忙於洗衣店，無暇關心丈夫和女兒；丈夫對經營洗衣店不感興趣，卻不得不屈服於妻子，既不被妻子理解，也被她輕視；女兒得不到父愛、母愛，找不到身分認同，被流行文化帶著走。在這個三口之家中，每個人都生活在自己的世界裡。雖然同在一個屋檐下，卻是三種不同的人生，想著不同的事，彼此沒有多少交叉點，幾乎行同陌路。

那麼，是什麼原因造成了 Evelyn 家庭的不幸呢？表面上看，有原生家庭的原因、社會文化背景的原因、各自個性上的原因、代溝方面的原因、語言和價值觀差異方面的原因，等等。然

從基督信仰來看，罪人之間沒有真正的親密關係，因著罪的緣故，人和人之間的關係早就破裂了。From the perspective of the Christian faith, there can be no true intimacy between sinners. Because of sin, the relationships between people have long been broken.

而，倘若這些是根本原因，那麼每個家庭或多或少都存在這些問題，如此，世界上還有幸福的家庭嗎？

在電影中，我們看到了一個後伊甸園的家庭，即由亞當和夏娃及他們的後代所組成的家庭。在這樣的家庭中，往往不幸超過了幸福；除非他們像塞特的後代一樣，開始「求告耶和華的名」（創426）。否則，後伊甸園家庭的模式就是該隱式的，雖然有各種繁榮的文化、高超的技藝，卻充滿了殺戮和不幸，最終都是破碎的，不會被人紀念，也不會被上帝紀念。

從基督信仰看，幸福的家庭不在於家庭成員外在的成功，也不因為各自的個性或文化背景產生隔閡，原生家庭和語言文化的差異也不是真正的阻礙，乃在於他們在基督裡、在聖靈當中的合一。幸福不是身體的愉悅（Pleasure），也不在於心理或精神的滿足（Happiness），而在於神與我們同在（Blessedness）。世上家庭的破碎與悲劇，乃在於人的罪，在於他們不能認罪回到神面前，進入基督裡面，在基督裡合一。在基督裡合一的家庭雖然也有外在的差異、困難，甚至苦難，但他們依然可以合一，可以幸福。因為神與他們同在，他們就同享一靈，心意相通，彼此相愛。

## 二、親人間的親與不親

在電影中，有兩位父親、兩位女兒、一對夫妻。他們的真實狀態是：他們想要彼此相親，卻又不知道怎樣彼此相親。

Evelyn其實很愛她父親，父親也很愛她，可是他們之間的親密關係卻沒有建立起來。Evelyn父親害怕親密關係會導致自己失去威嚴，這是傳統中國父親普遍存在的擔憂。作為孩子，Evelyn一定畏懼自己父親的威嚴和嚴厲，不敢表達自己對父親的愛，變得躲躲閃閃，她的愛也隱藏在怕的背後。因此，在中國傳統的父女關係模式中，真實的親密關係很難建立起來，父母（特別是父親）和子女之間的親密關係總是隔著一層怕：父親怕失去威嚴而不

願輕易表達愛，兒女也因害怕父親的威嚴而不敢輕易表達愛。

Evelyn與女兒Joy的關係不可避免地受到她與自己父親關係模式的影響，沒有母親的陪伴導致親密關係在Evelyn生命的缺席，她可能不知道怎麼去建立親密關係。不僅如此，她父親的威嚴可能也烙在了她的身上，有了女兒Joy之後，因著丈夫Waymond的怯懦，她不自覺地佔據了傳統中國父親的角色，表現得威嚴而嚴厲。移民的語言和文化隔閡也是妨礙Evelyn和Joy建立親密關係的重要原因。

作為夫妻，Evelyn和Waymond本應有美好的親密關係，何況他們的夫妻關係是建立在自由戀愛的基礎上。但事實卻並非如此。從Evelyn和Waymond



自由戀愛並一起到美國奮鬥來看，他們的戀愛婚姻是建基於共同的理想和追求。可是，當Waymond在美國經歷了失敗、幻滅、放棄之後，他們的理想再也無法支撐彼此的關係。不僅如此，隨著Evelyn放棄理想變得實際，隨著她在經營洗衣店上取得成功，隨著她本性中的強勢日漸擡頭，她和Waymond的關係就變得

越來越扭曲，他們之間的親密關係被不斷瓦解，以致Waymond要提出離婚。

Waymond與Joy之間也沒有建立起親密的父女關係。在一個強母弱父的家庭模式下，Waymond可能因為自己的怯懦和自卑而不敢向孩子表達愛，特別是在妻子動不動就會指責他的情形下。與此相對應，Joy會受母親輕視父親的影響而不知不覺地瞧不起父親。

從基督信仰來看，罪人之間沒有真正的親密關係，因著罪的緣故，人和人之間的關係早就破裂了。在吃了分別善惡樹上的果子後，亞當和夏娃就開始互相指責，後來更發生了該隱殺死弟弟亞伯的事件。Evelyn一家沒法真正建立親密關係，看似是文化和語言問題導致的，實則文化和語言只是罪的載體和外衣而已。建立真正親密的夫妻關係、父母子女關係，都離不開人的認罪悔改，都需要回轉到基督裡面。人只有先與神和好，才能與人和好，包括與自己及自己的親人和好。

在電影中，我們還可以看到新舊文化的衝突、傳統文化與現代乃至後現代文化的衝突。  
In the movie, we also see clashes between old and new cultures—traditional versus modern, and even postmodern.

### 三、兒女的孝與不孝

中國文化注重孝道，甚至把孝擡到百善之首，有「萬惡淫為首，百善孝當先」的說法。因此，在中國傳統文化語境下說一個子女不孝，其道德壓力是巨大的。道德在人手裡會變成道德主義，結果道德變成強迫、甚至名利的工具，就成為了偽道德或不道德。《聖經》十誡中唯一帶有應許的誡命，就是關於孝敬父母的。誡命說：「當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久」（出二十12）。因此，很多中國人認為只有中國人重視孝道，西方人不懂得孝敬父母，這是不對的。中西在孝道上的差別，只在於對孝的理解和如何盡孝上。

回到電影《瞬息全宇宙》，如果用中國文化的眼光觀看，我們也許會想到其中隱含著孝的問題。Evelyn邀請父親到美國過中國新年，難道不是在盡她的孝道嗎？女兒的叛逆及對她的頂撞，Evelyn在心裡會不會認為女兒不孝呢？當然，Evelyn當年違背父親的意志，放棄京戲來美國，父親認為她是大逆不道、是不孝，要和她斷絕關係，她自己內心是不是也隱隱感覺自己不孝呢？

作為女兒，Evelyn雖然在內心有對父親的怕，因為父親過於傳統和嚴厲，但肯定也有尊重和感恩，有天然的孝順之情。但是，就中國孝道所要求的無限責任而言，Evelyn也一定感到了沈重的、甚至無法承受的壓力。

如果孝是一種自然情感產生的道德倫常，當它遭到破壞後，父母和兒女都會受到傷害。又由於孝道中包含著愛與被愛的需要，在失去孝道之後，他們都會感覺失落和自責。當他們的傷痕在時間中慢慢癒合後，又會想起對方的好，愛又死灰復燃了，兒女感覺自己應該愛自己的父母、盡自己的孝道，就像多年後Evelyn要接她父親到美國盡孝那樣。當然，父母也會感覺自己對孝的理解錯了，要求太過

分了，會主動與兒女和好，比如Evelyn主動與女兒Joy和好。

人之所以會落入這種愛與怕的悲劇，甚至在至親之間也如此，乃是因為他們不知道如何去愛。從基督信仰的角度看，這種悲劇乃是出於人的罪，罪人不知道如何彼此相愛，他們的愛也是造成彼此傷害的原因。只有當父母和兒女們明白他們自己的愛多麼有限、甚至多麼自私時，他們才能走出愛的陷阱。只有當父母知道如何用上帝的愛去愛自己的兒女時，他們才會得到應得的孝；同樣，也只有當兒女知道如何用上帝的愛去愛自己的父母時，他們才會真正合乎孝道，成為孝順的兒女。

### 四、文化的舊與新

在電影中，我們還可以看到新舊文化的衝突、傳統文化與現代乃至後現代文化的衝突。這種文化衝突造成代際之間的衝突，形成了所謂的代溝問題。在Evelyn和她父親之間，在她和她女兒Joy之間都存在著這種代際衝突。這種代溝不僅讓他們無法

相互理解，造成了他們之間的隔閡，也帶來對彼此的傷害。

人是活在文化當中的，人不可能脫離文化而存在。並且，人也總是被文化所塑造，接受什麼樣的文化，就成為什麼樣的人。比如，在電影中，Evelyn的父親接受的是傳統文化，他就是一個傳統的父親，是位老派人物。Evelyn雖然也

受到傳統文化的影響，但她接受更多的還是現代文化，因此她是一位現代女性。她女兒Joy接受了後現代文化，就成了一位後現代時髦的同性戀者。Evelyn的父親對Evelyn和Waymond的美國夢不以為然，Evelyn對女兒Joy的同性戀也嗤之以鼻。兩者又表現出相同的特點：後者都反抗前者，前者都以為後者淺薄無知。

顯然，不只是Evelyn一家三代如此，幾乎每



文化更新在於認罪和赦罪，在於脫下舊人、披戴基督，這是基督信仰對文化更新的看法。Cultural renewal, from the Christian perspective, lies in confession and forgiveness, in putting off the old self and putting on Christ.

個家庭都會出現類似的現象，只是程度不同而已。對於這一類問題，人們總是選擇在文化中解釋，但任何解釋最後又都不可避免地落入新舊解釋對立的窠臼。要解釋這些現象，只有跳出文化的視閥，返回到文化的起源。當然，對文化的起源也是眾說紛紜、莫衷一是。因此，我這裡所說的回到文化本源，並不是人本主義意義上的文化溯源，而是回到基督信仰，回到《聖經》上所說的文化源頭。

按照《聖經》，人起源於上帝，是上帝創造的；文化起源於罪人，是罪人創造的。文化是在人犯罪被逐出伊甸園之後由人創造出來的。《聖經》創世記四章17至22節記載了該隱及其後代的文化創造，他們造城、製造帳棚、製造琴簫、製造各種銅鐵利器，他們也製造了一夫多妻制，等等。該隱的後代不再依靠上帝，希望用自己創造的文化安身立命。但是，因著文化是出於罪人的創造，任何文化都無法讓人真正安頓下來。因為罪人在創造文化時，已經帶入了他們的罪：文化本身是人叛逆上帝的結果，在文化中隱藏著叛逆的因子。罪讓文化創造者誇耀自己的創造，否定前人的創造；並且他們只有否定前人，才能誇耀自己；他們想要誇耀自己，就必須否定前人。如果我們理解了這種文化中的罪因，就不難理解文化的代際斷裂了，不難理解文化中傳承著的「弑父情結」了。

如果我們看到文化乃是罪人的創造，是罪人為自己建造家園的方式，是以之來拒絕上帝的方式，我們就知道，文化的代際隔閡是必然的，這種隔閡乃是罪的隔閡。文化更新在於認罪和赦罪，在於脫下舊人、披戴基督，這是基督信仰對文化更新的看法。也只有這樣，人類才能走出文化上的「弑父情結」，避免或減少代溝和代際傷害。

## 五、移民的適與不適

《瞬息全宇宙》講述的是華裔移民故事。這些移民從一個國家移民到另一個國家；從一個社會進入另一個社會；從一種傳統轉到另一種傳統……在他們的轉換和轉變過程中，存在著很多的挑戰，面臨著各種適與不適的問題。

我們在Evelyn和Waymond身上確實看到了很多適與不適。在逃到美國後，Evelyn不再需要面對她的嚴父了。在這個意義上，她得到了解放，她從父親的嚴厲中解放出來，從苦練京戲的重壓中解放出來，從不堪忍受的父女關係和師徒關係當中解放了出來。她脫離了舊的世界、舊的生活方式，來到了一個新的世界、新的文化當中。在這個新的國家，

她有得到解放的感覺，甚至感覺「這裡的空氣也是甜的」。但是，除了這些好處讓他們感覺安適之外，異域的地理氣候、風土人情、文化傳統、社會結構，異域的語言、生活方式、人際關係、家庭模式等，都和自己原來生活的國家與社會不同。這其中有很多的艱難與不適，必然會造成壓力和焦慮。

這些不適表現得很明顯，特別是在Evelyn身上。首先，Evelyn雖然找到了自己的謀生方式，並且投身其中，但她內心深處並不喜歡經營洗衣店。其次，Evelyn雖然可以講英語，日常的交流對她來說問題不大，但英語於她畢竟不是母語，不能自由地運用。這種困難表現在她與女兒Joy的交流上，也表現在她與女稅務稽查員的交流上。再次，在文化社會的層面，Evelyn也表現出很多不適。比如，她無法融入美國人的生活，看到Waymond和那些美國人一起跳舞，她感覺不舒服；對美國一年一度的報稅，她也很不適應，總是恐懼這個日子的到來；對美國的流行文化，她也不太看得慣。

相比較而言，Waymond似乎比Evelyn更能適應美國文化：他可以和美國人一起唱歌跳舞，可以和女稅務稽查員有較好的交流，他對女兒的同性戀也沒有特別憤怒。Waymond性格比較溫和，不太要強，隨遇而安，因此他對美國日常生活的適應會比Evelyn更好。但也正因為如此，Waymond顯得缺乏責任感，不能擔負起養家的責任，把本是他應該擔負的責任推給了妻子。與Evelyn比較，Waymond的更加適應只是表面的；從另一種角度上看，他可



這個世界是我們等待拯救的地方，我們所盼望和所需要的家不在這個世界上。  
This world is the place where we await redemption. The home we hope for and need is not in this world.

能比Evelyn更加不適。Waymond抱著美國夢來到美國，可是夢碎之後，他就放棄了，消沈了，甘願作個小男人，幫助自己的妻子。

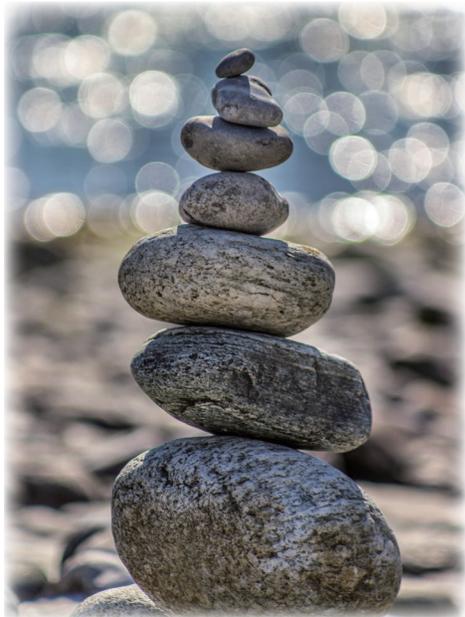
移民在新的國家一定會有適與不適，這是毋庸置疑的。我們之所以關注這些移民的適與不適，並不只是因為他們比較特別，而是想透過他們的適與不適思考更為普遍的問題，即人類在這個世界上的適與不適。

人只是一個寄居者，不可能在這個世界安身立命。這個世界是我們等待拯救的地方，我們所盼望和所需要的家不在這個世界上。世人在這個世界上尋找家園，但不管怎麼努力，都不會有好的結果。惟有向上舉目，仰望天上的家園，仰望那應許之地，就像亞伯拉罕和撒拉一樣，也如希伯來書十一章13至16節所說：「這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的；卻從遠處望見，且歡喜迎接，又承認自己在世上是客旅，是寄居的。說這樣話的人是表明自己要找一個家鄉。他們若想念所離開的家鄉，還有可以回去的機會。他們卻羨慕一個更美的家鄉，就是在天上的。所以神被稱為他們的神，並不以為恥，因為他已經給他們預備了一座城。」

人在這個世界上，無論移民到哪裡，都有不適，都不可能真正找到屬於自己的家園，只有信仰基督，才可以仰望和等待天上的家園。在那裡，「神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了」（啟二十一4）。



作者在波士頓全職牧會。



## 索閱單

(請複印後填寫，寄回本刊)

稱謂 Mr. \_\_\_\_\_ Mrs. \_\_\_\_\_ Ms. \_\_\_\_\_ Rev. \_\_\_\_\_

收件者 (中文) \_\_\_\_\_

(Name) \_\_\_\_\_

(Address) \_\_\_\_\_

(City) \_\_\_\_\_ (State) \_\_\_\_\_ (Zip) \_\_\_\_\_

(Tel.) \_\_\_\_\_

(e-mail) \_\_\_\_\_

以下項目歡迎索閱，並自由奉獻。請酌增郵費。

### 雜誌／期刊

\_\_\_\_ 恩福雜誌從第\_\_\_\_期開始 (一年四期成本約20美元)

\_\_\_\_ 《基督教與中國》 (每輯建議奉獻8元)

第四輯 \_\_\_\_本 第五輯 \_\_\_\_本

### 書籍(以下為建議奉獻)

\_\_\_\_ 《文化宣教：跨學科現象及理論研究》 \_\_\_\_本 (30元)

\_\_\_\_ 《恩福靈筵—哥林多前書》 \_\_\_\_本 (9元)

\_\_\_\_ 《跨越傳統尋真理》 \_\_\_\_本 (15元)

\_\_\_\_ 《當心靈飛向寶座—主禱文闡析》 \_\_\_\_本 (12元)

\_\_\_\_ 《文化宣教面面觀》 \_\_\_\_本 (20元)

\_\_\_\_ 《聖經遇見小故事》 \_\_\_\_本 (10元)

\_\_\_\_ 《穿越科學的迷霧》 \_\_\_\_本 (15元)

\_\_\_\_ 《生命的U-Turn》(繁) \_\_\_\_本 (10元)

\_\_\_\_ 《生命的U-Turn》(簡) \_\_\_\_本 (10元)

\_\_\_\_ 《生命的U-Turn》2 \_\_\_\_本 (8元)

\_\_\_\_ 《中國現代化視野下的教會與社會》 \_\_\_\_本 (20元)

\_\_\_\_ 《基督教文字傳媒與中國近代社會》 \_\_\_\_本 (30元)

\_\_\_\_ 《基督教與社會公共領域》 \_\_\_\_本 (15元)

\_\_\_\_ 《談天說地》 \_\_\_\_本 (20元)

\_\_\_\_ 《中國基督教研究》 \_\_\_\_本 (10元)

\_\_\_\_ 《同信、同心、同行》 \_\_\_\_本 (20元)

支票奉獻抬頭：BCMF

請寄至：P. O. Box 18410, Irvine, CA 92623-8410

網上奉獻：<http://theblessingsfoundation.org/>

Zelle奉獻：The Blessings Foundation, Inc.

enfu1994@gmail.com

# 警惕講道中的 「路徑依賴」

陳道德

「路徑依賴」(Path Dependence)是經濟學、社會學、政治學以及技術發展等領域常見的概念，指的是在特定條件下，人們的決策選擇會受到過去決策經驗和既成收益的影響，即便過去的情境可能已經過時、不再適用於當前環境，甚至限制未來的可能性。簡而言之，路徑依賴是指，人或組織因固守傳統或慣性思維，對過去的優勢或成功模式逐漸形成依賴，導致變革成本提昇，反而限制了成長與發展。

講道作為釋經、應用以及屬靈人格的綜合性公共展現，不僅依賴於紮實的神學與釋經功底，還需要良好的講章組織結構、清晰的表達邏輯、生動的口才幽默感，以及豐富的人生經驗等多重要素。

在反思自己的講道時，我察覺到「路徑依賴」的負面現象存在於講道中。尤其在聆聽多位知名牧者於不同聚會的講道後，更加確信講道者容易受限於既有模式，習慣性地依賴經驗、口才和人生故事等因素，進而忽略了對經文的深入詮釋與信息的紮實建構。

原本是講道優勢的一些特質，若過度依賴，反而可能成為講道的限制，從而削弱其深度與影響力，形成「路徑依賴式的講道困境」。

## 故事的光環與枷鎖

豐富的人生故事、不同尋常的職業背景、曲折

且充滿戲劇性的信仰經歷，無疑是神賜給傳道人的寶貝。在這個強調「敘事」(narrative)的時代，個人故事可以成為講道中極具感染力的例證。講道者的親身經歷能夠引發情感共鳴，提昇說服力，同時讓聽眾更易投入信息內容。

然而，正是如此美好的果效，或許會形成一種依賴，以致於講道者可能將精彩的個人生命故事作為講道的主要框架，卻忽略了釋經的深度與應用的適切。

當講員個人經歷本身極具張力與戲

劇性時，聽眾往往更期待聽見「故事」，而非「釋經」。如此，講員或會被聽眾的期待所「綁架」，使講道逐漸傾向於見證分享，而非深入的釋經講道。

這種依賴敘事的模式還帶來另一層困境：當講員的個人經歷被多次提及，而人的記憶是選擇性的，聽眾對故事的記憶往往遠超過對釋經內容的印象。這可能導致一種錯覺：只要聽過故事，就以為聽過這篇講章了，進而降低對信息的期待與吸收。

對於長年牧會的牧者來說，最大的挑戰之一是面對同一批會眾，個人故事的「資源枯竭」幾乎無可避免。而對於經常受邀到各地講道的牧者而言，則可能面臨另一種困境，當某些故事成為他的「標誌性內容」，聽眾往往聚焦於他的人生故事，而忽略了他在釋經與應用上的更新與深化。



對同一篇講章的熟悉而產生的安全感，不應該成為講道者的「依賴」。  
The sense of security that comes from familiarity with a sermon should not become the preacher's "crutch."

## 口才的魅力與風險

講道作為公共演講的一種，口才自然極為重要，而適當的幽默更能增強講道的吸引力，使聽眾對講員產生親近感，進而更容易接受信息。斯托得（John Stott）特別強調幽默在講道中的價值，認為幽默能夠打破僵局、化解緊張，使聽眾降低心理防衛，甚至刺破人的驕傲，幫助其謙卑受教。<sup>1</sup>

我曾經非常羨慕一位講員，他不僅口才卓越，而且幽默風趣。但他分享：「我的講道試探，就是我的幽默和口才。」這句話點出了講道者在使用幽默與口才時面臨的張力，若運用得當，能提昇講道的影響力；但若過度依賴，則可能落入「路徑依賴」的陷阱。

對於講員來說，口才與幽默一旦成為可依賴的講台「安全網」（safety net），便容易產生備課上的惰性，傾向即興發揮而非深入釋經與反思，導致講道內容「漂浮」、「淺薄」。

比如，常常聽到有講道者在釋經過程中，為了避免枯燥，臨時加入與上下文無關的幽默梗，如此會帶來輕鬆的氣氛，但卻讓講道結構顯得突兀，弱化信息的深度。一旦成為依賴，改變的成本變得極大，比如，聽眾不習慣，教會不支持，削弱自身影響力等等。

同時，對於聽眾而言，幽默帶來的「笑果」往往能產生極大的滿足感，甚至可能造成某種偏差，將「笑果」等同於屬靈「效果」。這使得聽眾更偏好輕鬆幽默的講道，而對嚴謹的釋經方式產生抗拒。

我並非認為聽眾的聲音不重要，相反，我認為在現今時代，聽眾在講道中的地位比以往任何時期都更加受到重視，聽眾理當被認為是「聽得到、也要被聽見的人」。<sup>2</sup>但是，我們仍然需要警惕依賴聽眾的回應而放棄經文文本的試探。

## 經驗的厚度與盲點

一位年輕牧者和我分享，他觀察到，相對於長輩，很多年輕傳道人講章文本寫得非常好，表達也是清楚有邏輯，但獨缺一種「鬆弛感」。我深表同意。但我卻想從相反的方向來反省，有時候，這種

「鬆弛感」是否會成為我們路徑依賴下的危機？

講台上的「鬆弛感」常常建立在豐富的講道經驗或重複多次的講章之上。當我們講道經驗積累越多，受邀去各地講道的機會越多，於是「重複」就會出現，就可能發展出一套成功的講道模式，比如擁有許多精煉的「講道金句」與幽默巧思（梗）。然而，這些經驗與技巧可能帶來「安全區」效應，進而讓講員產生某種依賴。

講道太有經驗了，講章太熟悉了，就可能太過鬆弛了，所以在講道中隨時插入與文本無關的論點，或早已熟透了的故事。如此，不僅模糊信息重點，更可能拖延時間，使整體講道過於冗長。我聽過好幾位知名講員上台半小時後才進入正題，也聽過有講員到結束還沒開始他認為最重要的一點。這種情況不僅影響講道的結構與節奏，也會減弱信息的屬靈影響力。

我並不反對講員在不同的場合講同一篇信息。我過去的講道訓練也常有重複講道。因為溫州教會在文革期間產生一種獨特的「派單制」牧養方式，<sup>3</sup>因此常有「一篇講章打遍天下」的事情發生。但是，對同一篇講章的熟悉而產生的安全感，不應該成為講道者的「依賴」。

事實上，每一次講道都是一件單一而獨特的「事件」（event）。同一篇講章面對不同的教會場景、不同的聽眾和需要、不同的時間和場所、不同的敬拜情境，以及聖靈的獨特帶領，都會帶來不同的反應和果效。也因此，即使是同一篇講章，講員仍應盡力重新詮釋經文並

詮釋聽眾，使每一次講道都成為一場獨特的相遇，使講道者與聽道者共同經歷神話語的觸動。因此，我們應當將「每一篇講道都當成第一次，也當成最後一次」。<sup>4</sup>

## 風格的定型與突破

去年參加一個特會分享福音信息和專題，被好幾位溫州老鄉識別出我是溫州人，原因之一當然是我的普通話不夠標準，帶有溫州口音；還有一個原因是與我的講道風格有關。溫州家庭教會的講道文化偏向感性，常見的特點是音量大、情感強烈、激情澎湃。在這樣的環境下成長的傳道人，往往習慣



於這種表達方式，無論其性格如何，上了講台後便自然而然地進入這種「高張力」模式。

因此，經常會出現這樣的現象：一位性格內斂、說話溫雅的傳道人，一旦站上講台，便瞬間轉變為充滿激情、甚至近乎「歇斯底里」的狀態。這種轉變並非來自個人的刻意模仿，而是潛移默化的影響，因為我們的「講道父母」原是如此。<sup>5</sup>我們從小聽的講道風格，成為一種無形的傳承，進而形成充滿激情的講道風格，並發展出屬於個人的「路徑依賴」。

如此單一風格影響下，傳道人少有「娓娓道來」的敘述，也缺乏「循循善誘」的耐心，更難以「和風細雨」的方式傳遞信息，實在缺了「百般的忍耐、各樣的教訓，責備人，警戒人，勸勉人」（提後四2）的多樣講道模式。我就曾經被年輕人提醒：「你講道太吵了，能不能溫柔些？」

提摩太·凱勒（Timothy Keller）也觀察到，固守單一的講道模式會限制信息的應用，影響對真理的全面傳達。他指出，傳道者若僅依循自身性情講道，無論是溫和、樂觀或嚴肅的風格，長期下來都可能削弱說服力，讓聽眾對固定的語調產生疲乏。<sup>6</sup>

因此，講道者需要提高自己講道的文化商數（Culture Intelligence），<sup>7</sup>在多元文化的世代中，要有效地實踐適切的講道，不僅要在信息內容上把握得當，也需要在講道風格上靈活調整，使其符合教會處境與聽眾文化。講道者需要警惕因教會文化或個人習慣形成的講道定式，避免讓講道變得僵化或單一。有效的講道應當是多元而靈活的，能夠適應不同的處境，確保真理不被傳道人的風格所限制。

## 結論

以上的幾點分享既是我的一些觀察，也是我的自我反省。人生故事、幽默口才、豐富的講台經驗、講道鬆弛感或激情的講道風格，這些都是講道中的優秀內容；但一旦形成依賴，就會成為我們的負面資產，對自己、對教會的屬靈成長，都帶來虧損。

事實上，令人陷入講道「路徑依賴」困境的狀況不僅僅只有以上幾樣，因此，傳道人需要常常保持警惕和反省。我們在講述精彩人生故事的同時，當提醒自己神的啟示遠超過個人的生命故事；在認真改善口才的同時，當提醒自己真正改變生命的是神的道，轉化靈魂的是聖靈；同樣的，我們或有機會受邀去各地講道，也需要被提醒：每一次的講道，即使是重複講章，也當全力以赴。

不要讓「路徑依賴」削弱講道的屬靈價值。讓我們忠於經文文本，倚靠聖靈，詮釋經文，詮釋聽眾，也詮釋我們自己。✚

## 參考文獻

- 1、斯托得，《當代講道藝術》，魏啟源、劉良淑譯（臺北：校園書房出版社，2011），頁274-275。
- 2、弗雷德·奎德克（Fred B. Craddock），《如一個沒有權威的人：提昇聽眾參與的歸納式講道法》，張洵宜譯（台北：華神出版社），第3章〈講道的歸納式動向〉。
- 3、「派單制」的牧養和管理模式形成於文革時期的溫州，教會轉入地下之後，宗派被打破，改由相近區域、相近教義的教會聯絡在一起，形成一個總會。主日講道均由片區總會統一派單，將各個堂會的「同工」（義工傳道）輪流差遣到其他不同的堂會講道。如此各教會的信徒在主日都會聆聽到不同義工講員的講道。在理論上，義工傳道是可以一篇講章打遍全片區的。
- 4、蔡慈倫，《當代基督教講道學》（臺北：校園書房出版社，2011），頁2。
- 5、所謂的「講道父母」是指在信仰養成的過程中，某個（些）傳道人影響了你對講道的瞭解，這些影響包括正面的及負面的，且這些影響往往是不自覺的。參：蔡倫慈，頁66-67。
- 6、提摩太·凱勒，《文化講道學：向懷疑現代傳講基督》，鄭淳怡譯（臺北：校園書房出版社，2016），頁54。
- 7、文化商數（Culture Intelligence）是應用在商業領域的新詞，指在多樣化的文化背景中有效發揮職能的能力。Matthew Kim將其應用在講道學上，為我們帶來一個非常重要的視角。參：Kim, Matthew D. *Preaching with Cultural Intelligence: Understanding the People Who Hear Our Sermon* (Grand Rapids, MI: Baker Academic, 2017).

作者為谷區國語浸信會華語部牧師。





# 紅寶石婚 的感恩

劉良淑

1985年5月26日是我和夫婿陳宗清牧師結婚的日子，到2025年的這天，已整整四十載。按西方傳統，四十週年為「紅寶石婚」，意為「價值珍貴，熱愛不減」。沒錯，璀璨的紅寶石的確可以作我們婚姻的象徵！

聖經中好些重大事件都與「四十」相關：摩西的一生可分為三個四十年（在埃及及為王子、在米甸牧羊、帶領以色列人出埃及）；以色列人在曠野流離四十年才進迦南；耶穌事奉前在曠野受試探四十天，復活後四十天向門徒顯現。我們四十年的婚姻也可視為一個里程碑，值得佇足片刻，細數神的恩典，並瞻望面前的挑戰。

在一個安靜的夜晚，過往的經歷一件件浮上心頭，有太多事情需要向神獻上感恩。經羅列整理，列出以下十個方面，盼能以有限的文字來述說無限的感恩。

## 1、驚喜婚配的恩典

每年到了2月14日，我們都會再度複述1985年那天開始的故事。

宗清當時在台北靈糧堂服事，那個週四參加教



會同工的退修會。因為適逢情人節，牧師特地安排了一段丈夫送玫瑰花給妻子的時間；單身的他被指定送花給一位媽媽級同工。節目之後，同工紛紛對他這位「單身貴族」的婚事表達關懷，而他無處可躲。週日，他早上在三堂崇拜中講道，下午搭火車回花蓮老家過年。在車上，他的思緒不知怎地轉到婚姻，

而一個形象頓時出現在他腦海。他很驚訝，因為「劉良淑」既不和他同教會，也甚少接觸，怎麼可能？他想拋開這念頭，卻是不能。於是，他向神說：我回家後為此禱告吧。

我當時是《校園雜誌》的主編，也被海外基督使團邀請參與事工。那個週五我搭機到香港，協助使團的營會。週日，營會下午為自由活動；我找了一處僻靜的地點，想單獨與神親近。沒想到一開始禱告，竟有極強烈想進入婚姻的感覺。我很吃驚，因為平時並未去想這件事，也沒有任何對象，這種感覺毫無理由可言。但我的情緒卻難以控制，甚至無法禱告，只能向神再度獻身，回到房間流淚不已。週一營會結束，我便回台，返家過年。

沒想到在家中的幾天，我的每個細胞都在激

我們的婚姻不是出於個人的喜好或旁人的意見，完全是神親手的安排，在人看為希奇！Our marriage is neither the result of personal preference nor others' opinions—it is entirely arranged by God's own hand, marvelous in our eyes!

動，難以壓抑。我心想，是否因為父親於上個聖誕節剛過世，所以我情緒不穩？但也很難說服自己。最後一天，我夢到自己的婚禮，有許多人參加，而我想看看新郎是誰，卻無法轉動脖子，便醒了；我心裡相當懊惱，不知道自己怎麼了。

宗清在家中過節時，每天為火車上奇怪的經歷禱告。最後他向神說：我不會主動去找劉良淑，到3月底倘若仍未看見你帶領，我就不再為此事禱告。

過完年，我們各自回到事奉的崗位時，已接近2月底。神以奇妙的方式引導（在此無法詳述），我們竟於3月11日（週一）第一次約會，互相初步認識，發現兩人雖未在一起服事，但是心志和服事的對象多有重疊。週四第二次約會，各自講述這段時間所經歷神的帶領，兩人都肯定是神安排我們成為夫妻。週五約定一起禁食禱告；週六在街上偶遇，談話間迅速決定4月訂婚，5月結婚。

隔週的週一，

我在校園團契宣佈此消息時，驚呼聲從地下室傳到四樓。我們的婚姻不是出於個人的喜好或旁人的意見，完全是神親手的安排，在人看為希奇！

## 2、你儂我儂的恩典

由於我單身很久，突然躍入婚姻，起初很難想像二人世界的生活，甚至以為新婚不久後就會各自服事，只是同住一個屋簷下。但是沒想到，這四十年我們很少分開，無論是求學或事奉，經常分工合作，相互配搭。

他讀碩士時，我協助打作業；他講道、教書，我打講義，作投影片。後來他雖練就打字工夫，我仍作他口述的秘書。當他成為恩福的會長，我們更是同心策劃，並肩服事。我們的恩賜可謂配合得天衣無縫。

在生活中，除了彼此照顧，我們還經常相互打趣，兩人的個性都比婚前更加開放。幾十年來我們爭執的次數屈指可數。能如此和諧地相處，或許是

由於我們兩人都經過多年團隊服事的磨練，在靈裡的成熟度和傾聽的學習較有基礎。我們夫妻每天一起禱告，彼此的心更加貼近。多年來內外兼修而凝聚的夫妻深情，實在是神給我們最大的禮物。

## 3、神學造就的恩典

我們1985年5月底結婚，7月中就踏上赴美求學之路。原本宗清前一年就要到達拉斯神學院讀神學碩士，然而由於台北靈糧堂正在改建，執事會主席請他多留一年幫忙。沒想到神竟在這期間為他預備了婚姻。宗清回顧說，如果他單身去讀，可能要

五年才能完成學業；但我們夫妻攜手努力，加上寒暑假馬不停蹄的苦讀，他三年便學成歸國。

不過他還想在宣教方面進修，所以1989年又申請進入富勒神學院。在富勒就讀不久，因考慮經濟的需要，他轉往牧會；七年之後才又重拾進修之路。1997

年他到芝加哥的

三一國際大學攻讀宣教方向的跨文化研究博士。他的論文是比較基督教與新儒家對終極實體的理解。有機會潛心鑽研古人對天、道、氣等的揣摩，讓他更深思在中國文化中耕耘的必要。2001年取得博士學位之後，他便投入以耕耘中國文化為異象的「恩福基金會」（1994年我們在洛杉磯靈糧教會期間，幾位熱心的弟兄發起成立「恩福基金會」，後增名「恩福文化宣教使團」。）

在讀神學之初，宗清並不知道這條進修之路會影響他一生最重要的事奉方向！

## 4、海外牧會的恩典

洛杉磯靈糧教會的國語堂是宗清在美國牧養的第一間教會。我們於1990至1997年在這裡服事，與弟兄姊妹培養了深厚的情感，一直持續至今，非常感恩。宗清在期間的學習刻骨銘心，如：怎樣與背景相異的教牧團隊（中、港、美、加、台）同工，不同的神學觀如何協調，長執意見針鋒相對、會友



2005年，結婚二十週年洛杉磯靈糧堂肢體舉辦慶賀會。

因著在這幾間教會服事，我們對於形形色色的海外華人教會多了一些瞭解。  
Through serving in these churches, we have gained a deeper understanding of the many types of overseas Chinese churches.

拉幫結派時如何應對，受傷的羊群（離婚、自殺、癌末、孩子失蹤等）如何照顧。我們一到教會，問題便如驚濤駭浪撲面而來；宗清隨即建立晨禱會，與一些肢體每天不間斷地緊緊抓住神，終於看見教會走上健康成長之路。

在芝加哥讀書期間，當我們正在思考經費的來源時，城北華人基督教會請宗清擔任代理牧師。他的首要負擔是帶領週三的禱告會。本來僅有三四人參加，在他鼓勵之下，後來有三四十人熱心參與。

宗清於洛杉磯寫論文之時，台福和平教會請他擔任囑託牧師。在來自家鄉的肢體當中服事，讓我們倍感親切，宗清也因此多有機會操練台語講道。

2008年9月，橙縣中華福音教會請宗清去作代理主任牧師。教會中來自中國的肢體逐漸增多，超過港台背景的信徒，文化氛圍與前幾個教會亦是不同。

因著在這幾間教會服事，我們對於形形色色的海外華人教會多了一些瞭解。

## 5、教學培靈的恩典

1990年代正值北美華神開始在各教會拓展神學教育之時，他們需要師資，於是宗清答應利用週一去幫忙。他在不同的教會教授了好些與新約相關的課程，及講道學、倫理學等。博士畢業後，他曾在多個神學院擔任客座教授，包括北美的台福神學院（現正道福音神學院）、海外神學院、真道神學院，普世豐盛神學院在歐洲的教室，巴西的聖保羅華人神學院，台灣的中華福音神學院、靈糧神學院等。

宗清也曾多次受邀擔任特會的講員，諸如佈道會、宣教年會、夏令會以及聯合培靈會。2011年他受邀在華福大會擔任主題講員之一。另外較特別的，是韓國的CHISTA，一個以學生事工為主的團體，他們每年都在首爾舉辦中秋培靈會，參加的留學生來自中國，人數近千；他們前後曾有五年邀請宗清擔任主要講員。



2019年第十九屆恩福家人退修會。

也感謝神，讓宗清教學培靈的信息以影音形式上傳到網路，造就更多信徒。宗清在橙縣中福教會服事時，有位曾在電視台工作的弟兄將他的講道錄像精心製作，發佈到網上，並傳給國內的教會；幾年下來，宗清的講道在網上共有兩百多集。韓國有一個福音電台也選用，向中國傳播。好消息電台請宗清講的主禱文也存在網上。遠東廣播電台曾請宗清去講八福。

感謝神那些年給宗清教導與講道的恩賜，以及相應的靈力、體力。

## 6、文字事奉的恩典

宗清在讀書期間，校園文字部給我好些書翻譯。我逐漸發現，翻譯是神給我的恩賜之一。我主要是翻譯釋經類與神學類的書籍；有艱澀的神學概念，宗清成為我的後盾，以至我能完成一些經典書籍的翻譯。這些書至今還被好些神學院用作教材。這些年我總計譯書三十餘本。若是沒有進入婚姻並陪讀，我不可能有機會翻譯這麼多書。

配合恩福文化宣教異象的《恩福》雜誌於2001年10月創刊，宗清擔任主編，我作執編，是我們夫妻共同努力的果實。也是為了編輯這本雜誌，我的翻譯服事暫告一段落。近些年，每一期宗清都會挑選新的英文書，由我整理成書摘，將西方對文化與信仰最新的探討介紹給讀者。2023年編完88期雜誌，我才卸下了執行編輯之職。

## 7、恩福家人的恩典

「恩福基金會」於1994年成立時，創始董事一致認為，要向華人傳福音，栽培能在文化土壤中耕耘的人才十分必要。因此「恩福神學生獎學金」成了這機構的核心事工，所支持的神學生被稱為「恩福家人」。

最初大家尋不到合適的負責人，我就成了義務總幹事。宗清讀博畢業，決定與我一起投身於恩福。除了開始發行《恩福》雜誌，宗清全力關懷神學生，對他們的靈命、家庭、生活、眼界、事奉全方位

我們夫婦都已到了退休之年，然而宗清的肩頭仍有沈重的責任，而我們兩人也仍然需要緊密配搭，才能有效事奉。We, as a couple, have reached retirement age. Yet Grant Chen still shoulders heavy responsibilities. We must remain closely united to serve effectively.

關注。

我們夫婦沒有子女，但一部分「恩福家人」視我們有如屬靈的父母，因為他們多半是第一代的基督徒，很需要事奉的榜樣與靈裡的遮蓋。如今「恩福家人」已超過60位，分佈在美、亞、歐洲。我們與大多數人保持密切關係，在主愛裡結伴同行。透過與他們的互動，我們能體會在不同地域服事的挑戰。每次得到他們的消息，我們的心都與他們一起跳動，這讓我們明白了使徒保羅的感受：「有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」（林後十一29）

四十年前在婚禮中，我們曾借曲填詞表明心跡，請一位姊妹同工代為獻唱，其中有一句為：「我們不明白，祢為何將我倆結為夫妻？」而如今宗清認為，神的心意是為了要我們藉「恩福」的事奉，培養一群被不離不棄的愛所滋潤的工人，讓他們能不灰心、不喪膽，在艱難的環境中成為福音的勇士。

對恩福家人的服事，也開拓了我們夫婦在學術殿堂的視野。由於恩福看重思想的轉化，進入學術界便是必要的策略。恩福家人當中有幾位以學術交流為主要的事奉。2002至2008年間，中國的學術界相當開放，宗清也因此有機會在好些高校與社科院講學，並且參與一些學術會議。這是一般牧師很少有的機會。一直到現在，恩福仍然看重基督徒學者的事工，並鼓勵公共神學的探討。

## 8、家庭親友的恩典

宗清的父親1990年退休，初時每年二老來美與我們共處半年。他的母親1996年過世，身為長子的他便擔負起照顧父親的責任。2001年起，我公公與我們每年在美國同住半年以上，我每天陪他散步、聊天，旁人以為我們是父女。2011年底之後，他老人家想留在台灣；神存留他的生命直到2021年9月。疫情期間我們無法回台，神為他預備了最合適的陪伴者；最後兩個月我們幸能隨侍在側。我們親見我公公的老化過程，學到許多人生的功課。

宗清是第五代基督徒，有許多愛主的親戚。我算是第二代信徒，最親密的親戚也都信了主。我們在恩福服事時，親友知道這是憑信心的福音機構，不乏有人慷慨支持，令我們十分感恩。

此外，我們在居家搬遷方面也持續經歷神的恩典。我們從達拉斯「進窄門」的神學生宿舍，到如今安居的聖塔安娜小區，期間搬動達十五次。每次租借或購房，都有神特別的引導和朋友的相助，恩

典難以盡述。

## 9、健康平安的恩典

五十歲左右，當我感到體力有些下滑時，神讓我們接觸到腳底按摩、刮痧拔罐等保養方式。我認真應用，也幫助宗清，並隨時注意各種運動、營養、保健的資訊。如今我們皆逾七十，仍有力量繼續服事，實在感恩。

我不是個細心的人，多次本來可能出事，卻蒙神保守。如：丟在門口的行李隔夜仍在；路不熟而逆向行駛卻安全轉離；闖紅燈造成車禍，幾天後仍能搭機去服事……神實在憐憫了我。

## 10、恩福之家的恩典

宗清的父親被主接去後，我們將台北的住家重新裝潢，成為「恩福之家」，接待宣教士和恩福家人。裝修的過程滿有神的恩典，從舊宅的整理、經費的供應、施工的弟兄、完工的速度等方面，無一不蒙福。

整修後的家美侖美奐，原來照顧父親的姊妹成為恩福在台北的同工，她是禱告的使女，又協助我們關心家人，讓在美國的我們可以放心，回台也有歇腳之處，真是前所未料的福份。

## 結語

按照人的想法，我們夫婦都已到了退休之年，然而宗清的肩頭仍有沈重的責任，而我們兩人也仍然需要緊密配搭，才能有效事奉。加上2025年世局動盪不已，我們更是不敢稍有懈怠，每天在神的寶座面前儆醒，聆聽聖靈的聲音，願意任憑差遣。

深願靠神的恩典我們能忠心到底，不枉費祂在我們一生中的匠心獨運！

作者為本刊特約編輯。



# 尊神為大的婚姻

曉鷗

編按：在亞洲恩福家人退修會後，曉鷗夫婦與陳宗清牧師夫婦共進早餐，傾聽他們深入分享。以下為論及陳牧師夫婦婚姻的部分，特置於陳師母所寫的《紅寶石婚的感恩》之後，盼能鼓勵、祝福讀者。

## 夫妻感情扎根神愛

陳師母：

我們的婚姻是神所賜的，這一點毋庸置疑。我知道陳牧師是屬神的人，所以對於他是否在感覺上喜歡我，可以說並不太在意。我想，當初神把夏娃帶到亞當面前時，亞當可能並沒想過神為他預備的是怎樣的配偶，但他必須愛她；當然，他肯定也喜歡夏娃。我們兩人在確定神的引導時，雖然不能用「一見鍾情」或「兩情相悅」來描述，但上帝給我們恩典，讓我們一開始便可以接納彼此的樣貌。不過，在婚姻中最重要的，其實是學習愛。我深深知道陳牧師是神的僕人，神會教導他來愛我，所以我很放心，也不刻意去尋求從他那裡得到愛。我需要愛時，神會給我，或是藉著他來給我，或是以別的方式給我。

陳牧師：

我是喜歡師母的。不過，我可能沒有讓她有強烈的感覺。我完全知道她是屬神的女人；神要我跟她在一起，是為要事奉神，榮耀神。從年輕時，我就確信自己要一輩子服事神。我覺得愛情是很虛幻、很感覺性的，所以我不太理睬，將「男女感情」看得很淡，甚至有一段時間認為自己可能會一直單身。但後來，我發現自己還是需要一位「幫助

者」，於是跟神說：我要不要結婚的事，完全交在你手中！很奇妙地，神為我預備了神蹟一般的婚姻。所以，我不是從「喜歡」的感性角度去跟師母結婚，而是在靈裡面清楚知道她就是神為我預備的妻子。婚後，我開始認識她的優點、她對我的愛、對我的扶持……我對她也有很深的感情。不過，我不擅長甜言蜜語。有一段時間我還操練常講「我愛你」，但後來又逐漸不講了。然而，我在心裡一直是愛著她的。

## 彼此服事恩情更深

陳師母：

在婚姻裡，我對他的服侍很多。除了煮飯等家務，我還會幫他按摩、指壓。他身體有任何不舒服，我都會十分注意，盡力照顧。我自己去看醫生，從來不會想要他陪伴；但是，他若去醫院，我一定會陪他去。因為我知道，如果我不在身邊，他會有一種失落感。當然，如果我有什麼需要，他也會全力扶持。

陳牧師：

我會主動關心師母，注意她的需要；不過可能不算足夠。我也洗過不少碗，做了不少家事。我父親鰥居二十多年，很長時間與我們同住，師母盡力照顧他，很令我感動。自從父親被主接走後，我們二人在一起的時間越來越多，常常一起散步談話，彼此交心。不過，可能因為男女有別的關係，夫妻在感覺上一定有差距，這也很正常。我們很清楚地知道是神把我們帶領在一起的，這就足夠了！

作者為恩福家人，目前在中國服事。



# 以愛相繫

## —2025亞洲恩福家人退修會

大水

編按：距離2016年在台灣舉辦的亞洲恩福家人退修會，一晃已經九年。今年4月21至23日我們在香港再度舉辦同性質的退修會，共有在亞洲服事的成人21位、孩子6位參加，主題為「以愛相繫」。感謝神，濃濃的家人之愛貫穿其中。過去數年疫情加上高壓環境，在國內事奉非常艱難，然而大家的分享多為數算恩典，苦難只成了輕描淡寫的背景。本刊請一位與會者作綜述，以饗讀者。

### 愛的傳承——陳宗清牧師的信息

#### 1977年，台灣。

有個年輕人剛剛服完兵役，就加入了「鄉村福音隊」。時年24歲的他問自己：台灣的福音工作最需要的禾場在哪裡？什麼是沒有人要做的？抱著這樣的心志，他去到了沒有薪水、沒有資源、沒有人要去的鄉村。他之所以能如此侍奉，是因為明白耶穌是怎樣地愛他。他高中的時候就立志學習愛耶穌，後來，當他與書寫《渴慕神》的陶恕（A.W. Tozer）在文字裡相遇時，心靈產生了極大的共鳴。他如饑似渴地讀陶恕的著作，不斷追求怎樣可以越來越愛神、越來越活像耶穌。這渴望成了他生命中的燈塔，使他不論做什麼，總是在內心深處抱持著「愛神」的目的。

#### 1994年，北美。

當年那位在鄉間侍奉的年輕人，已經讀完神學碩士，牧會滿有果效。陳牧師與身量和他齊平的陳師母一起攜手，親密無間地配搭。彼時，大批來自

中國大陸的知識分子湧入北美教會慕道。來自台灣的陳牧師和幾位弟兄不約而同地放眼大洋彼岸，立志耕耘、改變中國的文化土壤，好讓福音在中華大地上更加廣傳。這好似初代教會門徒中的「塞浦路斯和古利奈人」，因受逼迫而四散，跨越了猶太人和希臘人的分野（徒十一9~21），成了第一間宣教型教會（安提阿教會）的雛形。受感於同一位聖靈，「恩福文化宣教使團」應運而生，並設立「恩福神學生獎學金」，主要資助領受「文化宣教」異象的神學生。當時陳牧師想：要怎樣幫助這一群人來服事主？「與耶穌之間愛的關係」，那個從他年少至今、一直驅動他生命的主軸，此刻再一次在他心中震盪：我要讓恩福的神學生體會到怎樣被愛，怎樣在愛裡服事主。

#### 2025年，香港。

復活節剛過的週一下午，亞洲恩福家人退修會在駱伯伯（恩福終身志工駱傑雄）推薦的香港城景國際酒店召開。陳牧師在歡迎式上以「以愛相繫」（林前十三4~8；詩篇三三篇）為主題，分享了上述那段故事。坐在台下的我們，正是接受過恩福資助、在這個大家庭中領受過那份長闊高深基督之愛的有福之人！我們在恩福蒙福，也從恩福去到各處，成為了更多人的祝福。我記得回國之前參加

的最後一次恩福家人退修會，陳牧師和陳師母為我面向年輕人的服事禱告，切切地鼓勵我說：「就好好地愛他們！」我回國後六年半的全職事奉中，有許多的軟弱和失敗；但是在這一點上，我盡著自己



這次退修會，我彷彿瞥見了一點天上的樣式。每位參與的家人都分享了自己在靈裡最深的學習。During this retreat, I felt as if I had caught a glimpse of what heaven is like. Each participating family member shared their deepest spiritual insights.

有限的力量做到了。因為我自己曾經被那樣地愛過。猶記得第一次見陳牧師和師母時，他們曾說：「恩福是要和神學生們建立一生之久的關係。」我被接受成為「恩福家人」已經十四年，這是我真實經歷過的。我想，每一位恩福家人也都是如此。

過去三十一年中，恩福發生了很多事。陳牧師和陳師母以愛為旗，學習寧可受傷、寧可犧牲、寧可被辜負、寧可被欺壓，卻總是以愛去回報，神就保守、憐憫。陳牧師說，當我們效法耶穌，聖靈的恩膏就會在我們身上；「愛的洪流」會在你牧養的群體裡做奇妙的事，把上帝的豐富彰顯出來。對於每一位「恩福家人」，恩福的關注是：主啊，你對他的命定是什麼？我們希望成全他；不是建立恩福的山頭，而是存著國度的心胸，讓神的國度得以擴展。正因這樣，恩福凝聚了一種向心力，不論天南海北、各自的故事如何展開，恩福家人依然願意彼此相聚，也在彼此身上得聽神國更大的故事。

## 愛的洪流——三位家人的分享

這次退修會，我彷彿瞥見了一點天上的樣式。每位參與的家人都分享了自己在靈裡最深的學習。每個人的生命都帶著耶穌基督十字架的印記，臉上則綻放出經過了火窯試煉後的尊榮。原來，生命中的高山低谷、眼淚苦痛，都是為了叫我們遇見祂、認識祂、擁抱祂。在這個過程中，我們經驗到愛——神的愛，也是這世上唯一的愛。

以下摘錄其中三位的心聲。

### 之一：死亡的鍛鍊

2018年，很多人去醫院看望沈穎的時候，都以為是見最後一面。七年後，做了三次開顱手術的沈穎，活生生、完好無損地站在我們面前分享，沒有人不為之動容。在剛過去的復活節，她在線上見證，透過《境界》原有的讀者網絡群，觸達幾大洲、上千位聽眾。死亡，在人看來是最不好的，沈穎39歲患病之前也從來沒去想過。然而，上帝卻藉

著面對死亡來醫治她裡面最隱蔽的創傷，對付她內心的驕傲。如今她親身參與國際新媒體佈道，擁抱自己「新婦戰士」的命定，也體會到「上帝是如此地愛我」！

使徒保羅說，死亡不能使我們與神的愛隔絕（羅八35~39）。反而，在死亡臨到的時候，我們更會被神「愛的洪流」淹沒。因為耶穌為我們嘗了「受死的苦」，且藉著死敗壞那掌死權的魔鬼，又砍斷自我中心對我們的捆綁。沈穎說，她所經歷的死亡讓她意識到，生命的主權在上帝的手中。「我所經歷的死亡只是一個隧道，……上帝藉著死亡要拿走的是我的「老我」，不是我的生命。……死亡對我的鍛鍊就是放下控制，因為連自己的生命都不是屬於我的，必須順服神的主權。……當聖靈工作的時候，上帝『愛的洪流』會在我們裡面工作。上帝讓我透過死亡去學習愛，學習謙卑，學習放下控制。」

### 之二：聖靈的恩賜

三年前，祖幸牧師加入了恩福的同工團隊。他發現在同工會中，陳牧師、陳師母所關心的是：你的需要是什麼？你跟配偶的關係如何？跟孩子的關係如何？他們注重同工是否活在愛裡，更甚於事工。

加入恩福之前，祖幸牧師牧會了十九年；在服事中曾經歷了一段「油盡燈枯」的光景。後來，他學習更多認識聖靈，而在聖靈的幫助下，他更多地明白天父和耶穌的心，也有了更深的悔改。「我發現，聖靈這位保惠師是天父和耶穌聯合差派的、大能的幫助者，而且是全天候的幫助者，使我們可以喜樂地服事，真正地結出聖靈的果子。隨著我學習多跟祂交談，多倚靠祂，多順服祂，就加強了禱告與行道，有了許多真實奇妙的經歷。多年前上帝給了我方言的恩賜，我沒有去珍惜；直到一年半前，我發現每一次當我身體疲乏、無法突破瓶頸時，透過方言禱告，聖靈都剛強了我，讓我經歷到改變的大能……」

自2022年起，祖幸牧師被神呼召去關心疲勞牧者。他發現，大部分牧者其實多半處於「亞健康」狀態，因為不知道如何倚靠聖靈，也不知道如何做身心關顧。正當那時，陳牧師、師母與祖幸牧師聯絡，建議他可以用恩福為平台，去做神引導他的事。現今祖幸牧師得以把恩福「愛」的基因和「家」的概念繼續傳遞下去。他的服事更喜樂，更健康，更自由，更有果效，因為他學會了倚靠聖靈



「恩福」不僅是一個有愛的家，也是可以容納並孕育不同樣貌形態、五彩繽紛的繁盛花園。  
BF is not only a loving home but also a flourishing garden—vibrant and diverse, nurturing all kinds of lives and expressions.

的大能。

### 之三：生命的共融

十年前，子剛作為宣教士來到香港。在服事期間接觸了伊納爵靈修，後來有機會陪伴國內的修女。慢慢地，她開始糾結要不要轉入天主教。掙扎了幾年，她發現攔阻這份共鳴的，一方面是自己身為牧師的身分，另一方面是自己對「必須做對的決定」的執著，以及害怕失去朋友。在作出決定後，她花了好幾個月與基督教內的前輩、同伴、受眾交待。一位神父對她說，每年都有很多基督教的人來到天主教，也有很多天主教的人轉到基督教，所以他們帶著平常心看待這件事。這句話給她很多幫助。也有基督教的長輩給她祝福，說：「我們祝福你，去到天主教，成為一個橋樑。」

走過這樣的信仰之路，子剛更體會到神國度中「合一、共融」的生命。她在基督耶穌裡找到那個最深的連接點。如今她參與在伊納爵靈修的服務中，而對這種方式有興趣的，不論是天主教徒或基督徒，都可以坐在一起，彼此交流。她說：「我意識到、經驗到，默觀的生活會帶領屬主的人進入一個寬廣的天地，進入祂的領域、祂的視野。原來這個世界看似分門別類、分崩離析、碎片化，可上帝那恩典的、合一的、共融的工作就在靜悄悄地開展著。」她又說：「很多年來，我感覺自己的身體、情感是分家的。直到2018年一位前輩在作靈修陪伴的過程中，幫助我作了身心靈的整合。……很感恩在疫情期間我有機會學習以身體為本的創傷療癒和轉化。我很多年都在努力地愛主，其實真正事奉的泉源是讓神來愛我——愛那些我不曾知道我所擁有的、我不認為可愛的、不覺得任何人會愛的地方。」

子剛父母年邁，遇到很多困難。爸爸臥床兩年多，不能說話，要插胃管。她從父親學到什麼叫忍耐、什麼叫接納。他們的經歷讓子剛看到，即使在最軟弱的時候，神都能幫助我們看到生命的寶貴，並且讓我們與祂直接相遇。這是生命尊嚴的真正所在。

### 愛的團契——綿延不絕

之所以花很長的篇幅記述以上三位的見證，是想以此呈現：在愛的根基上所建立起來的「恩福」，已經開出了怎樣的花朵，結出了怎樣的果實。「恩福」不僅是一個有愛的家，也是可以容納並孕育不同樣貌形態、五彩繽紛的繁盛花園。我參加這次退修會，就像漫步在一個自然、豐富、散發著不同香氣的花園，是有主同在的園子！當年那個渴慕追求認識神愛的少年可曾想過，半個世紀後，自己內心隱密處的那份單純渴慕，會蒙神大大賜福到這樣一個地步？！

什麼是真正的愛？答案就是認識天上的那位主，與祂有真實的關係，讓祂來愛我們，並在祂裡面擁抱生命的全部。從這一份對祂的認識和與祂的關係帶出來的，就是愛的洪流，所經之處——「萬物滋長、魚產豐盛、種類繁多……沿河兩岸長著各種果樹，樹的葉子不會枯乾，果實也不會斷絕。樹必月月結出新果，不但果實可吃，葉子還可作藥用，因為這水是從聖所流出來的」（參以西結書四十七7~12）。這份愛由祂而出，穿透且滋養我們的生命，又流到世界的每一個角落！

作者為恩福畢業生，目前在中國服事。



# 返回伊甸園

## —2025北美恩福家人退修會

程媽兒

2025年6月24至27日，第二十五屆恩福家人退修會在伊利諾伊州的惠頓學院舉行，總計60多位家人、眷屬及特別嘉賓參與。家人們從不同地方奔赴而至，除北美各州外，還有從英國、台灣、加拿大遠道而來的家人。大家風塵僕僕，聚集一堂，只為和彼此見一面，說說話，相互鼓勵。



四天三夜的退修會內容豐富，每一個環節都精彩迭出，流動著愛與感動。

陳祖幸牧師在歡迎詞中表示，退修會的意義在於刻意地、暫時地離開熟悉的環境，到一個地方進行「檢修」，得到生命的更新，在愛中彼此成全。此次特別感謝惠頓當地的恩福家人劉彪夫婦協同策劃，以及龍降恩夫婦的幫助。

### 主題信息

在會長信息環節，陳宗清牧師介紹了恩福的背景和歷史。他指出，一年一度的退修會是恩福的重要傳統——從2001年舉行第一屆，10多人參加；到去年適逢恩福成立三十週年，總計80多位家人參與。每一次的信息都是為參與群體量身定做的。

本年度的主題是「返回伊甸園——安息、信靠、重新得力」，陳牧師用以賽亞書三十三章15節的經文勉勵大家：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」他指出，我們無法真正從字面意義上返回伊甸園，但是，因著和耶穌產生連結，我們在這第二亞當裡與神重新建立關係，就如同重返伊甸園。救贖是要恢復神的同在，正如詩

篇九十一篇1節所說，當我們住在神的隱密處和蔭下時，即便風暴來臨，也不會受影響。

### 靈修信息

清晨的靈修信息，帶領大家開啟每一天。

第一個清晨，祖幸牧師分享耶利米書九章23至24節，指出世人常誇的和神所誇

口的不同，神想要的是祂的兒女認識祂。伊甸之殤後，我們變成了浪子、孤兒、奴僕、雇工。然而，耶穌要讓我們跟天父恢復這份親密無間的關係。

第二個清晨，田玲姐妹分享《俗世中的安息日操練》一書，鼓勵家人持續操練，與神緊密連結，才能有真正的停止、安息、愛與享受。

第三個清晨，陳師母分享「連於愛之源」。重新得力就是享受被神的愛包圍。少年官在世上得人稱羨，內心卻不滿足，沒有安息。他誤以為永生是靠行為得著，其實神的愛才是永生與天國之鑰。

### 家人分享

朱漢同董事分享了多年前的經歷：當年，工廠遭遇難題，本該水溶性的藥品突然變成膠狀。就在他毫無辦法時，突然聖靈感動，無意識地說了一句：「神，你看著辦吧！」霎時間，所有焦慮都不見了，而難題也奇蹟般地解決了。這件事改變了他的人生——不是我可以做什麼，而是讓神來主導這件事情。So, just relax and let God be God。

居住在芝加哥的陳永昌董事夫婦也部分時間參加了退修會。他表示，環境不重要，重要的是心

孩子問他：為什麼要回台灣？為什麼不能留在加拿大？他說，這是爸爸多年前與神的約定，必須遵守；希望孩子能理解。The kids asked him, "Why do we have to go back to Taiwan? Why can't we stay in Canada?" He replied, "This is a promise I made to God many years ago—one that I must keep. I hope you can understand."

境，靠神恩典，走出困境。

郭英調董事是退修會的常客，一如既往地帶來了健康講座「為主而活久一點」。他提醒大家六個方面的注意事項：適度休息，體檢，體適能檢測，健康飲食，良好的運動習慣，心理健康。

徐志秋董事表示，太太囑咐自己在退修會要好好享受與長輩們在一起的時光，但不知不覺中，自己也快要變成長輩了。恩福對他而言是一個舒適安心的家庭環境，可以自由分享。

除了諸位董事外，恩福的新生、舊生、畢業生，都有美好的分享。一張張照片，訴說著一個個動人的故事。孩子們的成長，記錄著母親和父親的辛勞，更承載著神的恩典。感謝主，本年度恩福有四位神學生榮升為畢業生，其中，陳明志、劉彪、郭士恩均到場分享，提及論文寫作以及答辯過程中的緊張和不容易，大家的經歷不盡相同，卻都靠著神的恩典走過。

## 姐妹聚會

第二天晚上的姐妹聚會，是本年度的一大創新與特色。聚會的主題是「十五的月亮」，源自於同名歌曲中的歌詞「軍功章上有你的一半，也有我的一半」。當天晚上，姐妹們聚集在一家頗具情調的西式餐廳。神學生太太們從幕後帶孩子的主力，成為了桌前的上賓，弟兄們則承擔起帶孩子、陪孩子玩耍的責任。此次聚會除了豐盛的晚宴，也有美好的互動。在自我介紹環節，大家分享了自己的「最喜歡」和「最不喜歡」。姐妹們也陸續分享了自己最被看見的時刻、最難做的決定等等。

聚會增進了姐妹們的感情。當踏入餐廳時，大家對彼此的印象是黑白的、平面的，只知道對方是某某神學生的太太或某某女神學生，但是走出去的時候，大家在彼此心中都是彩色的、立體的。姐妹



們非常享受當晚的聚會，紛紛表示，盼望這個聚會成為未來退修會的固定節目。

## 特別節目

第三天晚上有兩個特別節目。其一是畢業生郭士恩的差派禮。他表示，此次決定回台灣，最受苦的是小孩子。他的四個孩子中，三個出生在美國和加拿大，回到台灣後頗感不適應。孩子問他：為什麼要回台灣？為什麼不能留在加拿大？他說，這是爸爸多年前與神的約定，必須遵守；希望孩子能理解。去年第一次答辯沒有通過，一度陷入低谷，感謝神，終於在今年2月18日順利過關。目前，他已與新竹中華信義神學院簽約一年。

陳宗清牧師表示，呼召是一生之久；不是先看禾場，而是先看神自己。



第二個特別節目是陳牧師、師母的四十週年紅寶石婚慶祝。他們的婚姻完全由神帶領，若不是這段奇妙的婚姻，也不可能有今日的恩福。家人們一起切蛋糕，送上真摯的祝福。

當晚的活動至10點才落幕。爾後家人仍然依依不捨地繼續交談至深夜。

## 校園參觀

第三天的下午還有參觀惠頓校園的節目，由慧子姐妹領隊。大家一起參觀了Billy Graham Hall：三樓檔案室中陳列著兩個茅，和當年刺死宣教士Jim Elliot的是同一種類型；一樓的博物館不僅回顧葛培理的個人事工，更透過互動體驗，展現近代基督教福音的傳播脈絡。WADE Center中有魯益師的辦公桌和托爾金的寫作書桌；還有魯益師家族衣櫃，是《納尼亞傳奇》衣櫃通道的靈感之一。

四天的退修會很快接近尾聲。大家依依惜別，互道珍重，盼望來年重聚。✚



## 新生感言

本年度有三位新進加入恩福大家庭的神學生，均參與了此次退修會。讓我們來聽聽他們的心聲吧！

### 靈性與學術的相遇之處

陳世賢/多倫多大學

身為新進的恩福家人，本次退修會是我們第一次與恩福大家庭面對面。我最大的心得，就是見證一個「敬虔的靈性堅持」與「扎實的學術追求」相遇之處。

我個人源自一個世代事奉上帝的長老會家族，長輩們為主犧牲擺上的故事，與中國教會在過去一世紀為主拋頭顱、灑熱血的故事遙相呼應，成為我屬靈生命的養分。

然而，自從十年前開始踏上神學裝備與高等教育之路，特別進入大學環境後，我感到自己靈性與學識之間的疏離，意識到自己的靈性缺乏對神學的認識，自己的神學則缺乏對靈性的包容。我一方面好像變成了一位更成熟的基督徒，另一方面又好像變成不那麼認真的基督徒（看要從哪邊的視角來評論）。

在恩福，我一方面能與許多神學工作者們暢談神學，另一方面又有敬虔的長輩對我們的靈性耳提面命。這兩者的相遇，在這個高度專業分工甚至分化的時代中，是極其難得的。感謝上帝將我放到恩福大家庭中，也看見華人文化中的「家庭」或「家族」概念如何成為服事教會的恩典工作，成為許多人的祝福。 

### 在安息中得力

徐頌贊/劍橋大學

2025年的退修會，給我印象最深的一個關鍵詞是「安息」。對基督徒來說，這不是一種普通的休息、放鬆而已，它首先基於一個客觀的屬靈事實——神安息了！神在「第一亞當」裡沒有得到安息，在「第二亞當」——耶穌基督裡得到真正安息。因為基督已經完成神的救恩計畫，已經從死裡復活、升天、坐在父右邊，並從父那裡差遣聖靈，來持續落實救恩。如今，我們已經被神放在基督裡，基督也在我們裡面，我們的新生命首先開始於這個已經成就的事實。「安息」不是我們努力得到，而是從神而來白白的恩典。人的身心靈的安息，完全在於神的同在、主權、恩典和作為。

基督徒學者首先應該是一個「安息」的人，裡面有說不出來的安詳，有外界無法震動的國；信心安穩在水深之處，過一個天天見神的面、思考和默想神的本體、經歷「基督那測不透的豐富」的日常生活。傳講神話語的人，首先是被神話語改變的人，有平衡的理性和靈性。如今不少知識人從福音派轉向東正教、天主教，很大程度上也是因為福音派、改革宗「太乾」，過度忙碌的事工，也讓「安息」的經歷少了、淺了，更不用說靈命更深層次的工夫。如果單有理性和頭腦，沒有成聖工夫的磨鍊，還不足以幫助靈命成長，也難以面對有更深心靈需求的知識人和文化宣教，更難以面對屬靈爭戰。神學研究需要我們身心靈的全人投入；並

被看見、被連結、被差派——而在這一切背後，最深刻的，是我們的軟弱「被擁抱」。  
To be seen, to be connected, to be sent—and behind it all, most profoundly, is that our weakness is embraced.

且在這個朝向對上帝本性、位格、工作和能力的持續思考和經歷的過程中，我們全人也隨之被轉變——心意更新而變化。✚

## 屬靈又真實的家

曹瑩/多倫多大學

今夏，我與先生張勇懷著感恩的心，參加了在惠頓學院舉辦的2025年恩福家人退修會。作為恩福的新成員，我以「家」為主題，與眾人分享那些在生命旅途中滋養、塑造我的「家」。對我而言，家的形式是基督，內容是家人，是基督裡家人們具身的相遇和長久的陪伴。這四天三夜的相聚讓我確信：恩福，正是這樣一個屬靈又真實的家。

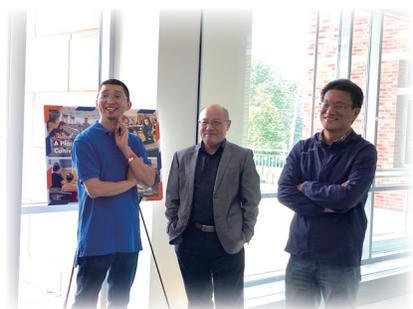
這裡，有「被看見」的溫暖。報到第一天，作為剛加入的新成員，望著彼此熟識的弟兄姊妹，我難免有些侷促。就在此時，朱漢同董事快步走來，笑著直接喚出我的名字，熱情寒暄，如久別重逢的朋友。那一刻，我感受到深刻的接納與安慰。更令我動容的是，當我隨口提到幾天前搭船遊覽芝加哥摩天大樓時錯過了導覽地圖，他竟在最後一天特地送來一份，不知從何處為我找來。這體貼入微的舉動讓我明白，這不只是一場活動，而是真實家人間的惦記與成全。

這裡，有「被連結」的驚喜。在交談中，我驚訝地發現我們竟有多位共同的屬靈家人。例如張老師，她在 Duke 的同學，是我在香港教會的主內肢體；我在 Wycliffe 的鄰居，也是她在北京時期的屬靈朋友；而就在我們聊天的此刻，她的大女兒正被那位香港肢體接待寄宿。類似的巧合，數不勝數。這些跨越時空的連結，彷彿是神早已織就的圖案，如今在恩福的相聚中被一一揭開，帶來滿心感恩與敬畏。

這裡，有「被差派」的激勵。在多位曾受恩福資助、如今分佈各地、忠心服事的家人分享中，我聽見了他們在工場上的掙扎與恩典，心靈深受觸動。特別是一場關於神學院事奉的座談，令我印象格外深刻。葛浩老師提醒我們，要堅守起初的呼召，拓展視野，並以百年樹人的耐心，為華人教會培育深厚的神學根基。徐志秋老師則以「赤腳醫生」為喻，指出神學教育者不能安於象牙塔中的安逸，而需不斷下沉至現場，回應信仰群體當下真實的處境。他強調，靈命塑造不是發生在修道院，而是在工場的第一線中被熬煉。

被看見、被連結、被差派——而在這一切背後，最深刻的，是我們的軟弱「被擁抱」。陳牧師與陳師母坦誠分享他們身體和心靈的疲憊與掙扎，特別是師母，真摯地談及他們在年華漸老、彼此照顧中的擔憂與學習。那一刻，我忽然明白：正是這樣的真誠與謙卑，塑造出恩福大家庭特有的屬靈氣質——安靜卻堅實，溫柔卻有力。在這個家中，我們無需偽裝堅強，也不必懼怕承認有限。

願主賜福恩福，使這個家成為更多人的避風港。✚



# 從散居到共創

## —2025華人散聚網絡策進會議

李晏戎

2025年春天，來自全球的華人教會領袖、牧者、學者與宣教實踐者齊聚多倫多，參加由世界華福中心加拿大全區主辦的「華人散聚網絡策進會議」。這是一場關於「散居」與「使命」的全球性聚會，也是該網絡首次面向全球華人教會召開的策進會議，主題為「華人散聚與全球福音契機」。

### 全球齊聚： 一次關於散居與使命的深度對話

大會現場不僅聚集來自北美、歐洲與亞洲的與會者，也有從蒙古國、秘魯、馬來西亞等地遠道而來的教會領袖。有些人是第一次參與華人教會的全球對話，有些則是在不同散居地服事數十年的「移民中的牧者」。這樣的組合讓整場會議既有歷史重量，也有未來張力。

這不僅是一場大型資訊分享會，更是視野、世代與策略的對話和交流。從馮浩鑾牧師談「分散與聚集」的神學呼召，到溫以諾博士系統整理的「散聚宣教學」；從T. V. Thomas博士帶來的全球視角，到 Sam George 博士與譚文鈞牧師從普世差傳連結發出的提醒。最後，董家驊牧師從耶利米書二十九章出發，提醒散居群體不只是歷史的結果，而是神主動差派的作為。他說：「教會不只是一要回憶原鄉，更是要為所寄居之城求平安。」他強

調，華人教會若要成為「未來教會」的一部分，就需要願意離開文化中心的舒適圈，進入彼此成全、共享異象的國度關係。這些聲音共同描繪出一個重要訊息：華人散居不是邊緣現象，而是神宣教計劃中的一環。

### 恩福家人的參與： 歐洲現場的深度回應

恩福宣教士鄭路加博士在「簡介歐洲華人教會發展現狀與挑戰」中，梳理了歐洲華人教會的歷史脈絡與當前挑戰。他指出目前歐洲華人教會面臨的三大問題：教牧人員短缺、分佈不均以及世代斷層。部分國家如法國、波蘭、羅馬尼亞等，牧者集中於大城市，其餘地區牧養資源近乎空白。歐華神學院雖長年致力於培育傳道人，遍及歐洲十一國（去年數據），但整體供需仍極不平衡。

莊祖鯤牧師也提出進一步觀察：目前歐華的神學訓練仍以中文為主，對第二代信徒構成語言與文化的雙重門檻。他呼籲未來在神學教育上應有更多語言與文化適應空間，使歐洲華人教會真正實現代際承接與差傳使命的延續。鄭博士則回應：歐洲的華人教會與北美的處境不同，是兩個不同的群體，也在兩個不同的歷史階段。在北美可以推動的做法，在現階段的歐洲未必適用。他說：「我們



整場會議的主旋律是謙卑與傾聽，也是更新與承接。

The central themes of the entire conference were humility and listening, as well as renewal and the passing of the torch.

之所以還沒有做，並不是不知道應該做什麼，而是現實條件尚未允許我們去做。」

## 散居中的策略與實踐： 跨代、跨文化、跨媒體

其他學術發表也帶來豐富的觀察與挑戰。王健安博士從家庭出發，探討北美出生華人青年在宣教呼召中與父母的張力和動力。王欽慈博士提出「內聚型教會」的反思，提醒移民教會需要勇於走出自己的語境，回應所在城市的真實需求。思溫格博士以中東短宣經驗說明華人教會正邁入一個更跨族群的宣教季節，而不再只聚焦於自身同文化群體。

賴木森博士以「分類施策」為原則，指出不同地區與背景的散居群體需要不同的策略與牧養方式。龔文輝牧師則從差會組織出發，提醒大家思考：散居不只是移動，更是需要地面支撐與屬靈群體維繫的生命實踐。

在媒體與資訊層面，程松傳道於「散居華人宣教中的文字與網絡事工」中，述說了過去幾百年中文文字事工的演變，並指出數位化如何改變宣教語境。他亦簡要提到劉良淑師母早期在網路事工的耕耘，並提醒教會：媒體之間的協作不只是形式上的連結，更是國度意識的實踐。

## 謙卑與傾聽，更新與承接

整場會議的主旋律是謙卑與傾聽，也是更新與承接。主辦單位世界華福中心為籌備此會議歷時近兩年，並獲洛桑運動與全球散聚網絡的大力支持，展現華人教會和普世宣教對話的企圖與實踐。在最後的閉幕座談中，講員們共同提出一個方向：從聽道進入行動，從聚集走向差遣。

華人教會在散居處境中，不再只是接受者、跟隨者，更是被差派的開路者。正如董家驊牧師所說：「真正的問題不是華人教會有沒有未來，而是我們是否願意心意更新而變化，成為上帝手中那未來教會的一分子。」



作者為ChinaSource同工。



## AI文章讀後感

金善輝

很高興在95期《恩福》雜誌（2025年4月）中一連讀到四篇有關人工智能（AI）的佳文。我目前只是一個ChatGPT等工具的一般使用者，這一系列的文章拓寬了我的眼界。以下僅對前兩篇文章〈AI革命：基督徒當如何回應？〉與〈AI和信仰議題的問與答〉作一點回應。

非常感謝兩位作者劉良淑師母與王道維教授所下的工夫，深入淺出地引導基督徒讀者當如何正確看待AI，一方面不要妄自菲薄，陷入人類不如機器的恐懼，另一方面要激勵自己知己知彼，接納並適當使用AI。

第一篇文章對AI正反面功能均深入且詳盡地陳述，我在認同之餘也學到不少適用於日常生活的「撇步」（tips）。第二篇文章則更加深入地剖

析AI在基督信仰與教會事工中所扮演的角色，並指出AI的正向應用潛力。這一點與我之前接受的ChatGPT使用指導不謀而合：絕不是單單丟下一個問題讓ChatGPT去發揮，而是預先定位你期待它擔任的身分，表達希望達成的目標，並將收到的回答加以修改或精簡。作者也表明，牧者使用AI可以節省時間、體力、奔波，這背後不是偷懶取巧，而是「將個人的牧養經驗或屬靈洞見與ChatGPT提供的基本知識相結合」，希望讓「內容有更豐富的層次」，並「貼近不同族群的需求」。我非常認同這些觀點，也深受啟發。

有機會閱讀這些深刻而實用的文章，實在感謝主！



作者為本刊讀者，在大學擔任行政工作。

(接封底)

「父母要先讓自己與孩子同在，和孩子的生活產生連結，才能讓孩子把自己的話聽進去。」

「孩子需要耐心的陪伴、循序漸進的引導。父母必須花時間陪伴孩子，若因太忙而沒有時間陪孩子，就會失去對孩子的影響力。」

「為孩子禱告很重要，有規律地、持續地為孩子禱告，一家人的想法、人生狀態和應對機制都會變得不一樣。」

「父母跟孩子談信仰，需要透過孩子的處境，使用他們能理解的方式。比如，可以告訴孩子：『十字架如同塗改液，抹去錯誤』。孩子就能理解赦罪的道理。」

## 儀式感造就敬畏心

許多家人都表示，會定期舉行家庭禮拜。儀式感對塑造孩子的屬靈生命至關重要，甚至可以說，儀式感造就了敬畏之心。

「我們家的儀式感比較強烈，不僅是睡前的禱告和聖經故事時間，還包含受難週、復活節等節期。每年節期的時間到了，孩子就會很期待，一家人就預備心，透過節期和儀式與信仰作連結。」

「小孩雖然很小，好像不懂，但透過儀式性的屬靈操練，就能在他們還小的時候，將屬靈認知融入他們的生命裡。」

「家庭禮拜很重要，哪怕只有15到20分鐘，不需要格外的準備，因為上帝的話語本身就帶有力量。」

## 約會時間，精心時刻

除了家庭禮拜和節期儀式外，不少家人都指出約會的重要性。家庭成員之間需要有約會的「精心時刻」，不僅夫妻要定期約會，父母與子女之間也可以單獨約會。

「在教養孩童方面，夫妻必須同心，立場一致。每天晚上，親子時間結束後，我們就有一小段夫妻時間，一起讀經、禱告或聊天。」

「夫妻每天都要一同禱告，每週至少有一次約會時間。」

「除了家人一起外出用餐外，我會定期和孩子『約會』，不是和所有孩子一起，而是一次

單獨邀請一個孩子，輪流進行。孩子們都非常期待，希望儘快輪到爸爸帶自己外出吃飯。」

## 電子產品的困擾

E世代，人們的時間都被電子產品佔據。恩福家人們也有同樣的困擾：孩子很容易被電子產品網綁。

「平板電腦和手機對孩子誘惑太大，他們靠自己控制不住的。父母需要有智慧地管控孩子對電子產品的使用。」

「孩子遇到壓力或不順心的事，就會刷手機來排解焦慮。這不是少數家庭的問題，而是普遍問題。因此，不要獨自面對，而是和其他家庭、朋友一起相互扶持。如此，父母群體之間可以發展友誼，孩子也能多交朋友，一同對抗焦慮。」

## 孩子是父母的幫助

有時，孩子不僅是父母養育的對象，也能成為父母的幫助與祝福。

「昨天主日證道，講到浪子回頭的故事，我希望讓會眾感受到父親呼喚孩子回家的迫切；然而，心裡願意，卻缺乏力量。這個時候，我想到了自己的孩子，設想孩子們此刻就坐在聽眾席，就這樣，將自己代入故事中父親的角色……」

## 會長回應

陳宗清牧師作回應總結：「父母不要把子女當作不懂事的小孩子，而是給他們成長的空間。其實，孩子很容易將父母的軟弱、失敗反映出來。父母不能在孩子面前虛偽，而要真實地承認自己的軟弱，作孩子的朋友，帶領孩子歸向神，幫助孩子進入神的命定。孩子不一定要作傳道人，但一定要作耶穌的門徒。」



# 恩福

The Blessings Foundation, Inc.  
Blessings Cultural Mission Fellowship  
P. O. Box 18410  
Irvine, CA 92623-8410  
U.S.A.

地址變更，請即通知本刊，謝謝！



## 信仰接力棒 —恩福家人小聚

程媽兒

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴二十二6）

「恩福家人線上小聚」於3月30日（北美時間）再度啟動，此次受邀的對象是家中有未成年孩子的恩福家人，主題為「信仰接力棒，代代相傳，永續不斷」。

家有兒女是一件幸福的事，但教養孩童卻是一大挑戰。父母經，育兒經，家家有本難念的經！此次聚會中，家人們敞開心扉，分享了自己作為父母的心得，經驗也好，教訓也罷，都能互相打氣，彼此鼓勵。

陳祖幸牧師在開場致詞中表示：「會長夫婦和同工體會神的心腸，非常關心基督信仰在恩福家人中的傳承。組織這樣的網路小聚，望能表達我們對各位的關心。」

### 言傳身教的陪伴

在信仰傳承方面，父母應當如何教養孩子，引導他們走正路？與會家人們一致的答案是：言傳身教，以身作則，耐心陪伴，逐步引導。

「教養孩童，不是單獨、零碎的工作，而是父母領受完整使命中的一環。對孩子潛移默化的影響很重要。我們在地上暫時作孩子的父母，必須先求神的國和神的義，用神的標準來期待並養育他們。」

「目前兩個孩子尚小，還沒有到面對面討論信仰的時候。然而，我們深深知道，教養孩童不是突發奇想的，現在就需要開始思考。」

「父母帶著正面的心態，用信仰活出積極的生命，孩子自然會感受到。」

（接封底裡）